

# JADŁOSPIS DEKADOWY: 15.09-26.09.2025r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<b>Poniedziałek 15.09.2025</b>	<p>płatki kukurydziane/musli 50g (zawiera <b>gluten, orzechy</b>) z <b>mlekiem</b>; <b>mleko 2%</b> gotowane 125ml;                      mieszanka pestek i orzechów 5g (zawiera <b>orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe</b>);                      mix owoców łącznie 100g;                      chleb mieszany 50g (zawiera <b>gluten</b>);                      bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera <b>gluten</b>),                      masło 15g (zawiera <b>mleko</b>);                      wędlina 10g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 5g (zawiera <b>mleko</b>),                      serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera <b>mleko</b>);                      twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera <b>mleko</b>);                      twarożek naturalny 5g (zawiera <b>mleko</b>);                      serek wiejski 5g (zawiera <b>mleko</b>); ser biały 5g (zawiera <b>mleko</b>);                      jajecznicę 25g (zawiera <b>jaja</b>);                      parówki na gorąco 25g (zawiera <b>soję</b>);                      mix warzyw 60g: sałata, rukola, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód;                      herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera <b>gluten, mleko</b>)</p> <p style="text-align: center;"><b>1100 kcal</b></p>	<p>Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami 350g (zawiera <b>mleko, seler</b>);                      Roladki z fileta drob. s ok.100g: filet drob., serek topiony (zawiera <b>mleko</b>), <b>jajko</b>, mąka pszenna (zawiera <b>gluten</b>), bułka tarta (zawiera <b>gluten</b>), sól, przyprawy, olej roślinny rzepakowy rafinowany;                      Klopsiki z mielonego mięsa drob. s ok.100g w sosie pomidorowym: mięso mielone z udźca drob., <b>jajko</b>, woda, mąka pszenna (zawiera <b>gluten</b>), koncentrat pomidorowy, sól, przyprawy;                      Ziemniaki gotowane 200g; ryż biały 200g;                      Mizeria z jogurtem greckim 80g (zawiera <b>mleko</b>);                      Warzywa na patelnię z pieca z masłem 80g (zawiera <b>mleko</b>);                      Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą;                      Mix owoców łącznie 100g;</p> <p style="text-align: center;"><b>1500 kcal</b></p>	<p>Pizza z serem i pieczarkami 1szt. (zawiera <b>gluten, mleko</b>); ketchup                      Chleb mieszany (pszenno-żytni, razowy) 105g (zawiera <b>gluten</b>);                      Masło 15g (zawiera <b>mleko</b>);                      Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera <b>mleko</b>);                      pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera <b>gluten, seler</b>);                      kabanosy 5g (zawiera <b>soję</b>);                      Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera <b>mleko</b>);                      Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, rukola, pomidor, ogórek, papryka</p> <p style="text-align: center;"><b>1050 kcal</b></p>

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

## JADŁOSPIS DEKADOWY: 15.09-26.09.2025r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<b>Wtorek 16.09.2025</b>	<p>Owsianka bananowa z <b>mlekiem</b> (zawiera <b>gluten, mleko</b>);  <b>mleko 2%</b> gotowane 125ml;                      mieszanka pestek i orzechów 5g (zawiera <b>orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe</b>);                      Mix owoców łącznie 100g;                      chleb mieszany 50g (zawiera <b>gluten</b>);                      bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera <b>gluten</b>),                      masło 15g (zawiera <b>mleko</b>);                      wędlina 10g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 5g (zawiera <b>mleko</b>),                      serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera <b>mleko</b>);                      twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera <b>mleko</b>);                      twarożek naturalny 5g (zawiera <b>mleko</b>);                      jogurt owocowy 5g (zawiera <b>mleko</b>);                      ser biały 5g (zawiera <b>mleko</b>);                      pasta jajeczna 15g (zawiera <b>jaja, mleko</b>);                      kiełbaski śniadaniowe na gorąco 25g (zawiera <b>soję</b>);                      mix warzyw 60g: sałata, rukola, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód;                      herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera <b>gluten, mleko</b>)</p>	<p>Zupa pomidorowa z fasolką szparagową 350g (zawiera <b>mleko, seler</b>);                      Gulasz z szynki wp. S ok.100g: mięso z szynki wp., cebula, czosnek, mąka pszenna (zawiera <b>gluten</b>); sól, przyprawy;                      Burger wieprzowo-wołowy s ok.100g z sosem specjalnym: bułka pełnoziarnista (zawiera <b>gluten, sezam</b>), mięso mieszane wołowo-wieprzowe, cebula, czosnek, sałata, pomidor, serek topiony;                      sos: jogurt grecki (zawiera <b>mleko</b>), majonez (zawiera <b>jaja, mleko</b>), ogórki konserwowe (zawiera <b>gorczycę</b>), cebula czerwona, musztarda (zawiera <b>gorczycę</b>), sól, pieprz                      Kasza gryczana 200g, ziemniaki gotowane 200g                      Ogórek kiszony 1szt.                      Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą                      Mix owoców łącznie 100g;</p>	<p>Zapiekanka makaronowa: makaron świderki (zawiera <b>gluten</b>), kiełbasa śląska (zawiera <b>soję</b>), cebula, ser żółty (zawiera <b>mleko</b>), koncentrat pomidorowy, olej roślinny rafinowany rzepakowy, zielona pietruszka, sól, przyprawy;                      Chleb mieszany (pszemno-żytni, razowy) 105g (zawiera <b>gluten</b>);                      Masło 15g (zawiera <b>mleko</b>);                      Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera <b>mleko</b>);                      pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera <b>gluten, seler</b>);                      kabanosy 5g (zawiera <b>soję</b>);                      Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera <b>mleko</b>)                      Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, rukola, pomidor, ogórek, papryka</p>
	<b>1100 kcal</b>	<b>1500 kcal</b>	<b>1050 kcal</b>

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

## JADŁOSPIS DEKADOWY: 15.09-26.09.2025r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<b>Środa 17.09.2025</b>	<p>płatki kukurydziane/musli 50g (zawiera <b>gluten, orzechy</b>) z <b>mlekiem</b>;  <b>mleko 2%</b> gotowane 125ml;                      mieszanka pestek i orzechów 5g (zawiera <b>orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe</b>);                      Mix owoców łącznie 100g;                      chleb mieszany 50g (zawiera <b>gluten</b>);                      bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera <b>gluten</b>),                      masło 15g (zawiera <b>mleko</b>);                      wędlina 10g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 5g (zawiera <b>mleko</b>),                      serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera <b>mleko</b>); jogurt naturalny 5g (zawiera <b>mleko</b>);                      twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera <b>mleko</b>);                      twarożek naturalny 5g (zawiera <b>mleko</b>); ser biały 5g (zawiera <b>mleko</b>); omlet z parówkami 50g (zawiera <b>jaja, soję</b>);                      mix warzyw 60g: sałata, rukola, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód;                      herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera <b>gluten, mleko</b>)</p> <p style="text-align: right;"><b>1100 kcal</b></p>	<p>Żurek z jajkiem i kiełbaską z majerankiem i ziemniakami 350g (zawiera <b>gluten, jaja, mleko</b>);                      Schab b/k s ok.100g w sosie własnym (zawiera <b>gluten</b>);                      Filet rybny s ok.100g panierowany: filet rybny z miruny (zawiera <b>ryby</b>), mąka pszenna (zawiera <b>gluten</b>), <b>jajko</b>, bułka tarta (zawiera <b>gluten</b>), olej roślinny rzepakowy rafinowany;                      Kasza jęczmienna 200g (zawiera <b>gluten</b>), ziemniaki gotowane 200g;                      Kolorowa surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem, papryką, cebulą i olejem 80g;                      Fasolka szparagowa z pieca z bułką tartą i masłem 80g (zawiera <b>gluten, mleko</b>);                      Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą                      Mix owoców łącznie 100g;</p> <p style="text-align: right;"><b>1500 kcal</b></p>	<p>Cukinia w panierce zapiekana (zawiera <b>gluten, jaja, mleko</b>);                      Chleb mieszany (pszemno-żytni, razowy) 105g (zawiera <b>gluten</b>);                      Masło 15g (zawiera <b>mleko</b>);                      Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera <b>mleko</b>); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera <b>gluten, seler</b>); kabanosy 5g (zawiera <b>soję</b>);                      Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera <b>mleko</b>);                      Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, rukola, pomidor, ogórek, papryka</p> <p style="text-align: right;"><b>1050 kcal</b></p>

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

## JADŁOSPIS DEKADOWY: 15.09-26.09.2025r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<b>Czwartek 18.09.2025</b>	<p>Owsianka truskawkowa z <b>mlekiem</b> (zawiera <b>gluten, mleko</b>);                      płatki kukurydziane/musli 50g (zawiera <b>gluten, orzechy</b>) z <b>mlekiem</b>;  <b>mleko 2%</b> gotowane 125ml;                      mieszanka pestek i orzechów 5g (zawiera <b>orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe</b>);                      Mix owoców łącznie 100g;                      chleb mieszany 50g (zawiera <b>gluten</b>);                      bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera <b>gluten</b>),                      masło 15g (zawiera <b>mleko</b>);                      wędlina 10g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 5g (zawiera <b>mleko</b>),                      serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera <b>mleko</b>);                      twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera <b>mleko</b>);                      twarożek naturalny 5g (zawiera <b>mleko</b>);                      ser biały 5g (zawiera <b>mleko</b>);                      domowy hummus z ciecierzycy z kiszonym ogórkiem 5g;                      jajecznica 25g (zawiera <b>jaja</b>);                      kielbaski śniadaniowe na gorąco 25g (zawiera <b>soję</b>);                      mix warzyw 60g: sałata, rukola, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód;                      herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera <b>gluten, mleko</b>)</p> <p style="text-align: right;"><b>1100 kcal</b></p>	<p>Zupa krem z dyni z prażonymi pestkami słonecznika i dyni 350g (zawiera <b>mleko, seler</b>);                      Filet drob. s ok.100g zapiekany z pomidorem i serem: filet drob., ser mozzarella (zawiera <b>mleko</b>), pomidor, olej roślinny rafinowany, sól, przyprawy;                      Makaron penne z kurczakiem s ok.100g i szpinakiem: makaron penne (zawiera <b>gluten</b>), filet drob., szpinak mrożony, ser mozzarella (zawiera <b>mleko</b>), czosnek, sól, przyprawy                      Ryż biały 200g; ziemniaki gotowane 200g                      Sałata z pomidorem, ogórkiem, rukolą i sosem vinegret 80g (oliwa z oliwek, sok z cytryny, przyprawy);                      Surówka z kapusty pekińskiej 80g: kapusta pekińska, marchewka, cebula, koperek, olej roślinny rafinowany rzepakowy;                      Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą                      Mix owoców 100g;</p> <p style="text-align: right;"><b>1500 kcal</b></p>	<p>Leczo z papryki 200g: papryka czerwona, kielbasa śląska (zawiera <b>soję</b>), pieczarki, cebula, olej roślinny rafinowany rzepakowy, sól, przyprawy;                      Chleb mieszany (pszenno-żytni, razowy) 105g (zawiera <b>gluten</b>);                      Masło 15g (zawiera <b>mleko</b>);                      Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera <b>mleko</b>);                      jajko na twardo 10g z sosem jogurtowym (zawiera <b>jaja, mleko</b>);                      pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera <b>gluten, seler</b>);                      Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera <b>mleko</b>);                      Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, rukola, pomidor, ogórek, papryka</p> <p style="text-align: right;"><b>1050 kcal</b></p>

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

# JADŁOSPIS DEKADOWY: 15.09-26.09.2025r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Piątek 19.09.2025	<p>płatki kukurydziane/musli 50g (zawiera <b>gluten, orzechy</b>) z mlekiem;  <b>mleko 2%</b> gotowane 125ml;                      mieszanka pestek i orzechów 5g (zawiera <b>orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe</b>);                      Mix owoców 100g;                      chleb mieszany 50g (zawiera <b>gluten</b>);                      bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera <b>gluten</b>),                      masło 15g (zawiera <b>mleko</b>);                      wędlina 10g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 5g (zawiera <b>mleko</b>),                      serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera <b>mleko</b>);                      twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera <b>mleko</b>);                      twarożek naturalny 5g (zawiera <b>mleko</b>);                      jogurt owocowy 5g (zawiera <b>mleko</b>);                      ser biały 5g (zawiera <b>mleko</b>);                      jajko sadzone 25g (zawiera <b>jaja</b>);                      parówki na gorąco 25g (zawiera <b>soję</b>);                      mix warzyw 60g: sałata, rukola, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód;                      herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera <b>gluten, mleko</b>)</p> <p style="text-align: right;"><b>1100 kcal</b></p>	<p>Krupnik jęczmienny z ziemniakami i zieloną pietruszką 350g (zawiera <b>gluten, seler</b>);                      Naleśniki z serem białym i mussem truskawkowym 200g: mąka pszenna (zawiera <b>gluten</b>), <b>jaja, mleko</b>, ser biały (z <b>mleka</b>), cukier waniliowy, śmietana (z <b>mleka</b>), truskawki mrożone, cukier;                      Pierogi ruskie z prażoną cebulką 200g; mąka pszenna (zawiera <b>gluten</b>), ziemniaki, ser biały (z <b>mleka</b>), cebula, olej roślinny rafinowany rzepakowy                      Dynia pieczona z ziołami 120g;                      Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą                      Mus owocowy 1szt. 150g</p> <p style="text-align: right;"><b>1500 kcal</b></p>	<p><b># Ze względu na różnorodność dostaw, jadłospis może ulec zmianie #</b></p>

\*w/w – wsad warzywny; \*\*w/o – wsad owocowy

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

# JADŁOSPIS DEKADOWY: 15.09-26.09.2025r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<b>Poniedziałek 22.09.2025</b>	<p>płatki kukurydziane/musli 50g (zawiera <b>gluten, orzechy</b>) z mlekiem; mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek i orzechów 5g (zawiera <b>orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe</b>); Mix owoców łącznie 100g; chleb mieszany 50g (zawiera <b>gluten</b>); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera <b>gluten</b>), masło 15g (zawiera <b>mleko</b>); wędlina 10g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 5g (zawiera <b>mleko</b>), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera <b>mleko</b>); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera <b>mleko</b>); twarożek naturalny 5g (zawiera <b>mleko</b>); jogurt naturalny 5g lub jogurt owocowy (zawiera <b>mleko</b>); ser biały 5g (zawiera <b>mleko</b>); jajecznicza 25g (zawiera <b>jaja</b>); parówki na gorąco 25g (zawiera <b>soję</b>); mix warzyw 60g: sałata, rukola, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera <b>gluten, mleko</b>)</p>	<p>Zupa kalafiorowa z koperkiem i ziemniakami 350g (zawiera <b>mleko, seler</b>); Spaghetti 250g z mięsem mielonym s ok.100g: makaron spaghetti (zawiera <b>gluten</b>), mięso z łopatki wp. S ok.100g, koncentrat pomidorowy, cebula, czosnek, olej roślinny rzepakowy rafinowany, sól, zioła prowansalskie; Kotlet mielony s ok.100g: mięso wp. mielone, <b>jajko</b>, bułka tarta (zawiera <b>gluten</b>), sól, pieprz, olej roślinny rzepakowy rafinowany; Marchewka z jabłkiem i jogurtem naturalnym 80g (zawiera <b>mleko</b>); Sałatka z buraczków z jabłkiem, cebulą i olejem 80g; Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą Mix owoców łącznie 100g;</p>	<p>Bułeczki 2szt. zapiekane z szynką, serem i pomidorem (zawiera <b>gluten, mleko</b>); Chleb mieszany (pszenno-żytni, razowy) 105g (zawiera <b>gluten</b>); Masło 15g (zawiera <b>mleko</b>); Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera <b>mleko</b>); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera <b>gluten, seler</b>); kabanosy 5g (zawiera <b>soję</b>); Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera <b>mleko</b>); Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, rukola, pomidor, ogórek, papryka</p>
	<b>1100 kcal</b>	<b>1500 kcal</b>	<b>1050 kcal</b>

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

## JADŁOSPIS DEKADOWY: 15.09-26.09.2025r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<b>Wtorek 23.09.2025</b>	<p>Owsianka bananowa z <b>mlekiem</b> (zawiera <b>gluten, mleko</b>);  <b>mleko 2%</b> gotowane 125ml;                      mieszanka pestek i orzechów 5g (zawiera <b>orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe</b>);                      Mix owoców łącznie 100g;                      chleb mieszany 50g (zawiera <b>gluten</b>);                      bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera <b>gluten</b>),                      masło 15g (zawiera <b>mleko</b>);                      wędlina 10g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 5g (zawiera <b>mleko</b>),                      serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera <b>mleko</b>); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera <b>mleko</b>);                      twarożek naturalny 5g (zawiera <b>mleko</b>);                      serek wiejski 5g (zawiera <b>mleko</b>); ser biały 5g (zawiera <b>mleko</b>); pasta jajeczna 15g (zawiera <b>jaja, mleko</b>);                      kiełbaski śniadaniowe na gorąco 25g (zawiera <b>soję</b>);                      mix warzyw 60g: sałata, rukola, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód;                      herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera <b>gluten, mleko</b>)</p>	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami 350g (zawiera <b>mleko, seler</b>);                      Potrawka z mięsa drob. s ok.100g z warzywami: mięso z udźca drobiowego, marchewka, groszek mrożony, mąka pszenna (zawiera <b>gluten</b>), olej roślinny rzepakowy rafinowany, sól, przyprawy;                      Medaliony drobiowe s ok.100g: mielone mięso drobiowe z udźca, jajko, bułka tarta (zawiera <b>gluten</b>), kolendra świeża, sól, przyprawy                      Ziemniaki gotowane 200g; kasza bulgur 200g (zawiera <b>gluten</b>);                      Surówka coleslaw 80g: biała kapusta, marchewka, cebula, jogurt naturalny (zawiera <b>mleko</b>), majonez (zawiera <b>jaja, mleko</b>);                      Sałatka z pomidora z cebulą i oliwą z oliwek 80g;                      Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą                      Mix owoców łącznie 100g</p>	<p>Paluszki rybne 150g z sosem czosnkowym (zawiera <b>gluten, jaja, ryby, mleko</b>);                      Chleb mieszany (pszenno-żytni, razowy) 105g (zawiera <b>gluten</b>);                      Masło 15g (zawiera <b>mleko</b>);                      Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera <b>mleko</b>); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera <b>gluten, seler</b>); kabanosy 5g (zawiera <b>soję</b>);                      Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera mleko);                      Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, rukola, pomidor, ogórek, papryka</p>
	<b>1100 kcal</b>	<b>1500 kcal</b>	<b>1050 kcal</b>

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

## JADŁOSPIS DEKADOWY: 15.09-26.09.2025r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<b>Środa 24.09.2025</b>	<p>płatki kukurydziane/musli 50g (zawiera <b>gluten, orzechy</b>) z <b>mlekiem</b>;  <b>mleko 2%</b> gotowane 125ml;                      mieszanka pestek i orzechów 5g (zawiera <b>orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe</b>);                      Mix owoców 100g;                      chleb mieszany 50g (zawiera <b>gluten</b>);                      bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera <b>gluten</b>),                      masło 15g (zawiera <b>mleko</b>);                      wędlina 10g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 5g (zawiera <b>mleko</b>),                      serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera <b>mleko</b>); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera <b>mleko</b>);                      twarożek naturalny 5g (zawiera <b>mleko</b>);                      jogurt owocowy 5g (zawiera <b>mleko</b>); ser biały 5g (zawiera <b>mleko</b>); omlet z parówkami 50g (zawiera <b>jaja, soję</b>);                      mix warzyw 60g: sałata, rukola, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód;                      herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera <b>gluten, mleko</b>)</p>	<p>Zupa krem z pieczonej papryki z grzankami 350g (zawiera <b>gluten, mleko, seler</b>);                      Kotlet schabowy s ok.100g panierowany: schab b/k, mąka pszenna (zawiera <b>gluten</b>), <b>jaja</b>, bułka tarta (zawiera <b>gluten</b>), olej roślinny rzepakowy rafinowany, sól, przyprawy;                      Bitki schabowe s ok.100g w sosie pieczarkowym: schab/k, woda, pieczarki, cebula, masło (zawiera <b>mleko</b>); mąka pszenna (zawiera <b>gluten</b>); sól, przyprawy;                      Kapusta zasmażana 80g: kapusta biała, masło (zawiera <b>mleko</b>), mąka pszenna (zawiera <b>gluten</b>);                      Surówka z marchewki i pomarańczy 80g;                      Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą                      Mix owoców 100g;</p>	<p>Makaron z białym serem 250g (zawiera <b>gluten, mleko</b>);                      Chleb mieszany (pszenno-żytni, razowy) 105g (zawiera <b>gluten</b>);                      Masło 15g (zawiera <b>mleko</b>);                      Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera <b>mleko</b>); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera <b>gluten, seler</b>); kabanosy 5g (zawiera <b>soję</b>);                      Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera <b>mleko</b>);                      Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, rukola, pomidor, ogórek, papryka</p>
	<b>1100 kcal</b>	<b>1500 kcal</b>	<b>1050 kcal</b>

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

## JADŁOSPIS DEKADOWY: 15.09-26.09.2025r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<b>Czwartek 25.09.2025</b>	<p>Owsianka z <b>mlekiem</b> (zawiera <b>gluten, mleko</b>);                      płatki kukurydziane/musli 50g (zawiera <b>gluten, orzechy</b>) z <b>mlekiem</b>;  <b>mleko 2%</b> gotowane 125ml;                      mieszanka pestek i orzechów 5g (zawiera <b>orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe</b>);                      Mix owoców 100g;                      chleb mieszany 50g (zawiera <b>gluten</b>);                      bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera <b>gluten</b>),                      masło 15g (zawiera <b>mleko</b>);                      wędlina 10g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 5g (zawiera <b>mleko</b>),                      serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera <b>mleko</b>); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera <b>mleko</b>);                      twarożek naturalny 5g (zawiera <b>mleko</b>);                      drożdżówka 1/2szt. (zawiera <b>gluten, jaja, mleko</b>); ser biały 5g (zawiera <b>mleko</b>);                      domowy hummus z ciecierzycy z kiszonym ogórkiem 5g; jajecznicza 25g (zawiera <b>jaja</b>);                      kielbaski śniadaniowe na gorąco 25g (zawiera <b>soję</b>);                      mix warzyw 60g: sałata, rukola, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód;                      herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera <b>gluten, mleko</b>)</p>	<p>Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami i majerankiem 350g (zawiera <b>seler</b>);                      Filet rybny z dorsza 100g w sosie cytrynowo-koperkowym: dorsz czerniak (<b>ryby</b>), woda, cytryna, koperek, śmietana (z <b>mleka</b>); sól, przyprawy;                      Kotlet rybny z miruny s.ok.100g: filet z miruny (<b>ryby</b>), <b>jajko</b>, bułka tarta (zawiera <b>gluten</b>), sól, przyprawy;                      Ziemniaki pieczone z ziołami 350g;                      Surówka z kiszonej kapusty z marchewką, cebulą i olejem roślinnym rzepakowym rafinowanym 80g;                      Brokuły z pieca z masłem (zawiera <b>mleko</b>) 80g;                      Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą                      Mix owoców 100g;</p>	<p>Papryka faszerowana farszem z brązowego ryżu i pieczarek 150g: papryka czerwona, ryż brązowy, pieczarki, cebula, zielona pietruszka, ser żółty (z <b>mleka</b>); olej roślinny rafinowany rzepakowy;                      Chleb mieszany (pszenno-żytni, razowy) 105g (zawiera <b>gluten</b>);                      Masło 15g (zawiera <b>mleko</b>);                      Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera <b>mleko</b>); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera <b>gluten, seler</b>); kabanosy 5g (zawiera <b>soję</b>);                      Herbata z cytryną 250ml; kakao z <b>mlekiem</b> 125ml (zawiera <b>mleko</b>);                      Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, rukola, pomidor, ogórek, papryka</p>
	<b>1100 kcal</b>	<b>1500 kcal</b>	<b>1050 kcal</b>

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

## JADŁOSPIS DEKADOWY: 15.09-26.09.2025r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<b>Piątek 26.09.2025</b>	<p>płatki kukurydziane/musli 50g (zawiera <b>gluten, orzechy</b>) z <b>mlekiem</b>;  <b>mleko 2%</b> gotowane 125ml;                      mieszanka pestek i orzechów 5g (zawiera <b>orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe</b>);                      Mix owoców 100g;                      chleb mieszany 50g (zawiera <b>gluten</b>);                      bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera <b>gluten</b>),                      masło 15g (zawiera <b>mleko</b>);                      wędlina 10g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 5g (zawiera <b>mleko</b>),                      serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera <b>mleko</b>); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera <b>mleko</b>);                      twarożek naturalny 5g (zawiera <b>mleko</b>);                      jogurt naturalny 5g (zawiera <b>mleko</b>); ser biały 5g (zawiera <b>mleko</b>); jajko sadzone 25g (zawiera <b>jaja</b>); parówki na gorąco 25g (zawiera <b>soję</b>);                      mix warzyw 60g: sałata, rukola, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód;                      herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera <b>gluten, mleko</b>)</p> <p style="text-align: center;"><b>1100 kcal</b></p>	<p>Zupa szpinakowa z jajkiem 350g (zawiera <b>jaja, mleko, seler</b>);                      Placki ziemniaczane z sosem wegetariańskim 250g: ziemniaki, <b>jajko</b>, mąka pszenna (zawiera <b>gluten</b>), cebula, marchew, papryka, czerwona fasola, ogórek konserwowy (zawiera <b>gorczycę</b>), koncentrat pomidorowy, sól, przyprawy;                      Knedle ze śliwką 250g ze śmietaną z cukrem waniliowym (zawiera <b>gluten, jaja, mleko</b>);                      Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą                      Mix owoców 100g;</p> <p style="text-align: center;"><b>1500 kcal</b></p>	<p><b># Ze względu na różnorodność dostaw, jadłospis może ulec zmianie #</b></p>

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką