

# JADŁOSPIS DEKADOWY: 27.10-07.11.2025r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Poniedziałek 27.10.2025	<p>płatki kukurydziane/musli 50g (zawiera <b>gluten, orzechy</b>) z <b>mlekiem</b>; <b>mleko 2%</b> gotowane 125ml;                      mieszanka pestek i orzechów 5g (zawiera <b>orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe</b>); żurawina suszona 5g;                      mix owoców łącznie 75-100g;                      chleb mieszany 50g (zawiera <b>gluten</b>);                      bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera <b>gluten</b>),                      masło 15g (zawiera <b>mleko</b>);                      wędlina 25g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera <b>mleko</b>),                      serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera <b>mleko</b>); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera <b>mleko</b>);                      twarożek naturalny 5g (zawiera <b>mleko</b>);                      serek wiejski 10g (zawiera <b>mleko</b>);                      jajecznica 25g (zawiera <b>jaja</b>); parówki na gorąco 25g (zawiera <b>soję</b>);                      mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód;                      herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera <b>gluten, mleko</b>)</p> <p style="text-align: center;"><b>1100 kcal</b></p>	<p>Krupnik jęczmienny z ziemniakami i zieloną pietruszką 350g (zawiera <b>gluten, seler</b>);                      Makaron spaghetti z mięsem mielonym s ok.100g i sosem pomidorowym z ziołami prowansalskimi (zawiera <b>gluten</b>);                      Pieczeń drobiowa s ok.100g z marchewką i groszkiem: mięso drobiowe mielone; <b>jaja</b>, bułka pszenna (zawiera <b>gluten</b>), marchew, groszek konserwowy, sól, przyprawy;                      Ryż brązowy 250;                      Ogórek konserwowy 1szt. (zawiera <b>gorczycę</b>);                      Surówka owocowo-marchewkowa 100g: marchew, jabłko, ananas, jogurt naturalny (zawiera <b>mleko</b>), sok z cytryny                      Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą;                      Mix owoców łącznie 75-100g;</p> <p style="text-align: center;"><b>1500 kcal</b></p>	<p>Zapiekanka ziemniaczana 250g: ziemniaki gotowane, kielbasa śląska (zawiera <b>soję</b>), pomidor, cebula, <b>jaja, mleko</b>, sól, przyprawy; ketchup                      Chleb mieszany (pszenno-żytni, razowy) 105g (zawiera <b>gluten</b>);                      Masło 15g (zawiera <b>mleko</b>);                      Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera <b>mleko</b>); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera <b>gluten, seler</b>); kabanosy 5g (zawiera <b>soję</b>);                      Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera <b>mleko</b>);                      Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, pomidor, ogórek, papryka</p> <p style="text-align: center;"><b>1050 kcal</b></p>

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

## JADŁOSPIS DEKADOWY: 27.10-07.11.2025r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<b>Wtorek 28.10.2025</b>	<p>Owsianka <b>mlekiem</b> (zawiera <b>gluten, mleko</b>);  <b>mleko 2%</b> gotowane 125ml;                      mieszanka pestek i orzechów 5g (zawiera <b>orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe</b>);                      Mix owoców łącznie 75-100g;                      chleb mieszany 50g (zawiera <b>gluten</b>);                      bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera <b>gluten</b>),                      masło 15g (zawiera <b>mleko</b>);                      wędlina 25g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera <b>mleko</b>),                      serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera <b>mleko</b>);                      twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera <b>mleko</b>);                      twarożek naturalny 5g (zawiera <b>mleko</b>);                      jogurt owocowy 5g (zawiera <b>mleko</b>);                      pasta jajeczna 15g (zawiera <b>jaja, mleko</b>);                      kiełbaski śniadaniowe na gorąco 25g (zawiera <b>soję</b>);                      mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód;                      herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera <b>gluten, mleko</b>)</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem świderki i zieloną pietruszką 350g (zawiera <b>gluten, mleko, seler</b>);                      Kotlet schabowy s ok.100g: schab b/k, <b>jaja</b>, mąka pszenna (zawiera <b>gluten</b>), bułka tarta (zawiera <b>gluten</b>), sól, pieprz; olej roślinny rzepakowy rafinowany;                      Schab s ok.100g duszony w sosie pieczarkowym: schab b/k, pieczarki, cebula, masło (zawiera <b>mleko</b>), mąka pszenna (zawiera <b>gluten</b>), sól, przyprawy;                      Ziemniaki gotowane 200g; kasza gryczana 200g                      Surówka z kiszzonego ogórka 80g: ogórek kiszony, cebula, musztarda (zawiera <b>gorczycę</b>), olej;                      Kalafior z bułką tartą 80g: kalafior, bułka tarta (zawiera <b>gluten</b>), masło (zawiera <b>mleko</b>);                      Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą                      Mix owoców łącznie 75-100g;</p>	<p>Focaccia drożdżowa z pomidorem i rozmarynem 200g: mąka pszenna (zawiera <b>gluten</b>), woda, oliwa z oliwek, drożdże, sól; pomidor, rozmaryn; sos: oliwa z oliwek, majonez (zawiera <b>jaja, mleko</b>), sok z cytryny, sól                      Chleb mieszany (pszenno-żytni, razowy) 105g (zawiera <b>gluten</b>);                      Masło 15g (zawiera <b>mleko</b>);                      Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera <b>mleko</b>);                      pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera <b>gluten, seler</b>);                      kabanosy 5g (zawiera <b>soję</b>);                      Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera <b>mleko</b>)                      Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, pomidor, ogórek, papryka</p>
	<b>1100 kcal</b>	<b>1500 kcal</b>	<b>1050 kcal</b>

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

# JADŁOSPIS DEKADOWY: 27.10-07.11.2025r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Środa 29.10.2025	<p>płatki kukurydziane/musli 50g (zawiera <b>gluten, orzechy</b>) z mlekiem;  <b>mleko 2%</b> gotowane 125ml;                      mieszanka pestek i orzechów 5g (zawiera <b>orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe</b>);                      Mix owoców łącznie 75-100g;                      chleb mieszany 50g (zawiera <b>gluten</b>);                      bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera <b>gluten</b>),                      masło 15g (zawiera <b>mleko</b>);                      wędlina 25g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera <b>mleko</b>),                      serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera <b>mleko</b>); jogurt naturalny 10g (zawiera <b>mleko</b>);                      twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera <b>mleko</b>);                      twarożek naturalny 5g (zawiera <b>mleko</b>);                      drożdżówka z jabłkiem 50g (zawiera <b>gluten, jaja, mleko</b>); omlet z parówkami 50g (zawiera <b>jaja, soję</b>);                      mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód;                      herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera <b>gluten, mleko</b>)</p>	<p>Rosół z makaronem nitki i zieloną pietruszką (zawiera <b>gluten, seler</b>);                      Noga z kurczaka opiekana 150g;                      Udziec z kurczaka s ok.100g w sosie ziołowym: mięso drob. s ok.100g, śmietana (zawiera <b>mleko</b>), zioła prowansalskie;                      Ryż biały 200g; makaron penne 200g (zawiera <b>gluten</b>);                      Mini marchewki z masłem (zawiera <b>mleko</b>) z pieca 80g;                      Surówka coleslaw 80g: kapusta biała, marchewka, cebula, sos jogurtowo-majonezowy (zawiera <b>jaja, mleko</b>); sól, pieprz                      Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą                      Mix owoców łącznie 75-100g;</p>	<p>Paluszki rybne 100g z sosem czosnkowym (zawiera <b>gluten, jaja, ryby, mleko</b>);                      Chleb mieszany (pszenno-żytni, razowy) 105g (zawiera <b>gluten</b>);                      Masło 15g (zawiera <b>mleko</b>);                      Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera <b>mleko</b>); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera <b>gluten, seler</b>); kabanosy 5g (zawiera <b>soję</b>);                      Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera <b>mleko</b>);                      Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, rukola, pomidor, ogórek, papryka</p>
	1100 kcal	1500 kcal	1050 kcal

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

# JADŁOSPIS DEKADOWY: 27.10-07.11.2025r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Czwartek 30.10.2025	<p>Owsianka z <b>mlekiem</b> (zawiera <b>gluten, mleko</b>);                      płatki kukurydziane/musli 50g (zawiera <b>gluten, orzechy</b>) z <b>mlekiem</b>;                      mleko 2% gotowane 125ml;                      mieszanka pestek i orzechów 5g (zawiera <b>orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe</b>);                      Mix owoców łącznie 75-100g;                      chleb mieszany 50g (zawiera <b>gluten</b>);                      bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera <b>gluten</b>),                      masło 15g (zawiera <b>mleko</b>);                      wędlina 25g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera <b>mleko</b>),                      serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera <b>mleko</b>);                      twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera <b>mleko</b>);                      twarożek naturalny 5g (zawiera <b>mleko</b>);                      jajecznicza 25g (zawiera <b>jaja</b>);                      kielbaski śniadaniowe na gorąco 25g (zawiera <b>soję</b>);                      mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód;                      herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera <b>gluten, mleko</b>)</p>	<p>Żurek z kielbasą i jajkiem z ziemniakami i majerankiem 350g (zawiera <b>gluten, jaja, soję, mleko</b>);                      Filet rybny z miruny s ok.100g zapiekany z brokułami serem mozzarella: filet rybny (<b>ryby</b>), brokuły, ser mozzarella, sól, przyprawy;                      Kotlet rybny s ok.100g: filet rybny z miruny (<b>ryby</b>), jaja, bułka tarta (zawiera <b>gluten</b>); sól, przyprawy olej roślinny rzepakowy                      Ziemniaki gotowane 200g; ziemniaki pieczone z ziołami 200g;                      Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, marchewką i sosem jogurtowo-majonezowym 80g (zawiera <b>jaja, mleko</b>);                      Bukiet warzyw z pieca 80: kalafior, brokuł, marchewka, masło (zawiera <b>mleko</b>);                      Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą                      Mix owoców 75-100g;</p>	<p>Salatka kuskus z kurczakiem 200g: filet drob. s ok.65g, kasza kuskus (zawiera <b>gluten</b>), papryka czerwona, ogórek konserwowy (zawiera <b>gorczycę</b>), cebula, sos majonez-ketchup (zawiera <b>jaja, mleko</b>);                      Chleb mieszany (pszenno-żytni, razowy) 105g (zawiera <b>gluten</b>);                      Masło 15g (zawiera <b>mleko</b>);                      Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera <b>mleko</b>);                      jajko na twardo 10g z sosem jogurtowym (zawiera <b>jaja, mleko</b>);                      pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera <b>gluten, seler</b>);                      Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera <b>mleko</b>);                      Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, pomidor, ogórek, papryka</p>
	1100 kcal	1500 kcal	1050 kcal

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

# JADŁOSPIS DEKADOWY: 27.10-07.11.2025r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Piątek 31.10.2025	<p>płatki kukurydziane/musli 50g (zawiera <b>gluten, orzechy</b>) z mlekiem;  <b>mleko 2%</b> gotowane 125ml;                      mieszanka pestek i orzechów 5g (zawiera <b>orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe</b>);                      Mix owoców 75-100g;                      chleb mieszany 50g (zawiera <b>gluten</b>);                      bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera <b>gluten</b>),                      masło 15g (zawiera <b>mleko</b>);                      wędlina 25g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera <b>mleko</b>),                      serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera <b>mleko</b>); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera <b>mleko</b>);                      twarożek naturalny 5g (zawiera <b>mleko</b>);                      jogurt owocowy 10g (zawiera <b>mleko</b>); ser biały 5g (zawiera <b>mleko</b>); jajko sadzone 25g (zawiera <b>jaja</b>); parówki na gorąco 25g (zawiera <b>soję</b>);                      mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód;                      herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera <b>gluten, mleko</b>)</p> <p style="text-align: right;"><b>1100 kcal</b></p>	<p>Zupa z czerwonej soczewicy z majerankiem i ziemniakami 350g (zawiera <b>seler</b>);                      Leniwe na słodko 300g: ser biały (zawiera <b>mleko</b>), jaja, mąka ziemniaczana, mąka pszenna (zawiera <b>gluten</b>), sól; mus owocowy: wiśnie, śmietana (zawiera <b>mleko</b>), cukier;                      Kaszotto wegetariańskie po meksykańsku 300g: kasza bulgur, papryka czerwona, ciecierzycza, fasola czerwona, kukurydza, koncentrat pomidorowy, ketchup, cebula, sól, przyprawy;                      Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą                      Mix owoców 75-100g;</p> <p style="text-align: right;"><b>1500 kcal</b></p>	<p><b># Ze względu na różnorodność dostaw, jadłospis może ulec zmianie #</b></p>

\*w/w – wsad warzywny; \*\*w/o – wsad owocowy

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

## JADŁOSPIS DEKADOWY: 27.10-07.11.2025r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<b>Poniedziałek 03.11.2025</b>	<p>płatki kukurydziane/musli 50g (zawiera <b>gluten, orzechy</b>) z mlekiem; mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek i orzechów 5g (zawiera <b>orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe</b>); Mix owoców łącznie 75-100g; chleb mieszany 50g (zawiera <b>gluten</b>); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera <b>gluten</b>), masło 15g (zawiera <b>mleko</b>); wędlina 25g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera <b>mleko</b>), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera <b>mleko</b>); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera <b>mleko</b>); twarożek naturalny 5g (zawiera <b>mleko</b>); jogurt naturalny 5g lub jogurt owocowy (zawiera <b>mleko</b>); jajecznicza 25g (zawiera <b>jaja</b>); parówki na gorąco 25g (zawiera <b>soję</b>); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera <b>gluten, mleko</b>)</p>	<p>Zupa kalafiorowa z koperkiem i ziemniakami 350g (zawiera <b>mleko, seler</b>); Bitki schabowe s ok.100g w sosie: schab b/k, woda, mąka pszenna (zawiera <b>gluten</b>), sól, przyprawy; Filet drob. s ok.100g w płatkach kukurydzianych: filet drob. <b>jaja</b>, płatki kukurydziane, sól, przyprawy, olej roślinny rafinowany rzepakowy; Ziemniaki gotowane 200g; ryż biały 200g; Sałata vnegret 80g: sałata; oliwa z oliwek, sok z cytryny, sól, przyprawy; Brokuły z pieca 80g: brokuły, masło (zawiera <b>mleko</b>); Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą Mix owoców łącznie 75-100g;</p>	<p>Bułeczki 2szt. zapiekane z szynką, serem i pomidorem (zawiera <b>gluten, mleko</b>); Chleb mieszany (pszenna-żytni, razowy) 105g (zawiera <b>gluten</b>); Masło 15g (zawiera <b>mleko</b>); Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera <b>mleko</b>); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera <b>gluten, seler</b>); kabanosy 5g (zawiera <b>soję</b>); Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera <b>mleko</b>); Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, rukola, pomidor, ogórek, papryka</p>
	<b>1100 kcal</b>	<b>1500 kcal</b>	<b>1050 kcal</b>

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

# JADŁOSPIS DEKADOWY: 27.10-07.11.2025r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Wtorek 04.11.2025	<p>Owsianka z <b>mlekiem</b> (zawiera <b>gluten, mleko</b>);  <b>mleko 2%</b> gotowane 125ml;                      mieszanka pestek i orzechów 5g (zawiera <b>orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe</b>);                      Mix owoców łącznie 75-100g;                      chleb mieszany 50g (zawiera <b>gluten</b>);                      bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera <b>gluten</b>),                      masło 15g (zawiera <b>mleko</b>);                      wędlina 25g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera <b>mleko</b>),                      serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera <b>mleko</b>); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera <b>mleko</b>);                      twarożek naturalny 5g (zawiera <b>mleko</b>);                      serek wiejski 10g (zawiera <b>mleko</b>); asta jajeczna 15g (zawiera <b>jaja, mleko</b>);                      kielbaski śniadaniowe na gorąco 25g (zawiera <b>soję</b>);                      mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód;                      herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera <b>gluten, mleko</b>)</p>	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami 350g (zawiera <b>mleko, seler</b>);                      Ryba s ok.100g w cieście z czerwoną papryką: filet rybny z miruny (<b>ryby</b>), <b>jaja</b>, mąka pszenna (zawiera <b>gluten</b>), czerwona papryka, sól, przyprawy, olej roślinny rafinowany rzepakowy;                      Kłosiki drobiowe s ok.100g w sosie pomidorowym: mięso drob. mielone, <b>jaja</b>, bułka pszenna (zawiera <b>gluten</b>), koncentrat pomidorowy, woda, sól, pieprz;                      Puree ziemniaczane 200g; kasza bulgur 200g                      Surówka z kiszzonej kapusty z marchewką, cebulą i olejem 80g;                      Marchewka z jabłkiem i jogurtem naturalnym 80g (zawiera <b>mleko</b>);                      Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą                      Mix owoców łącznie 75-100g</p>	<p>Salatka grecka 200g: sałata, ogórek, pomidor, czerwona cebula, ser feta (zawiera <b>mleko</b>), oliwa z oliwek                      Chleb mieszany (pszenno-żytni, razowy) 105g (zawiera <b>gluten</b>);                      Masło 15g (zawiera <b>mleko</b>);                      Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera <b>mleko</b>); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera <b>gluten, seler</b>); kabanosy 5g (zawiera <b>soję</b>);                      Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera mleko);                      Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, pomidor, ogórek, papryka</p>
	1100 kcal	1500 kcal	1050 kcal

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

# JADŁOSPIS DEKADOWY: 27.10-07.11.2025r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Środa 05.11.2025	<p>płatki kukurydziane/musli 50g (zawiera <b>gluten, orzechy</b>) z <b>mlekiem</b>;  <b>mleko 2%</b> gotowane 125ml;                      mieszanka pestek i orzechów 5g (zawiera <b>orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe</b>);                      Mix owoców 75-00g;                      chleb mieszany 50g (zawiera <b>gluten</b>);                      bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera <b>gluten</b>),                      masło 15g (zawiera <b>mleko</b>);                      wędlina 25g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera <b>mleko</b>),                      serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera <b>mleko</b>); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera <b>mleko</b>);                      twarożek naturalny 5g (zawiera <b>mleko</b>);                      jogurt owocowy 5g (zawiera <b>mleko</b>);                      drożdżówka z morelą 50g (zawiera <b>gluten, jaja, mleko</b>); omlet z parówkami 50g (zawiera <b>jaja, soję</b>);                      mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód;                      herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera <b>gluten, mleko</b>)</p>	<p>Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym 350g (zawiera <b>gluten, mleko, seler</b>);                      Roladki schabowe s ok.100g: schab b/k, szynka gotowana (zawiera <b>soję</b>), ketchup; <b>jaja</b>, mąka pszenna (zawiera <b>gluten</b>); bułka tarta (zawiera <b>gluten</b>), olej roślinny rafinowany, rzepakowy;                      Gulasz z szynki wp. s ok.100g: szynka wp., woda, mąka pszenna (zawiera <b>gluten</b>), cebula, czosnek, sól, pieprz;                      Ziemiaki gotowane 200g; kasza jęczmienna (zawiera <b>gluten</b>) 200g;                      Surówka z buraczków z jabłkiem, cebulą i olejem 80g;                      Surówka z kapusty pekińskiej z papryką, marchewką, ogórkiem konserwowym i sosem jogurtowo-majonezowym 80g (zawiera <b>jaja, mleko</b>);                      Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą                      Mix owoców 75-100g;</p>	<p>Zapiekanka makaronowa 250g: makaron świderk (zawiera <b>gluten</b>); kiełbasa śląska ok.60g (zawiera <b>soję</b>), ser żółty (zawiera <b>mleko</b>), cebula, koncentrat pomidorowy, ketchup, sól, przyprawy (zawiera <b>gluten, mleko</b>);                      Chleb mieszany (pszenno-żytni, razowy) 105g (zawiera <b>gluten</b>);                      Masło 15g (zawiera <b>mleko</b>);                      Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera <b>mleko</b>); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera <b>gluten, seler</b>); kabanosy 5g (zawiera <b>soję</b>);                      Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera <b>mleko</b>);                      Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, rukola, pomidor, ogórek, papryka</p>
	1100 kcal	1500 kcal	1050 kcal

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

## JADŁOSPIS DEKADOWY: 27.10-07.11.2025r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<b>Czwartek 06.11.2025</b>	<p>Owsianka z <b>mlekiem</b> (zawiera <b>gluten, mleko</b>);                      płatki kukurydziane/musli 50g (zawiera <b>gluten, orzechy</b>) z <b>mlekiem</b>;  <b>mleko 2%</b> gotowane 125ml;                      mieszanka pestek i orzechów 5g (zawiera <b>orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe</b>);                      Mix owoców 75-100g;                      chleb mieszany 50g (zawiera <b>gluten</b>);                      bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera <b>gluten</b>),                      masło 15g (zawiera <b>mleko</b>);                      wędlina 25g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera <b>mleko</b>),                      serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera <b>mleko</b>); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera <b>mleko</b>);                      twarożek naturalny 5g (zawiera <b>mleko</b>);                      jajecznica 25g (zawiera <b>jaja</b>); kielbaski śniadaniowe na gorąco 25g (zawiera <b>soję</b>);                      mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód;                      herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera <b>gluten, mleko</b>)</p>	<p>Barszcz ukraiński z białą fasolą 350g (zawiera <b>mleko, seler</b>);                      Nuggetsy z kurczaka w cieście z pieczarką i papryką: filet drob. s ok.100g, <b>jaja</b>, mąka pszenna (zawiera <b>gluten</b>), pieczarki, papryka czerwona, sól, pieprz, olej roślinny rzepakowy rafinowany;                      Pieczeń rzymska z mięsa mielonego wp. s ok.100g z sosem miodowo-musztardowym: mięso mielone z łopaki wp., <b>jaja</b>, bułka pszenna (zawiera <b>gluten</b>), miód, musztarda (zawiera <b>gorczycę</b>);                      Ziemniaki gotowane 200g; ryż biały 200g;                      Mizeria z jogurtem naturalnym 80g (zawiera <b>mleko</b>);                      Kapusta biała z pesto zielonym 80g;                      Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą                      Mix owoców 75-100g;</p>	<p>Pasta z makreli z ogórkiem kiszonym, jajkiem, cebulą i sosem jogurtowo-majonezowym 150g (zawiera <b>ryby, jaja, mleko</b>) lub makrela dzwonko 100g (zawiera <b>ryby</b>);                      Chleb mieszany (pszenna-żytni, razowy) 105g (zawiera <b>gluten</b>);                      Masło 15g (zawiera <b>mleko</b>);                      Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera <b>mleko</b>); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera <b>gluten, seler</b>); kabanosy 5g (zawiera <b>soję</b>);                      Herbata z cytryną 250ml; kakao z <b>mlekiem</b> 125ml (zawiera <b>mleko</b>);                      Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, rukola, pomidor, ogórek, papryka</p>
	<b>1100 kcal</b>	<b>1500 kcal</b>	<b>1050 kcal</b>

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

## JADŁOSPIS DEKADOWY: 27.10-07.11.2025r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<b>Piątek 07.11.2025</b>	<p>płatki kukurydziane/musli 50g (zawiera <b>gluten, orzechy</b>) z <b>mlekiem</b>;  <b>mleko 2%</b> gotowane 125ml;                      mieszanka pestek i orzechów 5g (zawiera <b>orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe</b>);                      Mix owoców 75-100g;                      chleb mieszany 50g (zawiera <b>gluten</b>);                      bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera <b>gluten</b>),                      masło 15g (zawiera <b>mleko</b>);                      wędlina 25g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera <b>mleko</b>),                      serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera <b>mleko</b>); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera <b>mleko</b>);                      twarożek naturalny 5g (zawiera <b>mleko</b>);                      jogurt naturalny 5g (zawiera <b>mleko</b>); ser biały 5g (zawiera <b>mleko</b>); jajko sadzone 25g (zawiera <b>jaja</b>); parówki na gorąco 25g (zawiera <b>soję</b>);                      mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód;                      herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera <b>gluten, mleko</b>)</p> <p style="text-align: center;"><b>1100 kcal</b></p>	<p>Zupa szpinakowa z jajkiem 350g (zawiera <b>jaja, mleko, seler</b>);                      Placki wegetariańskie z sosem czosnkowym 250g: ziemniaki, <b>jajko</b>, mąka pszenna (zawiera <b>gluten</b>), cebula, olej roślinny rzepakowy rafinowany; sos: jogurt naturalny (zawiera <b>mleko</b>), <b>jaja</b>, czosnek, sól, zioła prowansalskie;                      Knedle ze śliwką 250g ze śmietaną z cukrem waniliowym (zawiera <b>gluten, jaja, mleko</b>);                      Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą                      Mix owoców 100g;</p> <p style="text-align: center;"><b>1500 kcal</b></p>	<p><b># Ze względu na różnorodność dostaw, jadłospis może ulec zmianie #</b></p>

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką