

JADŁOSPIS DEKADOWY: 24.11-05.12.2025r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Poniedziałek 24.11.2025	<p>płatki kukurydziane/musli 50g (zawiera gluten, orzechy) z mlekiem; owsianka z mlekiem (zawiera gluten, mleko); mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek orzechów, żurawiny 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); Mix owoców łącznie 75-100g jogurt naturalny 100g (zawiera mleko); chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 25g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twarożek naturalny 5g (zawiera mleko); serek wiejski 10g (zawiera mleko); jajecznicza 40g (zawiera jaja); parówki na gorąco 40g (zawiera soję); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)</p>	<p>Zupa ogórkowa z ryżem 350g (zawiera mleko, seler); Udziec z kurczaka s ok.100g w sosie ziołowym: mięso drobiowe, śmietana (zawiera mleko), mąka pszenna (zawiera gluten), zioła prowansalskie; Kotlet schabowy s ok. 100g (zawiera gluten, jaja); Ziemniaki gotowane; kasza kuskus (zawiera gluten); Marchewka z jabłkiem i jogurtem naturalnym 80g (zawiera mleko); Brokuły z pieca z masłem 80g (zawiera mleko); Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą Mix owoców łącznie 75-100g</p>	<p>Cynamonki z ciasta drożdżowego ok.100g: mąka pszenna (zawiera gluten), jaja, mleko, drożdże, cukier, cukier waniliowy, cynamon Chleb mieszany (pszenna-żytni, razowy) 105g (zawiera gluten); Masło 15g (zawiera mleko); Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko); ser biały 5g (zawiera mleko); jajko gotowane 10g z sosem jogurtowym (zawiera jaja, mleko); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera gluten, seler) lub kabanosy 5g (zawiera soję); Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera mleko); Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, pomidor, ogórek, papryka</p>
	1100 kcal	1500 kcal	1050 kcal

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

JADŁOSPIS DEKADOWY: 24.11-05.12.2025r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Wtorek 25.11.2025	<p>Owsianka z mlekiem (zawiera gluten, mleko); mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek i orzechów oraz żurawiny 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); Mix owoców łącznie 75-100g; jogurt naturalny 100g (zawiera mleko); chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 25g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twarożek naturalny 5g (zawiera mleko); jogurt do picia 5g (zawiera mleko); omlet z pomidorem i rozmarynem 70g (zawiera jaja, mleko); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)</p>	<p>Zupa pomidorowa z fasolką szparagową i ziemniakami 350g (zawiera mleko, seler); Roladki z fileta drob. s ok.100g z serkiem ziołowym: filet drob., serek topiony ziołowy (zawiera mleko), jaja, bułka tarta (zawiera gluten), sól, pieprz; Filet rybny z pieca s ok.100g z sosem z kiszzonego ogórka: filet z miruny (zawiera ryby), ogórek kiszony, śmietana, olej roślinny rafinowany rzepakowy, sól, pieprz Ryż brązowy; ziemniaki gotowane Surówka z kapusty czerwonej z marchewką, jabłkiem i sosem jogurtowo-majonezowym (zawiera mleko, jaja) 80g; Mini marchewki z pieca z masłem 80g (zawiera mleko); Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną Mix owoców łącznie 75-100g</p>	<p>Salatka a'la burger: mięso mielone ok.60g, sałata, pomidor, ogórek kiszony, cebula, sos: jogurt grecki (zawiera mleko), majonez (zawiera jaja, mleko), przyprawy; Chleb mieszany (pszemno-żytni, razowy) 105g (zawiera gluten); Masło 15g (zawiera mleko); Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko); jajko gotowane 10g z sosem jogurtowym (zawiera jaja, mleko); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera gluten, seler) lub kabanosy 5g (zawiera soję); Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera mleko); Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, pomidor, ogórek, papryka</p>
	1100 kcal	1500 kcal	1050 kcal

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

JADŁOSPIS DEKADOWY: 24.11-05.12.2025r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Środa 26.11.2025	<p>płatki kukurydziane/musli 50g (zawiera gluten, orzechy) z mlekiem; mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek i orzechów oraz żurawiny 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); Mix owoców łącznie 75-100g chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 25g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twarożek naturalny 5g (zawiera mleko); drożdżówka z nadzieniem 1/2szt. (zawiera gluten, jaja, mleko); jajko sadzone 40g (zawiera jaja); kielbaski na gorąco 60g (zawiera soję); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)</p> <p style="text-align: center;">1100 kcal</p>	<p>Zupa z czerwonej soczewicy z majerankiem i ziemniakami 350g (zawiera seler); Makaron świderki z filetem drob. s ok.100g w sosie śmietanowym: filet drob., śmietana (zawiera mleko), pieczarki, por, sól, przyprawy, olej roślinny rzepakowy rafinowany; makaron świderki (zawiera gluten); Kotlet mielony s ok.100g (zawiera gluten, jaja); Ziemniaki gotowane; Sałatka z buraczków z jabłkiem, cebula i olejem 80g; Mizeria z jogurtem naturalnym 80g (zawiera mleko); Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą Mix owoców łącznie 75-100g;</p> <p style="text-align: center;">1500 kcal</p>	<p>Bigos ze słodkiej kapusty z kielbasą 250g: kapusta biała, kielbasa śląska ok.65g (zawiera soję), cebula, koncentrat pomidorowy, sól, przyprawy Chleb mieszany (pszenna-żytni, razowy) 105g (zawiera gluten); Masło 15g (zawiera mleko); Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko); jajko gotowane 10g z sosem jogurtowym (zawiera jaja, mleko); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera gluten, seler) lub kabanosy 5g (zawiera soję); Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera mleko); Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, pomidor, ogórek, papryka</p> <p style="text-align: center;">1050 kcal</p>

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

JADŁOSPIS DEKADOWY: 24.11-05.12.2025r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Czwartek 27.11.2025	<p>płatki kukurydziane/musli 50g (zawiera gluten, orzechy) z mlekiem; owsianka z mlekiem (zawiera gluten, mleko); mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek i orzechów oraz żurawiny 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); Mix owoców łącznie 75-100g; jogurt naturalny 100g (zawiera mleko); chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 25g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twarożek naturalny 5g (zawiera mleko); jogurt owocowy 20g (zawiera mleko); pasta jajeczna 40g (zawiera jaja); parówki na gorąco 40g (zawiera soję); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)</p>	<p>Żurek z jajkiem i kielbaską z majerankiem 350g (zawiera jaja, soję, mleko); Gulasz meksykański: mięso wp. 100g, fasola czerwona, papryka, kukurydza, ogórek konserwowy (zawiera gorczycę), koncentrat pomidorowy, ketchup, sól, przyprawy; Filet drob s ok.100g zapiekany w panierce z serem: filet drob., jaja, bułka tarta (zawiera gluten); ser żółty (zawiera mleko); olej roślinny rafinowany rzepakowy Kasza gryczana, ziemniaki gotowane Ogórek kiszony 1szt.; Sałata z ogórkiem, rzodkiewką, koperkiem i jogurtem greckim 80g (zawiera mleko); Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą Mix owoców łącznie 75-100g</p>	<p>Krokiet z pieczarkami i serem 1szt. (zawiera gluten, mleko); Chleb mieszany (pszemno-żytni, razowy) 105g (zawiera gluten); Masło 15g (zawiera mleko); Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko); ser biały 5g (zawiera mleko); jajko na twardo 10g z sosem jogurtowym (zawiera jaja, mleko); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera gluten, seler) lub kabanosy 5g (zawiera soję) Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera mleko); Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, pomidor, ogórek, papryka</p>
	1100 kcal	1500 kcal	1050 kcal

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

JADŁOSPIS DEKADOWY: 24.11-05.12.2025r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Piątek 28.11.2025	Owsianka z mlekiem (zawiera gluten, mleko); mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek i orzechów oraz żurawiny 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); Mix owoców łącznie 75-100g; chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 25g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twarożek naturalny 5g (zawiera mleko); serek waniliowy 20g (zawiera mleko); jajecznicza z kiełbaskami 40g (zawiera jaja, soję); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)	Zupa brokułowa 350g (zawiera mleko, seler); Kluski śląskie z musem wiśniowym 250g (zawiera gluten, mleko); Kostka rybna 100g zapiekana z serem mozzarella (zawiera gluten, mleko); Ziemniaki gotowane; Surówka kapusty białej w zalewie słodko-kwaśnej 100g; Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą Mix owoców łącznie 75-100g;	# Ze względu na różnorodność dostaw, jadłospis może ulec zmianie #
	1100 kcal	1500 kcal	

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

JADŁOSPIS DEKADOWY: 24.11-05.12.2025r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Poniedziałek 01.12.2025	<p>płatki kukurydziane/musli 50g (zawiera gluten, orzechy) z mlekiem; owsianka z mlekiem (zawiera gluten, mleko); mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek orzechów, żurawiny 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); Mix owoców łącznie 75-100g jogurt naturalny 100g (zawiera mleko); chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 10g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 5g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twarożek naturalny 5g (zawiera mleko); serek wiejski 5g (zawiera mleko); jajecznicza 40g (zawiera jaja); parówki na gorąco 40g (zawiera soję); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)</p>	<p>Zupa krem z białych warzyw z grzankami 350g (zawiera gluten, mleko); Schab s ok.100g w sosie z suszonych śliwek i moreli: schab b/k, suszone śliwki, suszone morele, woda, mąka pszenna (zawiera gluten), sól, przyprawy Chrupiący filet drob. s ok. 100g: filet drob., jaja, mąka pszenna (zawiera gluten), mielone płatki kukurydziane, sól, przyprawy Kasza bulgur; ziemniaki gotowane Marchewka z groszkiem 80g (zawiera gluten); Surówka z kiszzonego ogórka z cebulą, musztardą i olejem 80g (zawiera gorczycę); Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą Mix owoców łącznie 75-100g</p>	<p>Makaron zapiekany z warzywami 250g: makaron rurki (zawiera gluten); cukinia, fasolka szparagowa, pomidorki koktajlowe, oliwa z oliwek, cebulka dymka Chleb mieszany (pszenna-żytni, razowy) 105g (zawiera gluten); Masło 15g (zawiera mleko); Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko); ser biały 10g (zawiera mleko); jajko gotowane 10g z sosem jogurtowym (zawiera jaja, mleko); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera gluten, seler) lub kabanosy 5g (zawiera soję); Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera mleko); Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, pomidor, ogórek, papryka</p>
	1100 kcal	1500 kcal	1050 kcal

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

JADŁOSPIS DEKADOWY: 24.11-05.12.2025r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Wtorek 02.12.2025	<p>Owsianka z mlekiem (zawiera gluten, mleko); mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek i orzechów oraz żurawiny 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); Mix owoców łącznie 75-100g; chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 25g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twarożek naturalny 5g (zawiera mleko); jogurt do picia 20g (zawiera mleko); omelet z parówkami 50g (zawiera jaja, soję, mleko); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)</p>	<p>Zupa pomidorowa z brązowym ryżem i zieloną pietruszką 350g (zawiera gluten, mleko, seler); Carbonara z mielonym mięsem s ok.100g: makaron spaghetti (zawiera gluten), mięso mielone, czosnek, cebula, śmietanka (zawiera mleko); sól, przyprawy; Pałki z kurczaka 150g opiekane; Ziemniaki pieczone z ziołami; ryż z pesto bazyliowym; Wytrwana surówka z marchewki i jabłka z cebulą i sosem jogurtowo-majonezowym 80g (zawiera jaja, mleko); Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną Mix owoców łącznie 75-100g</p>	<p>Muffinki waniliowe z owocami mrożonymi: mąka pszenna (zawiera gluten), jaja, olej roślinny rafinowany rzepakowy, mleko, truskawki mrożone, wiśnie mrożone Chleb mieszany (pszenna-żytni, razowy) 105g (zawiera gluten); Masło 15g (zawiera mleko); Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko); jajko gotowane 10g z sosem jogurtowym (zawiera jaja, mleko); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera gluten, seler) lub kabanosy 5g (zawiera soję); Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera mleko); Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, pomidor, ogórek, papryka</p>
	1100 kcal	1500 kcal	1050 kcal

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

JADŁOSPIS DEKADOWY: 24.11-05.12.2025r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Środa 03.12.2025	<p>płatki kukurydziane/musli 50g (zawiera gluten, orzechy) z mlekiem; owsianka z mlekiem (zawiera gluten, mleko); mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek i orzechów 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); Mix owoców łącznie 75-100g chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 10g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 5g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twarożek naturalny 5g (zawiera mleko); drożdżówka z nadzieniem 40g (zawiera gluten, jaja, mleko); jajko sadzone 25g (zawiera jaja); kielbaski na gorąco 25g (zawiera soję); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem 350g (zawiera mleko, seler); Kotlet schabowy s ok.100g: schab b/k, jaja, mąka pszenna (zawiera gluten), bułka tarta (zawiera gluten), sól, przyprawy, olej roślinny rzepakowy rafinowany; Fasolka po bretońsku 250g: fasola biała, kielbasa śląska (zawiera soję), szynka wp., koncentrat pomidorowy, woda, sól, majeranek; Ziemniaki gotowane; Surówka z kapusty pekińskiej z ananasem i jogurtem naturalnym 80g (zawiera mleko); Ogórek kiszony 1szt., Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą Owoce łącznie 75-100g;</p>	<p>Focaccia 150g z rozmarynem i pomidorami z pesto bazyliowym: mąka pszenna (zawiera gluten), drożdże, oliwa z oliwek, sól, pomidor, rozmaryn, bazylija, sok z cytryny; Chleb mieszany (pszenno-żytni, razowy) 105g (zawiera gluten); Masło 15g (zawiera mleko); Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko); jajko gotowane 10g z sosem jogurtowym (zawiera jaja, mleko); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera gluten, seler) lub kabanosy 5g (zawiera soję); Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera mleko); Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, pomidor, ogórek, papryka</p>
	1100 kcal	1500 kcal	1050 kcal

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

JADŁOSPIS DEKADOWY: 24.11-05.12.2025r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Czwartek 04.12.2025	<p>płatki kukurydziane/musli 50g (zawiera gluten, orzechy) z mlekiem; owsianka z mlekiem (zawiera gluten, mleko); mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek orzechów, żurawiny 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); Mix owoców łącznie 75-100g jogurt naturalny 100g (zawiera mleko); chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 10g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 5g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twarożek naturalny 5g (zawiera mleko); serek wiejski 5g (zawiera mleko); jajecznicza 40g (zawiera jaja); parówki na gorąco 40g (zawiera soję); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)</p>	<p>Barszcz ukraiński 350g (zawiera mleko, seler); Gołąbki z mięsa mielonego s ok.100g bez zawijania: mięso wp. mielone, kapusta biała, cebula, ryż biały, koncentrat pomidorowy, sól, przyprawy; Filet rybny s ok.100g panierowany (zawiera gluten, jaja, ryby); Ziemniaki gotowane; Sałata z ogórkiem, koperkiem i jogurtem naturalnym 80g (zawiera mleko); Surówka z kiszanej kapusty z marchewką, cenulą i olejem 80g; Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą Mix owoców łącznie 75-100g</p>	<p>Sałatka z makaronem orzo i kurczakiem 150g: filet drob. ok. 60g, makaron orzo (zawiera gluten), papryka czerwona, ogórek, sos jogurtowo-majonezowo-musztardowy (zawiera jaja, mleko, gorczycę), sól, przyprawy Chleb mieszany (pszenno-żytni, razowy) 105g (zawiera gluten); Masło 15g (zawiera mleko); Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko); ser biały 10g (zawiera mleko); jajko gotowane 10g z sosem jogurtowym (zawiera jaja, mleko); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera gluten, seler) lub kabanosy 5g (zawiera soję); Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera mleko); Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, pomidor, ogórek, papryka</p>
	1100 kcal	1500 kcal	1050 kcal

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

JADŁOSPIS DEKADOWY: 24.11-05.12.2025r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Piątek 05.12.2025	Owsianka z mlekiem (zawiera gluten, mleko); mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek i orzechów oraz żurawiny 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); Mix owoców łącznie 75-100g; chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 25g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twarożek naturalny 5g (zawiera mleko); jogurt do picia 20g (zawiera mleko); omelet na słodko z truskawkami 50g (zawiera jaja, mleko); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)	Zupa grochowa z majerankiem 350g (zawiera gluten, mleko, seler); Tortilla meksykańska 250g: placek tortilli (zawiera gluten), fasola czerwona, kukurydza, ogórek konserwowy, pieczarki, koncentrat pomidorowy, ketchup, sól, przyprawy; Makaron z białym serem 250g (zawiera gluten, mleko); Warzywa na patelnię 100g; Słupki warzywne do chrupania 100g: ogórek, papryka, marchewka Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną Mikołaj z czekolady 80g (zawiera mleko, orzechy)	# Ze względu na różnorodność dostaw, jadłospis może ulec zmianie #
	1100 kcal	1500 kcal	1050 kcal

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

JADŁOSPIS DEKADOWY: 24.11-05.12.2025r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Poniedziałek 24.11.2025	<p>płatki kukurydziane/musli 50g (zawiera gluten, orzechy) z mlekiem; owsianka z mlekiem (zawiera gluten, mleko); mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek orzechów, żurawiny 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); Mix owoców łącznie 75-100g jogurt naturalny 100g (zawiera mleko); chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 25g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twarożek naturalny 5g (zawiera mleko); serek wiejski 10g (zawiera mleko); jajecznicza 40g (zawiera jaja); parówki na gorąco 40g (zawiera soję); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)</p>	<p>Zupa ogórkowa z ryżem 350g (zawiera mleko, seler); Udziec z kurczaka s ok.100g w sosie ziołowym: mięso drobiowe, śmietana (zawiera mleko), mąka pszenna (zawiera gluten), zioła prowansalskie; Kotlet schabowy s ok. 100g (zawiera gluten, jaja); Ziemniaki gotowane; kasza kuskus (zawiera gluten); Marchewka z jabłkiem i jogurtem naturalnym 80g (zawiera mleko); Brokuły z pieca z masłem 80g (zawiera mleko); Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą Mix owoców łącznie 75-100g</p>	<p>Cynamonki z ciasta drożdżowego ok.100g: mąka pszenna (zawiera gluten), jaja, mleko, drożdże, cukier, cukier waniliowy, cynamon Chleb mieszany (pszemno-żytni, razowy) 105g (zawiera gluten); Masło 15g (zawiera mleko); Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko); ser biały 5g (zawiera mleko); jajko gotowane 10g z sosem jogurtowym (zawiera jaja, mleko); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera gluten, seler) lub kabanosy 5g (zawiera soję); Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera mleko); Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, pomidor, ogórek, papryka</p>
	1100 kcal	1500 kcal	1050 kcal

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

JADŁOSPIS DEKADOWY: 24.11-05.12.2025r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Wtorek 25.11.2025	<p>Owsianka z mlekiem (zawiera gluten, mleko); mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek i orzechów oraz żurawiny 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); Mix owoców łącznie 75-100g; jogurt naturalny 100g (zawiera mleko); chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 25g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twarożek naturalny 5g (zawiera mleko); jogurt do picia 5g (zawiera mleko); omlet z pomidorem i rozmarynem 70g (zawiera jaja, mleko); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)</p>	<p>Zupa pomidorowa z fasolką szparagową i ziemniakami 350g (zawiera mleko, seler); Roladki z fileta drob. s ok.100g z serkiem ziołowym: filet drob., serek topiony ziołowy (zawiera mleko), jaja, bułka tarta (zawiera gluten), sól, pieprz; Filet rybny z pieca s ok.100g z sosem z kiszzonego ogórka: filet z miruny (zawiera ryby), ogórek kiszony, śmietana, olej roślinny rafinowany rzepakowy, sól, pieprz Ryż brązowy; ziemniaki gotowane Surówka z kapusty czerwonej z marchewką, jabłkiem i sosem jogurtowo-majonezowym (zawiera mleko, jaja) 80g; Mini marchewki z pieca z masłem 80g (zawiera mleko); Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną Mix owoców łącznie 75-100g</p>	<p>Salatka a'la burger: mięso mielone ok.60g, sałata, pomidor, ogórek kiszony, cebula, sos: jogurt grecki (zawiera mleko), majonez (zawiera jaja, mleko), przyprawy; Chleb mieszany (pszemno-żytni, razowy) 105g (zawiera gluten); Masło 15g (zawiera mleko); Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko); jajko gotowane 10g z sosem jogurtowym (zawiera jaja, mleko); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera gluten, seler) lub kabanosy 5g (zawiera soję); Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera mleko); Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, pomidor, ogórek, papryka</p>
	1100 kcal	1500 kcal	1050 kcal

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

JADŁOSPIS DEKADOWY: 24.11-05.12.2025r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Środa 26.11.2025	<p>płatki kukurydziane/musli 50g (zawiera gluten, orzechy) z mlekiem; mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek i orzechów oraz żurawiny 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); Mix owoców łącznie 75-100g chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 25g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twarożek naturalny 5g (zawiera mleko); drożdżówka z nadzieniem 1/2szt. (zawiera gluten, jaja, mleko); jajko sadzone 40g (zawiera jaja); kielbaski na gorąco 60g (zawiera soję); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)</p>	<p>Zupa z czerwonej soczewicy z majerankiem i ziemniakami 350g (zawiera seler); Makaron świderki z filetem drob. s ok.100g w sosie śmietanowym: filet drob., śmietana (zawiera mleko), pieczarki, por, sól, przyprawy, olej roślinny rzepakowy rafinowany; makaron świderki (zawiera gluten); Kotlet mielony s ok.100g (zawiera gluten, jaja); Ziemniaki gotowane; Sałatka z buraczków z jabłkiem, cebula i olejem 80g; Mizeria z jogurtem naturalnym 80g (zawiera mleko); Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą Mix owoców łącznie 75-100g;</p>	<p>Bigos ze słodkiej kapusty z kielbasą 250g: kapusta biała, kielbasa śląska ok.65g (zawiera soję), cebula, koncentrat pomidorowy, sól, przyprawy Chleb mieszany (pszemno-żytni, razowy) 105g (zawiera gluten); Masło 15g (zawiera mleko); Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko); jajko gotowane 10g z sosem jogurtowym (zawiera jaja, mleko); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera gluten, seler) lub kabanosy 5g (zawiera soję); Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera mleko); Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, pomidor, ogórek, papryka</p>
	1100 kcal	1500 kcal	1050 kcal

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

JADŁOSPIS DEKADOWY: 24.11-05.12.2025r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Czwartek 27.11.2025	<p>płatki kukurydziane/musli 50g (zawiera gluten, orzechy) z mlekiem; owsianka z mlekiem (zawiera gluten, mleko); mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek i orzechów oraz żurawiny 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); Mix owoców łącznie 75-100g; jogurt naturalny 100g (zawiera mleko); chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 25g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twarożek naturalny 5g (zawiera mleko); jogurt owocowy 20g (zawiera mleko); pasta jajeczna 40g (zawiera jaja); parówki na gorąco 40g (zawiera soję); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)</p>	<p>Żurek z jajkiem i kielbaską z majerankiem 350g (zawiera jaja, soję, mleko); Gulasz meksykański: mięso wp. 100g, fasola czerwona, papryka, kukurydza, ogórek konserwowy (zawiera gorczycę), koncentrat pomidorowy, ketchup, sól, przyprawy; Filet drob s ok.100g zapiekany w panierce z serem: filet drob., jaja, bułka tarta (zawiera gluten); ser żółty (zawiera mleko); olej roślinny rafinowany rzepakowy Kasza gryczana, ziemniaki gotowane Ogórek kiszony 1szt.; Sałata z ogórkiem, rzodkiewką, koperkiem i jogurtem greckim 80g (zawiera mleko); Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą Mix owoców łącznie 75-100g</p>	<p>Krokiet z pieczarkami i serem 1szt. (zawiera gluten, mleko); Chleb mieszany (pszemno-żytni, razowy) 105g (zawiera gluten); Masło 15g (zawiera mleko); Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko); ser biały 5g (zawiera mleko); jajko na twardo 10g z sosem jogurtowym (zawiera jaja, mleko); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera gluten, seler) lub kabanosy 5g (zawiera soję) Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera mleko); Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, pomidor, ogórek, papryka</p>
	1100 kcal	1500 kcal	1050 kcal

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

JADŁOSPIS DEKADOWY: 24.11-05.12.2025r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Piątek 28.11.2025	Owsianka z mlekiem (zawiera gluten, mleko); mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek i orzechów oraz żurawiny 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); Mix owoców łącznie 75-100g; chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 25g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twarożek naturalny 5g (zawiera mleko); serek waniliowy 20g (zawiera mleko); jajecznicza z kiełbaskami 40g (zawiera jaja, soję); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)	Zupa brokułowa 350g (zawiera mleko, seler); Kluski śląskie z musem wiśniowym 250g (zawiera gluten, mleko); Kostka rybna 100g zapiekana z serem mozzarella (zawiera gluten, mleko); Ziemniaki gotowane; Surówka kapusty białej w zalewie słodko-kwaśnej 100g; Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą Mix owoców łącznie 75-100g;	# Ze względu na różnorodność dostaw, jadłospis może ulec zmianie #
	1100 kcal	1500 kcal	

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

JADŁOSPIS DEKADOWY: 24.11-05.12.2025r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Poniedziałek 01.12.2025	<p>płatki kukurydziane/musli 50g (zawiera gluten, orzechy) z mlekiem; owsianka z mlekiem (zawiera gluten, mleko); mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek orzechów, żurawiny 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); Mix owoców łącznie 75-100g jogurt naturalny 100g (zawiera mleko); chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 10g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 5g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twarożek naturalny 5g (zawiera mleko); serek wiejski 5g (zawiera mleko); jajecznicza 40g (zawiera jaja); parówki na gorąco 40g (zawiera soję); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)</p>	<p>Zupa krem z białych warzyw z grzankami 350g (zawiera gluten, mleko); Schab s ok.100g w sosie z suszonych śliwek i moreli: schab b/k, suszone śliwki, suszone morele, woda, mąka pszenna (zawiera gluten), sól, przyprawy Chrupiący filet drob. s ok. 100g: filet drob., jaja, mąka pszenna (zawiera gluten), mielone płatki kukurydziane, sól, przyprawy Kasza bulgur; ziemniaki gotowane Marchewka z groszkiem 80g (zawiera gluten); Surówka z kiszzonego ogórka z cebulą, musztardą i olejem 80g (zawiera gorczycę); Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą Mix owoców łącznie 75-100g</p>	<p>Makaron zapiekany z warzywami 250g: makaron rurki (zawiera gluten); cukinia, fasolka szparagowa, pomidorki koktajlowe, oliwa z oliwek, cebulka dymka Chleb mieszany (pszenna-żytni, razowy) 105g (zawiera gluten); Masło 15g (zawiera mleko); Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko); ser biały 10g (zawiera mleko); jajko gotowane 10g z sosem jogurtowym (zawiera jaja, mleko); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera gluten, seler) lub kabanosy 5g (zawiera soję); Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera mleko); Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, pomidor, ogórek, papryka</p>
	1100 kcal	1500 kcal	1050 kcal

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

JADŁOSPIS DEKADOWY: 24.11-05.12.2025r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Wtorek 02.12.2025	<p>Owsianka z mlekiem (zawiera gluten, mleko); mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek i orzechów oraz żurawiny 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); Mix owoców łącznie 75-100g; chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 25g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twarożek naturalny 5g (zawiera mleko); jogurt do picia 20g (zawiera mleko); omelet z parówkami 50g (zawiera jaja, soję, mleko); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)</p>	<p>Zupa pomidorowa z brązowym ryżem i zieloną pietruszką 350g (zawiera gluten, mleko, seler); Carbonara z mielonym mięsem s ok.100g: makaron spaghetti (zawiera gluten), mięso mielone, czosnek, cebula, śmietanka (zawiera mleko); sól, przyprawy; Pałki z kurczaka 150g opiekane; Ziemniaki pieczone z ziołami; ryż z pesto bazyliowym; Wytrwana surówka z marchewki i jabłka z cebulą i sosem jogurtowo-majonezowym 80g (zawiera jaja, mleko); Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną Mix owoców łącznie 75-100g</p>	<p>Muffinki waniliowe z owocami mrożonymi: mąka pszenna (zawiera gluten), jaja, olej roślinny rafinowany rzepakowy, mleko, truskawki mrożone, wiśnie mrożone Chleb mieszany (pszenna-żytni, razowy) 105g (zawiera gluten); Masło 15g (zawiera mleko); Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko); jajko gotowane 10g z sosem jogurtowym (zawiera jaja, mleko); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera gluten, seler) lub kabanosy 5g (zawiera soję); Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera mleko); Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, pomidor, ogórek, papryka</p>
	1100 kcal	1500 kcal	1050 kcal

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

JADŁOSPIS DEKADOWY: 24.11-05.12.2025r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Środa 03.12.2025	<p>płatki kukurydziane/musli 50g (zawiera gluten, orzechy) z mlekiem; owsianka z mlekiem (zawiera gluten, mleko); mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek i orzechów 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); Mix owoców łącznie 75-100g chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 10g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 5g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twarożek naturalny 5g (zawiera mleko); drożdżówka z nadzieniem 40g (zawiera gluten, jaja, mleko); jajko sadzone 25g (zawiera jaja); kielbaski na gorąco 25g (zawiera soję); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem 350g (zawiera mleko, seler); Kotlet schabowy s ok.100g: schab b/k, jaja, mąka pszenna (zawiera gluten), bułka tarta (zawiera gluten), sól, przyprawy, olej roślinny rzepakowy rafinowany; Fasolka po bretońsku 250g: fasola biała, kielbasa śląska (zawiera soję), szynka wp., koncentrat pomidorowy, woda, sól, majeranek; Ziemniaki gotowane; Surówka z kapusty pekińskiej z ananasem i jogurtem naturalnym 80g (zawiera mleko); Ogórek kiszony 1szt., Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą Owoce łącznie 75-100g;</p>	<p>Focaccia 150g z rozmarynem i pomidorami z pesto bazyliowym: mąka pszenna (zawiera gluten), drożdże, oliwa z oliwek, sól, pomidor, rozmaryn, bazylija, sok z cytryny; Chleb mieszany (pszenno-żytni, razowy) 105g (zawiera gluten); Masło 15g (zawiera mleko); Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko); jajko gotowane 10g z sosem jogurtowym (zawiera jaja, mleko); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera gluten, seler) lub kabanosy 5g (zawiera soję); Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera mleko); Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, pomidor, ogórek, papryka</p>
	1100 kcal	1500 kcal	1050 kcal

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

JADŁOSPIS DEKADOWY: 24.11-05.12.2025r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Czwartek 04.12.2025	<p>płatki kukurydziane/musli 50g (zawiera gluten, orzechy) z mlekiem; owsianka z mlekiem (zawiera gluten, mleko); mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek orzechów, żurawiny 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); Mix owoców łącznie 75-100g jogurt naturalny 100g (zawiera mleko); chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 10g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 5g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twarożek naturalny 5g (zawiera mleko); serek wiejski 5g (zawiera mleko); jajecznicza 40g (zawiera jaja); parówki na gorąco 40g (zawiera soję); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)</p>	<p>Barszcz ukraiński 350g (zawiera mleko, seler); Gołąbki z mięsa mielonego s ok.100g bez zawijania: mięso wp. mielone, kapusta biała, cebula, ryż biały, koncentrat pomidorowy, sól, przyprawy; Filet rybny s ok.100g panierowany (zawiera gluten, jaja, ryby); Ziemniaki gotowane; Sałata z ogórkiem, koperkiem i jogurtem naturalnym 80g (zawiera mleko); Surówka z kiszonej kapusty z marchewką, cenulą i olejem 80g; Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą Mix owoców łącznie 75-100g</p>	<p>Sałatka z makaronem orzo i kurczakiem 150g: filet drob. ok. 60g, makaron orzo (zawiera gluten), papryka czerwona, ogórek, sos jogurtowo-majonezowo-musztardowy (zawiera jaja, mleko, gorczycę), sól, przyprawy Chleb mieszany (pszemno-żytni, razowy) 105g (zawiera gluten); Masło 15g (zawiera mleko); Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko); ser biały 10g (zawiera mleko); jajko gotowane 10g z sosem jogurtowym (zawiera jaja, mleko); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera gluten, seler) lub kabanosy 5g (zawiera soję); Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera mleko); Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, pomidor, ogórek, papryka</p>
	1100 kcal	1500 kcal	1050 kcal

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

JADŁOSPIS DEKADOWY: 24.11-05.12.2025r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Piątek 05.12.2025	Owsianka z mlekiem (zawiera gluten, mleko); mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek i orzechów oraz żurawiny 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); Mix owoców łącznie 75-100g; chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 25g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twarożek naturalny 5g (zawiera mleko); jogurt do picia 20g (zawiera mleko); omelet na słodko z truskawkami 50g (zawiera jaja, mleko); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)	Zupa grochowa z majerankiem 350g (zawiera gluten, mleko, seler); Tortilla meksykańska 250g: placek tortilli (zawiera gluten), fasola czerwona, kukurydza, ogórek konserwowy, pieczarki, koncentrat pomidorowy, ketchup, sól, przyprawy; Makaron z białym serem 250g (zawiera gluten, mleko); Warzywa na patelnię 100g; Słupki warzywne do chrupania 100g: ogórek, papryka, marchewka Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną Mikołaj z czekolady 80g (zawiera mleko, orzechy)	# Ze względu na różnorodność dostaw, jadłospis może ulec zmianie #
	1100 kcal	1500 kcal	1050 kcal

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką