

JADŁOSPIS DEKADOWY: 07.01 – 16.01.2026r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

ZIEN	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
środa 07.01.2026	<p>płatki kukurydziane/musli 50g (zawiera gluten, orzechy) z mlekiem; owsianka z mlekiem (zawiera gluten, mleko); mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek orzechów, żurawiny 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); Mix owoców łącznie 75-100g jogurt naturalny 100g (zawiera mleko); chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 25g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twarożek naturalny 5g (zawiera mleko); serek wiejski 10g (zawiera mleko); jajecznica 40g (zawiera jaja); parówki na gorąco 40g (zawiera soję); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)</p>	<p>Zupa pomidorowa z brązowym ryżem i zieloną pietruszką 350g (zawiera mleko, seler); Makaron z filetem drob. s ok.100g i szpinakiem: filet drob., makaron świderki (zawiera gluten), szpinak mrożony, śmietana (zawiera mleko), ser mozzarella (zawiera mleko), czosnek, sól, przyprawy; Kotlet mielony s ok.100g: mięso mielone, jaja, bułka tarta (zawiera gluten), sól, pieprz, olej roślinny rzepakowy rafinowany; ziemniaki gotowane 250g Sałatka z pomidor z cebulką, ogórkiem konserwowym i sosem vinegret z oliwy i cytryny 80g (zawiera gorczycę); Surówka z kapusty białej z marchewką, papryką, koperkiem i sosem jogurtowo-majonezowym (zawiera mleko, jaja) 80g; Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą Mix owoców łącznie 75-100g</p>	<p>Bułeczki zapiekane 2szt. z szynką, serem żółtym i pomidorem (zawiera gluten, soję, mleko); ketchup; Chleb mieszany (pszemno-żytni, razowy) 105g (zawiera gluten); Masło 15g (zawiera mleko); Wędlina 25g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko); ser biały 5g (zawiera mleko); jajko gotowane 10g z sosem jogurtowym (zawiera jaja, mleko); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera gluten, seler) lub kabanosy 5g (zawiera soję); Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera mleko); Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, pomidor, ogórek, papryka</p>
	1100 kcal	1500 kcal	1050 kcal

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

JADŁOSPIS DEKADOWY: 07.01 – 16.01.2026r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

ZIEN	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
czwartek 08.01.2026	<p>Owsianka z mlekiem (zawiera gluten, mleko); mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek i orzechów oraz żurawiny 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); Mix owoców łącznie 75-100g; chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 25g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twarożek naturalny 5g (zawiera mleko); jogurt do picia 5g (zawiera mleko); omlet z parówkami 70g (zawiera jaja, soję, mleko); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)</p>	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami 350g (zawiera mleko, seler); Kotlet schabowy s ok.100g: schab b/k; mąka pszenna (zawiera gluten), jaja, bułka tarta (zawiera gluten), olej roślinny rafinowany rzepakowy; Risotto filetem drob. s ok.75g, brokułem i kolorową papryką 250g; Puree ziemniaczane 200g: ziemniaki gotowane, gałka muszkatołowa, pieprz, sól; Marchewka z jabłkiem i jogurtem naturalnym 80g (zawiera mleko); Pieczone frytki warzywne: marchew, seler, dynia 80g (zawiera mleko); Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną Mix owoców łącznie 75-100g</p>	<p>Paluszki rybne 100g z sosem czosnkowym (zawiera jaja, ryby, mleko); Chleb mieszany (pszenno-żytni, razowy) 105g (zawiera gluten); Masło 15g (zawiera mleko); Wędlina 25g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko); jajko gotowane 10g z sosem jogurtowym (zawiera jaja, mleko); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera gluten, seler) lub kabanosy 5g (zawiera soję); Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera mleko); Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, pomidor, ogórek, papryka</p>
	1100 kcal	1500 kcal	1050 kcal

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

JADŁOSPIS DEKADOWY: 07.01 – 16.01.2026r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

ZIEN	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
piątek 09.01.2026	<p>płatki kukurydziane/musli 50g (zawiera gluten, orzechy) z mlekiem; mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek i orzechów oraz żurawiny 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); Mix owoców łącznie 75-100g chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 25g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twarożek naturalny 5g (zawiera mleko); drożdżówka z nadzieniem 1/2szt. (zawiera gluten, jaja, mleko); jajko sadzone 40g (zawiera jaja); kiełbaski na gorąco 60g (zawiera soję); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)</p>	<p>Zupa cebulowa 300g (zawiera seler); Naleśniki z serem białym lub dżemem 250g (zawiera gluten, jaja, mleko) ze śmietaną z cukrem waniliowym (zawiera mleko); Kotlet ziemniaczany z sosem pieczarkowym 250g: ziemniaki gotowane, jaja, mąka pszenna (zawiera gluten); pieczarki, cebula, masło (zawiera mleko); olej roślinny rzepakowy rafinowany; sól, przyprawy Sałatka z pora z jabłkiem, kukurydzą i sosem jogurtowo-majonezowym (zawiera jaja, mleko); Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą Mix owoców łącznie 75-100g;</p>	<p># Ze względu na różnorodność dostaw, jadłospis może ulec zmianie #</p>
	1100 kcal	1500 kcal	1050 kcal

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

JADŁOSPIS DEKADOWY: 07.01 – 16.01.2026r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

ZIEN	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
poniedziałek 12.01.2026	<p>płatki kukurydziane/musli 50g (zawiera gluten, orzechy) z mlekiem; owsianka z mlekiem (zawiera gluten, mleko); mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek i orzechów oraz żurawiny 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); Mix owoców łącznie 75-100g; jogurt naturalny 100g (zawiera mleko); chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 25g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twarożek naturalny 5g (zawiera mleko); jogurt owocowy 20g (zawiera mleko); jajecznicza 40g (zawiera jaja); parówki na gorąco 40g (zawiera soję); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)</p>	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami 350g (zawiera mleko, seler); Pulpety z mięsa mielonego s ok.100g w sosie pomidorowym: mięso mielone z szynki wp., woda, mąka pszenna (zawiera gluten), jaja, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz; Filet drob. s ok.100g panierowany (zawiera gluten, jaja); Ziemniaki gotowane 200g; ryż na zielono 200g: ryż biały, pesto zielone Mizeria z jogurtem naturalnym 80g (zawiera mleko); Mini marchewka z masłem z pieca 80g (zawiera mleko); Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą Mix owoców łącznie 75-100g</p>	<p>Pizza z szynką, pieczarkami i serem żółtym 150g (zawiera gluten, mleko); Chleb mieszany (pszemno-żytni, razowy) 105g (zawiera gluten); Masło 15g (zawiera mleko); Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko); ser biały 5g (zawiera mleko); jajko na twardo 10g z sosem jogurtowym (zawiera jaja, mleko); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera gluten, seler) lub kabanosy 5g (zawiera soję) Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera mleko); Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, pomidor, ogórek, papryka</p>
	1100 kcal	1500 kcal	1050 kcal

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

JADŁOSPIS DEKADOWY: 07.01 – 16.01.2026r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

ZIEN	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
wtorek 13.01.2026	<p>Owsianka z mlekiem (zawiera gluten, mleko); mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek i orzechów oraz żurawiny 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); Mix owoców łącznie 75-100g; chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 25g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twarożek naturalny 5g (zawiera mleko); serek waniliowy 20g (zawiera mleko); pasta jajeczna 20g (zawiera jaja, mleko); parówki na gorąco 40g (zawiera soję); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)</p> <p>1100 kcal</p>	<p>Zupa jarzynowa 300g (zawiera mleko, seler); Gulasz: szynka wp. s ok.100g, mąka pszenna (zawiera gluten), cebula, sól, przyprawy, olej roślinny rzepakowy rafinowany; Kotlet mielony drobiowy: udziec drob. s ok.100g, jaja, cebula, bułka tarta (zawiera gluten); olej roślinny rafinowany rzepakowy; Kasza jęczmienna 100g (zawiera gluten); ziemniaki gotowane 200g Buraczki zasmażane 80g: buraki, masło (zawiera mleko), mąka pszenna (zawiera gluten), sok z cytryny, sól, pieprz Surówka z białej kapusty z rzodkiewką, marchewką, cebulą i sosem musztardowym 80g (zawiera gorczycę) Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą Mix owoców łącznie 75-100g;</p> <p>1500 kcal</p>	<p>Sałatka gyros 150g: kapusta pekińska, filet drob. 60g, papryka czerwona, ogórek konserwowy (zawiera gorczycę), kukurydza, ketchup, majonez (zawiera jaja, mleko); Chleb mieszany (pszenno-żytni, razowy) 105g (zawiera gluten); Masło 15g (zawiera mleko); Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko); ser biały 5g (zawiera mleko); jajko gotowane 10g z sosem jogurtowym (zawiera jaja, mleko); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera gluten, seler) lub kabanosy 10g (zawiera soję); Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera mleko); Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, pomidor, ogórek, papryka</p>

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

JADŁOSPIS DEKADOWY: 07.01 – 16.01.2026r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

ZIEN	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
środa 14.01.2026	<p>płatki kukurydziane/musli 50g (zawiera gluten, orzechy) z mlekiem; owsianka z mlekiem (zawiera gluten, mleko); mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek orzechów, żurawiny 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); Mix owoców łącznie 75-100g jogurt naturalny 100g (zawiera mleko); chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 10g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 5g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twarożek naturalny 5g (zawiera mleko); serek wiejski 5g (zawiera mleko); jajecznicza 40g (zawiera jaja); parówki na gorąco 40g (zawiera soję); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)</p>	<p>Barszcz czerwony zabieleny z jajkiem i koperkiem 300g (zawiera mleko, jaja); Filet rybny s ok.100g panierowany (zawiera ryby, gluten, jaja); Spaghetti z mięsem mielonym s ok.100: mięso mielone, makaron spaghetti (zawiera gluten), woda, cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy, sól, przyprawy, olej roślinny; Surówka z kapusty kiszonej z marchewką, cebulą i olejem 80g; Bukiet warzyw 80g z pieca z masłem (zawiera mleko); Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą Mix owoców łącznie 75-100g</p>	<p>Risotto z pieca 250g: ryż biały, dynia, jarmuż, ser typu twardego (zawiera mleko); śmietanka (zawiera mleko), pestki słonecznika, sól, przyprawy Chleb mieszany (pszemno-żytni, razowy) 105g (zawiera gluten); Masło 15g (zawiera mleko); Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko); ser biały 10g (zawiera mleko); jajko gotowane 10g z sosem jogurtowym (zawiera jaja, mleko); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera gluten, seler) lub kabanosy 5g (zawiera soję); Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera mleko); Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, pomidor, ogórek, papryka</p>
	1100 kcal	1500 kcal	1050 kcal

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

JADŁOSPIS DEKADOWY: 07.01 – 16.01.2026r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

ZIEN	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
czwartek 15.01.2026	<p>Owsianka z mlekiem (zawiera gluten, mleko); mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek i orzechów oraz żurawiny 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); Mix owoców łącznie 75-100g; chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 25g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twarożek naturalny 5g (zawiera mleko); jogurt do picia 20g (zawiera mleko); omelet z parówkami 50g (zawiera jaja, soję, mleko); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)</p>	<p>Rosół z makaronem nitki i zieloną pietruszką 350g (zawiera gluten, seler); Noga z kurczaka 150g opiekana; Schab s ok.100g w sosie własnym: schab b/k, woda, mąka pszenna (zawiera gluten), cebula, sól, przyprawy Kasza gryczana 100g; ziemniaki gotowane 200g Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, papryką, koperkiem i olejem 80g; Ogórek kiszony 1szt. Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną Mix owoców łącznie 75-100g</p>	<p>Muffinki waniliowe z owocami mrożonymi: mąka pszenna (zawiera gluten), jaja, olej roślinny rafinowany rzepakowy, mleko, truskawki mrożone, wiśnie mrożone Chleb mieszany (pszenna-żytni, razowy) 105g (zawiera gluten); Masło 15g (zawiera mleko); Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko); jajko gotowane 10g z sosem jogurtowym (zawiera jaja, mleko); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera gluten, seler) lub kabanosy 5g (zawiera soję); Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera mleko); Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, pomidor, ogórek, papryka</p>
	1100 kcal	1500 kcal	1050 kcal

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

JADŁOSPIS DEKADOWY: 07.01 – 16.01.2026r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

ZIEN	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
piątek 16.01.2026	<p>płatki kukurydziane/musli 50g (zawiera gluten, orzechy) z mlekiem; owsianka z mlekiem (zawiera gluten, mleko); mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek i orzechów 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); Mix owoców łącznie 75-100g chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 10g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 5g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twarożek naturalny 5g (zawiera mleko); drożdżówka z nadzieniem 40g (zawiera gluten, jaja, mleko); jajko sadzone 25g (zawiera jaja); kiełbaski na gorąco 25g (zawiera soję); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)</p>	<p>Kapuśniak z białej kapusty 350g (zawiera mleko, seler); Placki z jabłkami ze śmietaną i cukrem waniliowym 250g: mąka pszenna (zawiera gluten), jaja, mleko, jabłka, śmietana (zawiera mleko), cukier, cukier waniliowy; Penna a'la carbonara 250g: makaron rurki (zawiera gluten), boczek wędzony, śmietanka (zawiera mleko), ser mozzarella (zawiera mleko), sól, przyprawy Sałatka owocowa 100g: ananas, mandarynka, jabłko, kiwi, banan Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą Baton zbożowy 1szt. (zawiera mleko, gluten);</p>	<p># Ze względu na różnorodność dostaw, jadłospis może ulec zmianie #</p>
	1100 kcal	1500 kcal	1050 kcal

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką