

JADŁOSPIS DEKADOWY: 29.09-10.10.2025r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Poniedziałek 29.09.2025	<p>płatki kukurydziane/musli 50g (zawiera gluten, orzechy) z mlekiem; mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek i orzechów 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); mix owoców łącznie 100g; chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 10g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 5g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twarożek naturalny 5g (zawiera mleko); serek wiejski 5g (zawiera mleko); ser biały 5g (zawiera mleko); jajecznicza 25g (zawiera jaja); parówki na gorąco 25g (zawiera soję); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)</p> <p style="text-align: center;">1100 kcal</p>	<p>Barszcz ukraiński z ziemniakami 350g (zawiera mleko, seler); Pałki z kurczaka z pieca s ok.150g: noga z kurczaka (zawiera mleko), olej roślinny rzepakowy rafinowany; przyprawy Gulasz wieprzowy s ok.100g po cygańsku: mięso wieprzowe, ogórek kiszony, papryka, cebula, woda, mąka pszenna (zawiera gluten), sól, pieprz Ziemniaki gotowane 200g; kasza bulgur 200g; Buraczki zasmażane 80g: buraki, mąka pszenna (zawiera gluten), cukier, sok z cytryny; Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, cebulą, koperkiem i olejem 50g; Sałata z rzodkiewką, ogórkiem i jogurtem naturalnym 50g (zawiera mleko); Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą; Mix owoców łącznie 100g;</p> <p style="text-align: center;">1500 kcal</p>	<p>Salatka Cezar: sałata lodowa, filet drob. s ok.60g, płatki kukurydziane, pomidor, ogórek, sos musztardowy: musztarda (zawiera gorczycę), oliwa z oliwek; Chleb mieszany (pszenno-żytni, razowy) 105g (zawiera gluten); Masło 15g (zawiera mleko); Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera gluten, seler); kabanosy 5g (zawiera soję); Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera mleko); Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, pomidor, ogórek, papryka</p> <p style="text-align: center;">1050 kcal</p>

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

JADŁOSPIS DEKADOWY: 29.09-10.10.2025r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Wtorek 30.09.2025	<p>Owsianka bananowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko); mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek i orzechów 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); Mix owoców łącznie 100g; chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 10g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 5g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twarożek naturalny 5g (zawiera mleko); jogurt owocowy 5g (zawiera mleko); ser biały 5g (zawiera mleko); pasta jajeczna 15g (zawiera jaja, mleko); kielbaski śniadaniowe na gorąco 25g (zawiera soję); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)</p>	<p>Zupa serowa z makaronem kokardki 350g (zawiera gluten, jaja, mleko); Fasolka po bretońsku 250g: fasola biała, szynka wp. s ok.65g, kielbasa śląska 60g (zawiera soję), koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, majeranek; chleb mieszany (zawiera gluten); Ryba z pieca s ok.100g panierowany: filet rybny z miruny (zawiera ryby), olej roślinny rzepakowy rafinowany, sól, przyprawy; Puree ziemniaczane z gałką muszkatołową 200g; Surówka z kiszonej kapusty z marchewką, cebulą i olejem 80g; Warzywa pieczone z ziołami 80g: papryka, cukinia, dynia, marchewka, oliwa z oliwek, zioła prowansalskie, sól; Ogórek kiszony 1szt. Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą Mix owoców łącznie 100g;</p>	<p>Muffinki waniliowe z truskawkami 100g (zawiera gluten, jaja, mleko), Chleb mieszany (pszenno-żytni, razowy) 105g (zawiera gluten); Masło 15g (zawiera mleko); Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera gluten, seler); kabanosy 5g (zawiera soję); Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera mleko) Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, pomidor, ogórek, papryka</p>
	1100 kcal	1500 kcal	1050 kcal

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

JADŁOSPIS DEKADOWY: 29.09-10.10.2025r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Środa 01.10.2025	<p>płatki kukurydziane/musli 50g (zawiera gluten, orzechy) z mlekiem; mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek i orzechów 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); Mix owoców łącznie 100g; chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 10g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 5g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); jogurt naturalny 5g (zawiera mleko); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twarożek naturalny 5g (zawiera mleko); ser biały 5g (zawiera mleko); omlet z parówkami 50g (zawiera jaja, soję); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem świderki i zieloną pietruszką 350g (zawiera gluten, mleko, seler); Kotlet mielony s ok.100g: mięso wp. mielone, jaja, bułka tarta (zawiera gluten); cebula, sól, pieprz, olej roślinny rzepakowy rafinowany; Udziec z kurczaka s ok.150g w sosie ziołowym: mięso drob. s ok.100g, śmietana (zawiera mleko), zioła prowansalskie; Ziemniaki gotowane 200g; ryż curry z warzywami 200g: ryż brązowy, marchew, seler, pietruszka, groszek zielony, przyprawa curry; Sałata vinegret 80g: sałata, oliwa z oliwek, sok z cytryny, przyprawy; Warzywa na patelnię 80g: brokuły, ziemniaki, papryka, kukurydza, marchewka; Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą Mix owoców łącznie 100g;</p>	<p>Carbonara 250g: makaron spaghetti (zawiera gluten), boczek wp. ok.60g, śmietanka 30% (zawiera mleko), sól, pieprz, zielona pietruszka Chleb mieszany (pszenna-żytni, razowy) 105g (zawiera gluten); Masło 15g (zawiera mleko); Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera gluten, seler); kabanosy 5g (zawiera soję); Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera mleko); Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, pomidor, ogórek, papryka</p>
	1100 kcal	1500 kcal	1050 kcal

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

JADŁOSPIS DEKADOWY: 29.09-10.10.2025r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Czwartek 02.10.2025	<p>Owsianka truskawkowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko); płatki kukurydziane/musli 50g (zawiera gluten, orzechy) z mlekiem; mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek i orzechów 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); Mix owoców łącznie 100g; chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 10g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 5g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twarożek naturalny 5g (zawiera mleko); ser biały 5g (zawiera mleko); domowy hummus z ciecierzycy z kiszonym ogórkiem 5g; jajecznicza 25g (zawiera jaja); kielbaski śniadaniowe na gorąco 25g (zawiera soję); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)</p> <p style="text-align: right;">1100 kcal</p>	<p>Zupa zalewajka z ziemniakami i majerankiem 350g (zawiera gluten, mleko); Pulpet wp. s ok.100g w sosie z pieczonych pomidorów i papryki: mięso mielone wp., jaja, sól; papryka, pomidor, cebula, olej roślinny rafinowany rzepakowy, mąka pszenna (zawiera gluten); sól, pieprz; Chrupiący filet z kurczaka s ok.100g: filet drob., jaja, bułka tarta (zawiera gluten), mąka pszenna (zawiera gluten); olej roślinny rafinowany rzepakowy, sól, przyprawy; Ziemniaki gotowane 200g; ryż biały 200g Brokuły z pieca z prażonymi pestkami dyni i słonecznika 80g; Mizeria z jogurtem greckim 80g (zawiera mleko); Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą Mix owoców 100g;</p> <p style="text-align: right;">1500 kcal</p>	<p>Krokiet z serem i pieczarkami 100g: mąka pszenna (zawiera gluten), woda, drożdże, pieczarki, ser żółty (zawiera mleko); sól, olej roślinny rzepakowy rafinowany; ketchup Chleb mieszany (pszenno-żytni, razowy) 105g (zawiera gluten); Masło 15g (zawiera mleko); Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko); jajko na twardo 10g z sosem jogurtowym (zawiera jaja, mleko); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera gluten, seler); Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera mleko); Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, pomidor, ogórek, papryka</p> <p style="text-align: right;">1050 kcal</p>

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

JADŁOSPIS DEKADOWY: 29.09-10.10.2025r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Piątek 03.10.2025	<p>płatki kukurydziane/musli 50g (zawiera gluten, orzechy) z mlekiem; mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek i orzechów 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); Mix owoców 100g; chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 10g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 5g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twarożek naturalny 5g (zawiera mleko); jogurt owocowy 5g (zawiera mleko); ser biały 5g (zawiera mleko); jajko sadzone 25g (zawiera jaja); parówki na gorąco 25g (zawiera soję); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)</p> <p style="text-align: right;">1100 kcal</p>	<p>Zupa śląska z kaszy jaglanej 350g (zawiera gluten, seler); Placki z jabłkami 250g: mąka pszenna (zawiera gluten), jaja, mleko, jabłka s ok.150g; śmietana z cukrem waniliowym (zawiera mleko); Makaron ze szpinakiem 250g (zawiera gluten, mleko); Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą Ciastko zbożowe bez cukru 1szt. (zawiera gluten, mleko)</p> <p style="text-align: right;">1500 kcal</p>	<p># Ze względu na różnorodność dostaw, jadłospis może ulec zmianie #</p>

*w/w – wsad warzywny; **w/o – wsad owocowy

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

JADŁOSPIS DEKADOWY: 29.09-10.10.2025r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Poniedziałek 06.10.2025	<p>płatki kukurydziane/musli 50g (zawiera gluten, orzechy) z mlekiem; mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek i orzechów 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); Mix owoców łącznie 100g; chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 10g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 5g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twarożek naturalny 5g (zawiera mleko); jogurt naturalny 5g lub jogurt owocowy (zawiera mleko); ser biały 5g (zawiera mleko); jajecznicza 25g (zawiera jaja); parówki na gorąco 25g (zawiera soję); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)</p> <p>1100 kcal</p>	<p>Zupa jarzynowa z zacierką 350g (zawiera mleko, seler); Filet drob. s ok.100g w sosie śmietanowy: filet drob., śmietanka 30% (zawiera mleko); pieczarki, cebula, mąka pszenna (zawiera gluten), sól, pieprz; makaron penne 200g (zawiera gluten); Kotlet mielony drob. s ok.100g: mięso drob. z udźca; jajko, bułka tarta (zawiera gluten), olej roślinny rafinowany rzepakowy, sól, pieprz Ziemniaki gotowane 200g; Surówka z selera naciowego z sałata, ogórkiem i sosem vinegret 80g (zawiera seler); Fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą 80g (zawiera gluten, mleko); Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą Mix owoców łącznie 100g;</p> <p>1500 kcal</p>	<p>Bułeczki 2szt. zapiekane z szynką, serem i pomidorem (zawiera gluten, mleko); Chleb mieszany (pszenna-żytni, razowy) 105g (zawiera gluten); Masło 15g (zawiera mleko); Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera gluten, seler); kabanosy 5g (zawiera soję); Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera mleko); Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, pomidor, ogórek, papryka</p> <p>1050 kcal</p>

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

JADŁOSPIS DEKADOWY: 29.09-10.10.2025r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Wtorek 07.10.2025	<p>Owsianka bananowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko); mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek i orzechów 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); Mix owoców łącznie 100g; chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 10g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 5g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twarożek naturalny 5g (zawiera mleko); serek wiejski 5g (zawiera mleko); ser biały 5g (zawiera mleko); pasta jajeczna 15g (zawiera jaja, mleko); kiełbaski śniadaniowe na gorąco 25g (zawiera soję); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)</p>	<p>Zupa krem z pieczarek z grzankami 350g (zawiera gluten, mleko, seler); Schab s ok.100g duszony z owocami i miodem: schab b/k, pomarańcza, jabłko, miód, olej roślinny rafinowany rzepakowy, imbir mielony, sól, pieprz; Roladki schabowe s ok.100g z serkiem topionym: schab b/k, serek topiony śmietankowy, jajko, bułka tarta (zawiera gluten), olej roślinny rzepakowy rafinowany; Ziemniaki gotowane 200g; kasza bulgur 200g Sałatka z buraczków z jabłkiem, cebulą i olejem 80g; Kapusta biała na zielono 80g: kapusta biała, pesto zielone, oliwa z oliwek Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą Mix owoców łącznie 100g</p>	<p>Paluszki rybne 150g z sosem czosnkowym (zawiera gluten, jaja, ryby, mleko); Chleb mieszany (pszenno-żytni, razowy) 105g (zawiera gluten); Masło 15g (zawiera mleko); Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera gluten, seler); kabanosy 5g (zawiera soję); Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera mleko); Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, pomidor, ogórek, papryka</p>
	1100 kcal	1500 kcal	1050 kcal

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

JADŁOSPIS DEKADOWY: 29.09-10.10.2025r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Środa 08.10.2025	<p>płatki kukurydziane/musli 50g (zawiera gluten, orzechy) z mlekiem; mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek i orzechów 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); Mix owoców 100g; chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 10g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 5g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twarożek naturalny 5g (zawiera mleko); jogurt owocowy 5g (zawiera mleko); ser biały 5g (zawiera mleko); omlet z parówkami 50g (zawiera jaja, soję); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)</p>	<p>Zupa pomidorowa z brązowym ryżem 350g (zawiera gluten, mleko, seler); Kurczak a'la kebab: filet drob. s ok.100g; sól, przyprawy, olej roślinny rafinowany rzepakowy; Ryba z pieca s ok.100g w sosie cytrynowym: filet z miruny (zawiera ryby), cytryna, woda, mąka pszenna (zawiera gluten), sól, pieprz Surówka z kapusty pekińskiej z papryką kolorową, koperkiem i sosem jogurtowo-majonezowym (zawiera jaja, mleko); Kalafior z masłem i bułką tartą 80g (zawiera gluten, mleko); Ziemniaki pieczone z ziołami 200g; ziemniaki gotowane 200g Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą Mix owoców 100g;</p>	<p>Cukinia zapiekana z żółtym serem (zawiera gluten, mleko); Chleb mieszany (pszenno-żytni, razowy) 105g (zawiera gluten); Masło 15g (zawiera mleko); Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera gluten, seler); kabanosy 5g (zawiera soję); Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera mleko); Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, pomidor, ogórek, papryka</p>
	1100 kcal	1500 kcal	1050 kcal

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

JADŁOSPIS DEKADOWY: 29.09-10.10.2025r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Czwartek 09.10.2025	<p>Owsianka z mlekiem (zawiera gluten, mleko); płatki kukurydziane/musli 50g (zawiera gluten, orzechy) z mlekiem; mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek i orzechów 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); Mix owoców 100g; chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 10g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 5g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twarożek naturalny 5g (zawiera mleko); drożdżówka 1/2szt. (zawiera gluten, jaja, mleko); ser biały 5g (zawiera mleko); domowy hummus z ciecierzycy z kiszonym ogórkiem 5g; jajecznicza 25g (zawiera jaja); kielbaski śniadaniowe na gorąco 25g (zawiera soję); mix warzyw 60g: sałata, rukola, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)</p>	<p>Zupa z grochowa z ziemniakami i majerankiem 350g (zawiera seler); Zapiekanka makaronowa z mięsem mielonym s ok.100g: makaron świderki, mięso mielone wp., krojone pomidory, koncentrat pomidorowy, woda, mąka pszenna (zawiera gluten), sól, pieprz; Kotleciki z ciecierzycy 120g: ciecierzycza, marchew, cebula, czosnek, olej roślinny rafinowany rzepakowy, natka pietruszki, bułka tarta (zawiera gluten), sól, przyprawy Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą Mix owoców 100g;</p>	<p>Papryka faszerowana farszem z brązowego ryżu i pieczarek 150g: papryka czerwona, ryż brązowy, pieczarki, cebula, zielona pietruszka, ser żółty (z mleka); olej roślinny rafinowany rzepakowy; Chleb mieszany (pszenna-żytni, razowy) 105g (zawiera gluten); Masło 15g (zawiera mleko); Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera gluten, seler); kabanosy 5g (zawiera soję); Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera mleko); Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, rukola, pomidor, ogórek, papryka</p>
	1100 kcal	1500 kcal	1050 kcal

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

JADŁOSPIS DEKADOWY: 29.09-10.10.2025r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Piątek 10.10.2025	<p>płatki kukurydziane/musli 50g (zawiera gluten, orzechy) z mlekiem; mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek i orzechów 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); Mix owoców 100g; chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 10g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 5g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twarożek naturalny 5g (zawiera mleko); jogurt naturalny 5g (zawiera mleko); ser biały 5g (zawiera mleko); jajko sadzone 25g (zawiera jaja); parówki na gorąco 25g (zawiera soję); mix warzyw 60g: sałata, rukola, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)</p>	<p>Krupnik jaglany z ziemniakami i zieloną pietruszką 350g (zawiera seler); Kopytka ziemniaczane z sosem pieczarkowym 250g: ziemniaki gotowane, jajko, mąka pszenna (zawiera gluten), mąka ziemniaczana, sól, olej roślinny rzepakowy rafinowany, sos: pieczarki, cebula, masło (zawiera mleko), woda, mąka pszenna (zawiera gluten), sól, przyprawy; Makaron kokardki z musem wiśniowym 250g: makaron (zawiera gluten), jogurt naturalny i jogurt grecki (zawiera mleko); wiśnie mrożone, cukier Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą Mix owoców 100g;</p>	<p># Ze względu na różnorodność dostaw, jadłospis może ulec zmianie #</p>
	1100 kcal	1500 kcal	

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką