

JADŁOSPIS DEKADOWY: 08.12 – 19.12.2025r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Poniedziałek 08.12.2025	<p>płatki kukurydziane/musli 50g (zawiera gluten, orzechy) z mlekiem; owsianka z mlekiem (zawiera gluten, mleko); mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek orzechów, żurawiny 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); Mix owoców łącznie 75-100g jogurt naturalny 100g (zawiera mleko); chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 25g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twarożek naturalny 5g (zawiera mleko); serek wiejski 10g (zawiera mleko); jajecznicza 40g (zawiera jaja); parówki na gorąco 40g (zawiera soję); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)</p>	<p>Zupa jarzynowa z zacierką 350g (zawiera gluten, mleko, seler); Kolorowy kotlet mielony z pieca 150g: mięso mielone wp. s ok.90g, marchew, pietruszka, ziemniak, papryka czerwona, ser żółty (zawiera mleko), jaja, olej roślinny rafinowany rzepakowy, zielona pietruszka, sól, pieprz; Makaron z filetem drob. s ok. 100g, szpinakiem i serem mozzarella 250g: makaron świderki (zawiera gluten), filet drob., szpinak, ser mozzarella (zawiera mleko), czosnek, sól, przyprawy; Ziemniaki gotowane; Surówka z marchewki, buraka, kapusty z sezamem, oliwą z oliwek i sokiem z cytryny 80g; Bukiet warzyw 80g z pieca z masłem (zawiera mleko); Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą Mix owoców łącznie 75-100g</p>	<p>Ryż z jabłkami ze śmietaną z cukrem waniliowym 200g (zawiera mleko); Chleb mieszany (pszemno-żytni, razowy) 105g (zawiera gluten); Masło 15g (zawiera mleko); Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko); ser biały 5g (zawiera mleko); jajko gotowane 10g z sosem jogurtowym (zawiera jaja, mleko); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera gluten, seler) lub kabanosy 5g (zawiera soję); Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera mleko); Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, pomidor, ogórek, papryka</p>
	1100 kcal	1500 kcal	1050 kcal

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

JADŁOSPIS DEKADOWY: 08.12 – 19.12.2025r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Wtorek 09.12.2025	<p>Owsianka z mlekiem (zawiera gluten, mleko); mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek i orzechów oraz żurawiny 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); Mix owoców łącznie 75-100g; jogurt naturalny 100g (zawiera mleko); chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 25g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twarożek naturalny 5g (zawiera mleko); jogurt do picia 5g (zawiera mleko); omelet z pomidorem i rozmarynem 70g (zawiera jaja, mleko); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami 350g (zawiera mleko, seler); Mięso jak kebab z kurczaka s ok. 100g: filet drob., mąka pszenna (zawiera gluten), sól, przyprawy; Bitki schabowe s ok.100g: schab b/k., woda, mąka pszenna (zawiera gluten), cebula, czosnek, sól, przyprawy; Ziemniaki pieczone z ziołami 250g; kasza jęczmienna 100g (zawiera gluten); Surówka z kapusty pekińskiej z papryką czerwoną, ogórkiem konserwowym (zawiera gorczycę), czerwoną cebulą i sosem z jogurtu naturalnego (zawiera mleko), majonezu (zawiera jaja, mleko) i ketchupu; Ogórek kiszony 1szt.; Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną Mix owoców łącznie 75-100g</p>	<p>Salatka meksykańska 150g z chipsami z tortilli: fasola czerwona, kukurydza, ananas, ser żółty (zawiera mleko), cebula, sos jogurtowo-majonezowy (zawiera jaja, mleko), tortilla pszenna (zawiera gluten); Chleb mieszany (pszenna-żytni, razowy) 105g (zawiera gluten); Masło 15g (zawiera mleko); Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko); jajko gotowane 10g z sosem jogurtowym (zawiera jaja, mleko); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera gluten, seler) lub kabanosy 5g (zawiera soję); Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera mleko); Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, pomidor, ogórek, papryka</p>
	1100 kcal	1500 kcal	1050 kcal

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

JADŁOSPIS DEKADOWY: 08.12 – 19.12.2025r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Środa 10.12.2025	<p>płatki kukurydziane/musli 50g (zawiera gluten, orzechy) z mlekiem; mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek i orzechów oraz żurawiny 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); Mix owoców łącznie 75-100g chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 25g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twarożek naturalny 5g (zawiera mleko); drożdżówka z nadzieniem 1/2szt. (zawiera gluten, jaja, mleko); jajko sadzone 40g (zawiera jaja); kielbaski na gorąco 60g (zawiera soję); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)</p>	<p>Zupa krem z dyni z prażonymi pestkami słonecznika i dyni z grzankami pełnoziarnistymi 350g (zawiera gluten, mleko, seler); Medalion drobiowy s ok.100g: mięso drob., mąka pszenna (zawiera gluten), jaja, bułka tarta (zawiera gluten), sól, pieprz, olej roślinny rafinowany rzepakowy; Makaron spaghetti z mięsem mielonym s ok.100g: mięso mielone, cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy, zioła prowansalskie, sól; makaron (zawiera gluten); Surówka z selera z jabłkiem, kukurydzą i sosem jogurtowo-majonezowym 80g; Brokuły z pieca z masłem (zawiera mleko) i bułką tartą (zawiera gluten) 80g; Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą Mix owoców łącznie 75-100g;</p>	<p>Cebularz 1szt. ok.100g: mąka pszenna (zawiera gluten), woda, masło (zawiera mleko), cebula, mak, olej roślinny rafinowany rzepakowy; ketchup Chleb mieszany (pszenno-żytni, razowy) 105g (zawiera gluten); Masło 15g (zawiera mleko); Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko); jajko gotowane 10g z sosem jogurtowym (zawiera jaja, mleko); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera gluten, seler) lub kabanosy 5g (zawiera soję); Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera mleko); Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, pomidor, ogórek, papryka</p>
	1100 kcal	1500 kcal	1050 kcal

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

JADŁOSPIS DEKADOWY: 08.12 – 19.12.2025r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Czwartek 11.12.2025	<p>płatki kukurydziane/musli 50g (zawiera gluten, orzechy) z mlekiem; owsianka z mlekiem (zawiera gluten, mleko); mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek i orzechów oraz żurawiny 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); Mix owoców łącznie 75-100g; jogurt naturalny 100g (zawiera mleko); chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 25g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twarożek naturalny 5g (zawiera mleko); jogurt owocowy 20g (zawiera mleko); pasta jajeczna 40g (zawiera jaja); parówki na gorąco 40g (zawiera soję); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)</p>	<p>Rosół z makaronem nitki i zieloną pietruszką 350g (zawiera gluten, seler); Noga z kurczaka opiekana ok.150g; Gulasz z szynki wp. s ok.100g: szynka wp., cebula, woda, mąka pszenna (zawiera gluten), sól, pieprz Ryż biały 200g; kasza gryczana 150g Sałata z ogórkiem, pomidorem, cebulą i sosem jogurtowym z bazylią 80g (zawiera mleko); Buraczki zasmażane 80g: buraki, masło (zawiera mleko), mąka pszenna (zawiera gluten), sok z cytryny, sól, pieprz Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą Mix owoców łącznie 75-100g</p>	<p>Hamburger z mortadela panierowaną, sałata, pomidorem, cebulką (zawiera gluten, jaja, soję); ketchup; Chleb mieszany (pszenna-żytni, razowy) 105g (zawiera gluten); Masło 15g (zawiera mleko); Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko); ser biały 5g (zawiera mleko); jajko na twardo 10g z sosem jogurtowym (zawiera jaja, mleko); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera gluten, seler) lub kabanosy 5g (zawiera soję) Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera mleko); Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, pomidor, ogórek, papryka</p>
	1100 kcal	1500 kcal	1050 kcal

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

JADŁOSPIS DEKADOWY: 08.12 – 19.12.2025r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Piątek 12.12.2025	<p>Owsianka z mlekiem (zawiera gluten, mleko); mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek i orzechów oraz żurawiny 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); Mix owoców łącznie 75-100g; chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 25g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twarożek naturalny 5g (zawiera mleko); serek waniliowy 20g (zawiera mleko); jajecznica z kiełbaskami 40g (zawiera jaja, soję); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)</p>	<p>Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami i majerankiem 350g (zawiera seler); Klopsiki rybne s ok.100g w sosie curry-cytrynowym: filet z miruny, jaja, bułka pszenna (zawiera gluten), woda, mąka pszenna (zawiera gluten), cytryna, sól, przyprawa curry; Ziemniaki gotowane 250g; Naleśniki z jabłkami prażonymi lub z dżemem owocowym 250g z jogurtem greckim: mąka pszenna (zawiera gluten), jaja, mleko, jabłka, cukier, dżem owocowy; jogurt grecki (zawiera mleko); Surówka z białej kapusty z marchewką, cebulą i sosem jogurtowo-majonezowym (zawiera jaja, mleko); Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą Mix owoców łącznie 75-100g;</p>	<p># Ze względu na różnorodność dostaw, jadłospis może ulec zmianie #</p>
	1100 kcal	1500 kcal	

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

JADŁOSPIS DEKADOWY: 08.12 – 19.12.2025r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Poniedziałek 15.12.2025	<p>płatki kukurydziane/musli 50g (zawiera gluten, orzechy) z mlekiem; owsianka z mlekiem (zawiera gluten, mleko); mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek orzechów, żurawiny 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); Mix owoców łącznie 75-100g jogurt naturalny 100g (zawiera mleko); chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 10g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 5g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twarożek naturalny 5g (zawiera mleko); serek wiejski 5g (zawiera mleko); jajecznicza 40g (zawiera jaja); parówki na gorąco 40g (zawiera soję); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)</p>	<p>Zupa serowa 350g (zawiera gluten, jaja, mleko); Kotlet schabowy s ok.100g: schab b/k, jaja, mąka pszenna (zawiera gluten), bułka tarta (zawiera gluten), sól, pieprz, olej roślinny rzepakowy rafinowany; Łazanki z mięsem mielonym wieprzowo-wołowym s ok.100g z białą kapustą (zawiera gluten); Ziemniaki gotowane; Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem naturalnym 80g (zawiera mleko); Kalafior z masłem i bułka tartą z pieca 80g (zawiera gluten, mleko); Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą Mix owoców łącznie 75-100g</p>	<p>Hotdog 1szt: bułka pszenna paluch (zawiera gluten); parówka (zawiera soję); ketchup Chleb mieszany (pszemno-żytni, razowy) 105g (zawiera gluten); Masło 15g (zawiera mleko); Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko); ser biały 10g (zawiera mleko); jajko gotowane 10g z sosem jogurtowym (zawiera jaja, mleko); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera gluten, seler) lub kabanosy 5g (zawiera soję); Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera mleko); Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, pomidor, ogórek, papryka</p>
	1100 kcal	1500 kcal	1050 kcal

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

JADŁOSPIS DEKADOWY: 08.12 – 19.12.2025r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Wtorek 16.12.2025	<p>Owsianka z mlekiem (zawiera gluten, mleko); mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek i orzechów oraz żurawiny 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); Mix owoców łącznie 75-100g; chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 25g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twarożek naturalny 5g (zawiera mleko); jogurt do picia 20g (zawiera mleko); omelet z parówkami 50g (zawiera jaja, soję, mleko); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)</p>	<p>Krupnik jęczmienny z ziemniakami 350g (zawiera gluten, mleko, seler); Filet drob. s ok.100g panierowany (zawiera gluten, jaja); Pulpet z mięsa mielonego s ok.100g w sosie pomidorowym: mięso wp., jaja, woda, koncentrat pomidorowy, sól, przyprawy; Ryż biały 200g; ziemniaki gotowane 200g Mizeria z jogurtem naturalnym 80g (zawiera mleko); Mini marchewki z masłem z pieca 80g (zawiera mleko); Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną Mix owoców łącznie 75-100g</p>	<p>Pizza z pieczarkami serem 1szt. (zawiera gluten); ketchup Chleb mieszany (pszemno-żytni, razowy) 105g (zawiera gluten); Masło 15g (zawiera mleko); Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko); jajko gotowane 10g z sosem jogurtowym (zawiera jaja, mleko); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera gluten, seler) lub kabanosy 5g (zawiera soję); Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera mleko); Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, pomidor, ogórek, papryka</p>
	1100 kcal	1500 kcal	1050 kcal

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

JADŁOSPIS DEKADOWY: 08.12 – 19.12.2025r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Środa 17.12.2025	<p>płatki kukurydziane/musli 50g (zawiera gluten, orzechy) z mlekiem; owsianka z mlekiem (zawiera gluten, mleko); mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek i orzechów 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); Mix owoców łącznie 75-100g chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 10g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 5g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twarożek naturalny 5g (zawiera mleko); drożdżówka z nadzieniem 40g (zawiera gluten, jaja, mleko); jajko sadzone 25g (zawiera jaja); kiełbaski na gorąco 25g (zawiera soję); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem świderki i zieloną pietruszką 350g (zawiera gluten, mleko, seler); Kotlet mielony s.ok.100g (zawiera gluten, jaja); Udziec z kurczaka s.ok.150g w sosie ziołowym: mięso drob. s.ok.100g, śmietana (zawiera mleko), zioła prowansalskie; Ziemniaki gotowane 200g, makaron rurki 150g (zawiera gluten); Surówka z pora z, z jabłkiem, kukurydzą i sosem jogurtowym 80g (zawiera mleko); Buraczki karmelizowane w miodzie z masłem 80g (zawiera mleko); Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą Owoce łącznie 75-100g;</p>	<p>Jajecznicza 2szt. (zawiera jaja); Chleb mieszany (pszenno-żytni, razowy) 105g (zawiera gluten); Masło 15g (zawiera mleko); Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko); ser biały 10g (zawiera mleko); jajko gotowane 10g z sosem jogurtowym (zawiera jaja, mleko); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera gluten, seler) lub kabanosy 5g (zawiera soję); Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera mleko); Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, pomidor, ogórek, papryka</p>
	1100 kcal	1500 kcal	1050 kcal

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

JADŁOSPIS DEKADOWY: 08.12 – 19.12.2025r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Czwartek 18.12.2025	<p>płatki kukurydziane/musli 50g (zawiera gluten, orzechy) z mlekiem; owsianka z mlekiem (zawiera gluten, mleko); mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek orzechów, żurawiny 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); Mix owoców łącznie 75-100g jogurt naturalny 100g (zawiera mleko); chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 10g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 5g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twarożek naturalny 5g (zawiera mleko); serek wiejski 5g (zawiera mleko); pasta jajeczna 30g (zawiera jaja); parówki na gorąco 40g (zawiera soję); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)</p>	<p>Zupa pieczarkowa z kaszą gryczaną 350g (zawiera seler); Placki ziemniaczana po węgiersku 250g: ziemniaki, mąka pszenna (zawiera gluten), jaja, szynka wp. s ok.100g, koncentrat pomidorowy, cebula, woda, sól, przyprawy Knedle z truskawkami ze śmietaną z cukrem waniliowym 250g (zawiera gluten, mleko); Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą Mix owoców łącznie 75-100g</p>	<p>Kolacja wigilijna: Barszcz czerwony z uszkami z kapustą i grzybami (zawiera gluten); Filet rybny panierowany, paluszki rybne (zawiera gluten, ryby); Paszteciki wigilijne z kapusta i pieczarkami (zawiera gluten, jaja): Sałatka wigilijna z tuńczykiem: kapusta pekińska, tuńczyk, cebula, kukurydza, ogórek konserwowy (zawiera ryby, gorczycę); Śledzie z cebulką w oleju, koreczki śledziowe (zawiera ryby, gorczycę); Kompot z suszu; Chleb mieszany (zawiera gluten) Mix ciasta świątecznego (zawiera gluten, jaja, mleko, orzechy, orzeszki arachidowe, sezam) Owoce: mandarynki, jabłka, banany, winogrono</p>
	1100 kcal	1500 kcal	1050 kcal

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

JADŁOSPIS DEKADOWY: 08.12 – 19.12.2025r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Piątek 19.12.2025	Owsianka z mlekiem (zawiera gluten, mleko); mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek i orzechów oraz żurawiny 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); Mix owoców łącznie 75-100g; chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 25g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twarożek naturalny 5g (zawiera mleko); jogurt do picia 20g (zawiera mleko); omelet na słodko z truskawkami 50g (zawiera jaja, mleko); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)	Zupa zalewajka z ziemniakami z majerankiem 350g (zawiera gluten, mleko, seler); Makaron z serem białym 250g (zawiera gluten, mleko); Filet rybny w kostce ok.110g (zawiera gluten, jaja, ryby); Ziemniaki gotowane 250g; Surówka coleslaw 100g: kapusta biała, marchewka, cebula, majonez (zawiera jaja, mleko); Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną Mikołaj z czekolady 80g (zawiera mleko, orzechy)	# Ze względu na różnorodność dostaw, jadłospis może ulec zmianie #
	1100 kcal	1500 kcal	1050 kcal

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką