

# JADŁOSPIS DEKADOWY: 12.11-21.11.2025r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

ZIEN	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
środa 12.11.2025	<p>płatki kukurydziane/musli 50g (zawiera <b>gluten, orzechy</b>) z <b>mlekiem</b>; owsianka z <b>mlekiem</b> (zawiera <b>gluten, mleko</b>);  <b>mleko 2%</b> gotowane 125ml;                      mieszanka pestek orzechów, żurawiny 5g (zawiera <b>orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe</b>);                      Mix owoców łącznie 75-100g                      jogurt naturalny 100g (zawiera <b>mleko</b>);                      chleb mieszany 50g (zawiera <b>gluten</b>);                      bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera <b>gluten</b>),                      masło 15g (zawiera <b>mleko</b>);                      wędlina 25g (alergeny wg etykiety producenta),                      ser żółty 10g (zawiera <b>mleko</b>), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera <b>mleko</b>);                      twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera <b>mleko</b>); twarożek naturalny 5g (zawiera <b>mleko</b>); serek wiejski 10g (zawiera <b>mleko</b>); jajecznica 40g (zawiera <b>jaja</b>); parówki na gorąco 40g (zawiera <b>soję</b>);                      mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód;                      herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera <b>gluten, mleko</b>)</p>	<p>Krem z dyni z grzankami 350g (zawiera <b>gluten, mleko, seler</b>);                      Makaron z filetem drob. s ok.100g i szpinakiem: filet drob., makaron świderki (zawiera <b>gluten</b>), szpinak mrożony, śmietana (zawiera <b>mleko</b>), ser mozzarella (zawiera <b>mleko</b>), czosnek, sól, przyprawy;                      Kotlet mielony s ok.100g: mięso mielone, <b>jaja</b>, bułka tarta (zawiera <b>gluten</b>), sól, pieprz, olej roślinny rzepakowy rafinowany;                      ziemniaki gotowane 250g                      Sałatka z pomidor z cebulką, ogórkiem konserwowym i sosem vinegret z oliwy i cytryny 80g (zawiera <b>gorczycę</b>);                      Surówka z kapusty białej z marchewką, papryką, koperkiem i sosem jogurtowo-majonezowym (zawiera <b>mleko, jaja</b>) 80g;                      Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą                      Mix owoców łącznie 75-100g</p>	<p>Hot dog: bułka paluch 100g (zawiera <b>gluten</b>), parówka (zawiera <b>soję</b>), ketchup;                      Chleb mieszany (pszemno-żytni, razowy) 105g (zawiera <b>gluten</b>);                      Masło 15g (zawiera <b>mleko</b>);                      Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera <b>mleko</b>); ser biały 5g (zawiera <b>mleko</b>); jajko gotowane 10g z sosem jogurtowym (zawiera <b>jaja, mleko</b>); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera <b>gluten, seler</b>) lub kabanosy 5g (zawiera <b>soję</b>);                      Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera <b>mleko</b>);                      Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, pomidor, ogórek, papryka</p>
	<b>1100 kcal</b>	<b>1500 kcal</b>	<b>1050 kcal</b>

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

# JADŁOSPIS DEKADOWY: 12.11-21.11.2025r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

ZIEN	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
czwartek 13.11.2025	<p>Owsianka z <b>mlekiem</b> (zawiera <b>gluten, mleko</b>); <b>mleko 2%</b> gotowane 125ml; mieszanka pestek i orzechów oraz żurawiny 5g (zawiera <b>orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe</b>); Mix owoców łącznie 75-100g; jogurt naturalny 100g (zawiera <b>mleko</b>); chleb mieszany 50g (zawiera <b>gluten</b>); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera <b>gluten</b>), masło 15g (zawiera <b>mleko</b>); wędlina 25g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera <b>mleko</b>), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera <b>mleko</b>); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera <b>mleko</b>); twarożek naturalny 5g (zawiera <b>mleko</b>); jogurt do picia 5g (zawiera mleko); omlet z parówkami 70g (zawiera <b>jaja, soję, mleko</b>); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera <b>gluten, mleko</b>)</p>	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami 350g (zawiera <b>mleko, seler</b>); Kotlet schabowy s ok.100g: schab b/k; mąka pszenna (zawiera <b>gluten</b>), <b>jaja</b>, bułka tarta (zawiera <b>gluten</b>), olej roślinny rafinowany rzepakowy; Łazanki 250g: mięso wieprzowo-wołowe s ok.100g, makaron kokardki (zawiera <b>gluten</b>), kapusta kiszona, olej roślinny rafinowany rzepakowy; Puree ziemniaczane 250: ziemniaki gotowane, gałka muszkatołowa, pieprz, sól; Marchewka z jabłkiem i jogurtem naturalnym 80g (zawiera <b>mleko</b>); Kapusta pekińska z ananasem i jogurtem naturalnym 80g (zawiera <b>mleko</b>); Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną Mix owoców łącznie 75-100g</p>	<p>Pasta z makreli wędzonej z ogórkiem kiszonym, jajkiem, cebulą i sosem jogurtowo-majonezowym (zawiera <b>ryby, jaja, mleko</b>) lub makrela wędzona dzwonko (zawiera <b>ryby</b>); Chleb mieszany (pszenno-żytni, razowy) 105g (zawiera <b>gluten</b>); Masło 15g (zawiera <b>mleko</b>); Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera <b>mleko</b>); jajko gotowane 10g z sosem jogurtowym (zawiera <b>jaja, mleko</b>); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera <b>gluten, seler</b>) lub kabanosy 5g (zawiera <b>soję</b>); Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera <b>mleko</b>); Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, pomidor, ogórek, papryka</p>
	<b>1100 kcal</b>	<b>1500 kcal</b>	<b>1050 kcal</b>

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

# JADŁOSPIS DEKADOWY: 12.11-21.11.2025r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

ZIEN	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
piątek 14.11.2025	<p>płatki kukurydziane/musli 50g (zawiera <b>gluten, orzechy</b>) z <b>mlekiem</b>; <b>mleko 2%</b> gotowane 125ml; mieszanka pestek i orzechów oraz żurawiny 5g (zawiera <b>orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe</b>); Mix owoców łącznie 75-100g chleb mieszany 50g (zawiera <b>gluten</b>); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera <b>gluten</b>), masło 15g (zawiera <b>mleko</b>); wędlina 25g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera <b>mleko</b>), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera <b>mleko</b>); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera <b>mleko</b>); twarożek naturalny 5g (zawiera mleko); drożdżówka z nadzieniem 1/2szt. (zawiera <b>gluten, jaja, mleko</b>); jajko sadzone 40g (zawiera <b>jaja</b>); kiełbaski na gorąco 60g (zawiera <b>soję</b>); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera <b>gluten, mleko</b>)</p>	<p>Zupa cebulowa 300g (zawiera <b>mleko, seler</b>); Naleśniki z serem białym lub dżemem 250g (zawiera <b>gluten, jaja, mleko</b>) ze śmietaną z cukrem waniliowym (zawiera <b>mleko</b>); Kotlet ziemniaczany z sosem pieczarkowym 250g: ziemniaki gotowane, <b>jaja</b>, mąka pszenna (zawiera <b>gluten</b>); pieczarki, cebula, masło (zawiera <b>mleko</b>); olej roślinny rzepakowy rafinowany; sól, przyprawy Sałatka z pora z jabłkiem, kukurydzą i sosem jogurtowo-majonezowym (zawiera <b>jaja, mleko</b>); Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą Mix owoców łącznie 75-100g;</p>	<p># Ze względu na różnorodność dostaw, jadłospis może ulec zmianie #</p>
	1100 kcal	1500 kcal	1050 kcal

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

# JADŁOSPIS DEKADOWY: 12.11-21.11.2025r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

ZIEN	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
poniedziałek 17.11.2025	<p>płatki kukurydziane/musli 50g (zawiera <b>gluten, orzechy</b>) z <b>mlekiem</b>; owsianka z <b>mlekiem</b> (zawiera <b>gluten, mleko</b>);  <b>mleko 2%</b> gotowane 125ml;                      mieszanka pestek i orzechów oraz żurawiny 5g (zawiera <b>orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe</b>);                      Mix owoców łącznie 75-100g;                      jogurt naturalny 100g (zawiera <b>mleko</b>);                      chleb mieszany 50g (zawiera <b>gluten</b>);                      bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera <b>gluten</b>),                      masło 15g (zawiera <b>mleko</b>);                      wędlina 25g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera <b>mleko</b>), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera <b>mleko</b>);                      twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera <b>mleko</b>); twarożek naturalny 5g (zawiera <b>mleko</b>); jogurt owocowy 20g (zawiera <b>mleko</b>); jajecznicza 40g (zawiera <b>jaja</b>); parówki na gorąco 40g (zawiera <b>soję</b>);                      mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód;                      herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera <b>gluten, mleko</b>)</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem 300g (zawiera <b>gluten, mleko, seler</b>);                      Pulpety z mięsa mielonego s ok.100g w sosie koperkowym: mięso mielone z szynki wp., woda, mąka pszenna (zawiera <b>gluten</b>), <b>jaja</b>, koperek, sól, pieprz;                      Filet drob. s ok.100g panierowany (zawiera <b>gluten, jaja</b>);                      Ziemniaki gotowane 200g; ryż na zielono 200g: ryż biały, pesto zielone                      Mizeria z jogurtem naturalnym 80g (zawiera <b>mleko</b>);                      Pieczone warzywa z ziołami: dynia, burak, seler, chipsy jarmużowe 80g                      Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą                      Mix owoców łącznie 75-100g</p>	<p>Pizza z szynką, pieczarkami i serem żółtym 150g (zawiera <b>gluten, mleko</b>);                      Chleb mieszany (pszenna-żytni, razowy) 105g (zawiera <b>gluten</b>);                      Masło 15g (zawiera <b>mleko</b>);                      Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera <b>mleko</b>); ser biały 5g (zawiera <b>mleko</b>); jajko na twardo 10g z sosem jogurtowym (zawiera <b>jaja, mleko</b>); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera <b>gluten, seler</b>) lub kabanosy 5g (zawiera <b>soję</b>)                      Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera <b>mleko</b>);                      Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, pomidor, ogórek, papryka</p>
	1100 kcal	1500 kcal	1050 kcal

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

# JADŁOSPIS DEKADOWY: 12.11-21.11.2025r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

ZIEN	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
wtorek 18.11.2025	<p>Owsianka z <b>mlekiem</b> (zawiera <b>gluten, mleko</b>); <b>mleko 2%</b> gotowane 125ml; mieszanka pestek i orzechów oraz żurawiny 5g (zawiera <b>orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe</b>); Mix owoców łącznie 75-100g; chleb mieszany 50g (zawiera <b>gluten</b>); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera <b>gluten</b>), masło 15g (zawiera <b>mleko</b>); wędlina 25g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera <b>mleko</b>), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera <b>mleko</b>); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera <b>mleko</b>); twarożek naturalny 5g (zawiera <b>mleko</b>); serek waniliowy 20g (zawiera <b>mleko</b>); pasta jajeczna 20g (zawiera <b>jaja, mleko</b>); parówki na gorąco 40g (zawiera <b>soję</b>); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera <b>gluten, mleko</b>)</p> <p><b>1100 kcal</b></p>	<p>Zupa jarzynowa 300g (zawiera <b>mleko, seler</b>); Gulasz: szynka wp. s ok.100g, mąka pszenna (zawiera <b>gluten</b>), cebula, sól, przyprawy, olej roślinny rzepakowy rafinowany; Kotlet mielony drobiowy: udziec drob. s ok.100g, jaja, cebula, bułka tarta (zawiera gluten); olej roślinny rafinowany rzepakowy; Kasza jęczmienna 100g (zawiera <b>gluten</b>); ziemniaki gotowane 200g Buraczki zasmażane 80g: buraki, masło (zawiera <b>mleko</b>), mąka pszenna (zawiera <b>gluten</b>), sok z cytryny, sól, pieprz Surówka z białej kapusty z rzodkiewką, marchewką, cebulą i sosem musztardowym 80g (zawiera <b>gorczycę</b>) Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą Mix owoców łącznie 75-100g;</p> <p><b>1500 kcal</b></p>	<p>Salatka gyros 150g: kapusta pekińska, filet drob. 60g, papryka czerwona, ogórek konserwowy (zawiera <b>gorczycę</b>), kukurydza, ketchup, majonez (zawiera <b>jaja, mleko</b>); Chleb mieszany (pszenna-żytni, razowy) 105g (zawiera <b>gluten</b>); Masło 15g (zawiera <b>mleko</b>); Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera <b>mleko</b>); ser biały 5g (zawiera <b>mleko</b>); jajko gotowane 10g z sosem jogurtowym (zawiera <b>jaja, mleko</b>); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera <b>gluten, seler</b>) lub kabanosy 10g (zawiera <b>soję</b>); Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera <b>mleko</b>); Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, pomidor, ogórek, papryka</p>

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

# JADŁOSPIS DEKADOWY: 12.11-21.11.2025r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

ZIEN	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
środa 19.11.2025	<p>płatki kukurydziane/musli 50g (zawiera <b>gluten, orzechy</b>) z <b>mlekiem</b>; owsianka z <b>mlekiem</b> (zawiera <b>gluten, mleko</b>);  <b>mleko 2%</b> gotowane 125ml;                      mieszanka pestek orzechów, żurawiny 5g (zawiera <b>orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe</b>);                      Mix owoców łącznie 75-100g                      jogurt naturalny 100g (zawiera <b>mleko</b>);                      chleb mieszany 50g (zawiera <b>gluten</b>);                      bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera <b>gluten</b>),                      masło 15g (zawiera <b>mleko</b>);                      wędlina 10g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 5g (zawiera <b>mleko</b>), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera <b>mleko</b>); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera <b>mleko</b>); twarożek naturalny 5g (zawiera <b>mleko</b>); serek wiejski 5g (zawiera <b>mleko</b>); jajecznicza 40g (zawiera <b>jaja</b>); parówki na gorąco 40g (zawiera <b>soję</b>);                      mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód;                      herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera <b>gluten, mleko</b>)</p>	<p>Barszcz czerwony zabieleny z jajkiem i koperkiem 300g (zawiera <b>mleko, jaja</b>);                      Filet rybny s ok.100g panierowany (zawiera <b>ryby, gluten, jaja</b>);                      Spaghetti z mięsem mielonym s ok.100: mięso mielone, makaron spaghetti (zawiera <b>gluten</b>), woda, cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy, sól, przyprawy, olej roślinny;                      Surówka z kapusty kiszonej z marchewką, cebulą i olejem 80g;                      Bukiet warzyw 80g z pieca z masłem (zawiera <b>mleko</b>);                      Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą                      Mix owoców łącznie 75-100g</p>	<p>Risotto z pieca 250g: ryż biały, dynia, jarmuż, ser typu twardego (zawiera <b>mleko</b>); śmietanka (zawiera <b>mleko</b>), pestki słonecznika, sól, przyprawy                      Chleb mieszany (pszemno-żytni, razowy) 105g (zawiera <b>gluten</b>);                      Masło 15g (zawiera <b>mleko</b>);                      Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera <b>mleko</b>); ser biały 10g (zawiera <b>mleko</b>);                      jajko gotowane 10g z sosem jogurtowym (zawiera <b>jaja, mleko</b>); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera <b>gluten, seler</b>) lub kabanosy 5g (zawiera <b>soję</b>);                      Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera <b>mleko</b>);                      Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, pomidor, ogórek, papryka</p>
	1100 kcal	1500 kcal	1050 kcal

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

# JADŁOSPIS DEKADOWY: 12.11-21.11.2025r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

ZIEN	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
czwartek 20.11.2025	<p>Owsianka z <b>mlekiem</b> (zawiera <b>gluten, mleko</b>); <b>mleko 2%</b> gotowane 125ml; mieszanka pestek i orzechów oraz żurawiny 5g (zawiera <b>orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe</b>); Mix owoców łącznie 75-100g; chleb mieszany 50g (zawiera <b>gluten</b>); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera <b>gluten</b>), masło 15g (zawiera <b>mleko</b>); wędlina 25g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera <b>mleko</b>), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera <b>mleko</b>); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera <b>mleko</b>); twarożek naturalny 5g (zawiera <b>mleko</b>); jogurt do picia 20g (zawiera mleko); omelet z parówkami 50g (zawiera <b>jaja, soję, mleko</b>); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera <b>gluten, mleko</b>)</p>	<p>Rosół z makaronem nitki i zieloną pietruszką 350g (zawiera <b>gluten, seler</b>); Noga z kurczaka 150g opiekana; Schab s ok.100g w sosie własnym: schab b/k, woda, mąka pszenna (zawiera <b>gluten</b>), cebula, sól, przyprawy Kasza gryczana 100g; ziemniaki gotowane 200g Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, papryką, koperkiem i olejem 80g; Ogórek kiszony 1szt. Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną Mix owoców łącznie 75-100g</p>	<p>Muffinki waniliowe z owocami mrożonymi: mąka pszenna (zawiera <b>gluten</b>), <b>jaja</b>, olej roślinny rafinowany rzepakowy, <b>mleko</b>, truskawki mrożone, wiśnie mrożone Chleb mieszany (pszenna-żytni, razowy) 105g (zawiera <b>gluten</b>); Masło 15g (zawiera <b>mleko</b>); Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera <b>mleko</b>); jajko gotowane 10g z sosem jogurtowym (zawiera <b>jaja, mleko</b>); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera <b>gluten, seler</b>) lub kabanosy 5g (zawiera <b>soję</b>); Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera <b>mleko</b>); Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, pomidor, ogórek, papryka</p>
	<b>1100 kcal</b>	<b>1500 kcal</b>	<b>1050 kcal</b>

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

# JADŁOSPIS DEKADOWY: 12.11-21.11.2025r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

ZIEN	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
piątek 21.11.2025	<p>płatki kukurydziane/musli 50g (zawiera <b>gluten, orzechy</b>) z <b>mlekiem</b>; owsianka z <b>mlekiem</b> (zawiera <b>gluten, mleko</b>);  <b>mleko 2%</b> gotowane 125ml;                      mieszanka pestek i orzechów 5g (zawiera <b>orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe</b>);                      Mix owoców łącznie 75-100g                      chleb mieszany 50g (zawiera <b>gluten</b>);                      bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera <b>gluten</b>),                      masło 15g (zawiera <b>mleko</b>);                      wędlina 10g (alergeny wg etykiety producenta),                      ser żółty 5g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera <b>mleko</b>); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera <b>mleko</b>);                      twarożek naturalny 5g (zawiera mleko);                      drożdżówka z nadzieniem 40g (zawiera <b>gluten, jaja, mleko</b>); jajko sadzone 25g (zawiera <b>jaja</b>);                      kiełbaski na gorąco 25g (zawiera <b>soję</b>);                      mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód;                      herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera <b>gluten, mleko</b>)</p>	<p>Kapuśniak z białej kapusty 350g (zawiera <b>mleko, seler</b>);                      Placki z jabłkami ze śmietaną i cukrem waniliowym 250g: mąka pszenna (zawiera <b>gluten</b>), <b>jaja, mleko</b>, jabłka, śmietana (zawiera <b>mleko</b>), cukier, cukier waniliowy;                      Penna a'la carbonara 250g: makaron rurki (zawiera <b>gluten</b>), boczek wędzony, śmietanka (zawiera <b>mleko</b>), ser mozzarella (zawiera <b>mleko</b>), sól, przyprawy                      Sałatka owocowa 100g: ananas, mandarynka, jabłko, kiwi, banan                      Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą                      Baton zbożowy 1szt. (zawiera <b>mleko, gluten</b>);</p>	<p># Ze względu na różnorodność dostaw, jadłospis może ulec zmianie #</p>
	1100 kcal	1500 kcal	1050 kcal

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką