

JADŁOSPIS DEKADOWY: 16.02-27.02.2026r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PONIEDZIAŁEK 16.02.2026	<p>płatki kukurydziane/musli 50g (zawiera gluten, orzechy) z mlekiem; owsianka z mlekiem (zawiera gluten, mleko); mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek orzechów, żurawiny 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); Mix owoców łącznie 75-100g Koktajl jogurtowy z owocami 50g (zawiera mleko); chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 25g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); twaróg z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twaróg naturalny 5g (zawiera mleko); serek wiejski 10g (zawiera mleko); jajecznicza 40g (zawiera jaja); serdelki drobiowe na gorąco 40g (zawiera soję); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)</p>	<p>Krem z dyni z grzankami 350g (zawiera gluten, mleko, seler); Makaron z filetem drob. s ok.100g i szpinakiem: filet drob., makaron świderki (zawiera gluten), szpinak mrożony, śmietana (zawiera mleko), ser mozzarella (zawiera mleko), czosnek, sól, przyprawy; Kolorowy kotlet mielony z pieca 150g: mięso mielone wp. s ok.90g, marchew, pietruszka, ziemniak, papryka czerwona, ser żółty (zawiera mleko), jaja, olej roślinny rafinowany rzepakowy, zielona pietruszka, sól, pieprz; ziemniaki gotowane 250g Sałata z pomidorem, cebulką, szczypiorkiem i jogurtem naturalnym 80g (zawiera mleko); Buraczki zasmażane 80g: buraki, masło (z mleka), mąka pszenna (zawiera gluten), sok z cytryny, sól, pieprz Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą Mix owoców łącznie 75-100g</p>	<p>Zapiekanka ziemniaczana z kiełbasą, cebulą, serem żółtym i pomidorem z ziołami prowansalskimi 250g: ziemniaki, kiełbasa śląska (zawiera soję), ser żółty (zawiera mleko), cebula, koncentrat pomidorowy, ketchup, olej roślinny rzepakowy rafinowany, sól, zioła prowansalskie Chleb mieszany (pszenno-żytni, razowy) 105g (zawiera gluten); Masło 15g (zawiera mleko); Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko); ser biały 5g (zawiera mleko); jajko gotowane 10g z sosem jogurtowym (zawiera jaja, mleko); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera gluten, seler) lub kabanosy 5g (zawiera soję); Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera mleko); Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, pomidor, ogórek, papryka</p>
	1100 kcal	1500 kcal	1050 kcal

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

JADŁOSPIS DEKADOWY: 16.02-27.02.2026r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
WTOREK 17.02.2026	<p>Owsianka z mlekiem (zawiera gluten, mleko); mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek i orzechów oraz żurawiny 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); Mix owoców łącznie 75-100g; Mozarella z pomidorem i bazylią z oliwą z oliwek 50g (zawiera mleko); chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 25g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twarożek naturalny 5g (zawiera mleko); jogurt do picia 5g (zawiera mleko); omlet z parówkami 70g (zawiera jaja, soję, mleko); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)</p>	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami 350g (zawiera mleko, seler); Kotlet schabowy zapiekany z serem s ok.100g: schab b/k; ser żółty (zawiera mleko), mąka pszenna (zawiera gluten), jaja, bułka tarta (zawiera gluten), olej roślinny rafinowany rzepakowy; Łazanki 250g: mięso wieprzowo-wołowe s ok.100g, makaron kokardki (zawiera gluten), kapusta kiszona, olej roślinny rafinowany rzepakowy; Puree ziemniaczane 250: ziemniaki gotowane, gałka muszkatołowa, pieprz, sól; Marchewka z jabłkiem i jogurtem naturalnym 80g (zawiera mleko); Fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą 80g (zawiera gluten, mleko); Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną Mix owoców łącznie 75-100g</p>	<p>Krokiet z serem i pieczarkami 1szt. (zawiera gluten, mleko); Chleb mieszany (pszenna-żytni, razowy) 105g (zawiera gluten); Masło 15g (zawiera mleko); Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko); jajko gotowane 10g z sosem jogurtowym (zawiera jaja, mleko); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera gluten, seler) lub kabanosy 5g (zawiera soję); Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera mleko); Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, pomidor, ogórek, papryka</p>
	1100 kcal	1500 kcal	1050 kcal

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

JADŁOSPIS DEKADOWY: 16.02-27.02.2026r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
ŚRODA 18.02.2026	<p>płatki kukurydziane/musli 50g (zawiera gluten, orzechy) z mlekiem; mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek i orzechów oraz żurawiny 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); Mix owoców łącznie 75-100g chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 25g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twarożek naturalny 5g (zawiera mleko); drożdżówka z nadzieniem 1/2szt. (zawiera gluten, jaja, mleko); jajko sadzone 40g (zawiera jaja); kielbaski na gorąco 60g (zawiera soję); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)</p>	<p>Rosół z makaronem nitki i zieloną pietruszką 350g (zawiera gluten, seler); Udziec drobiowy s ok.100g pieczony po chińsku: udziec z kurczaka ok. 60g, ryż biały, marchew, jajka, cebula, czosnek, groszek mrożony, papryka czerwona, olej, sól, pieprz; Makaron z łososiem 80g i brokułem w sosie śmietanowym: filet z łososia (zawiera ryby); brokuły, cebula, śmietanka (z mleka), sól, pieprz; makaron rurki (zawiera gluten); Roszponka z pomidorkami koktajlowymi, oliwkami czarnymi i sosem vinegret 80g; Mini marchewki z masłem z pieca 80g (zawiera mleko); Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną Mix owoców łącznie 75-100g</p>	<p>Placuszki pizzowe 200g: mąka pszenna (zawiera gluten), jaja, mleko, szynka gotowana (zawiera soję), ser żółty (zawiera mleko), sól, przyprawy, olej roślinny rzepakowy rafinowany; Chleb mieszany (pszenna-żytni, razowy) 105g (zawiera gluten); Masło 15g (zawiera mleko); Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko); jajko gotowane 10g z sosem jogurtowym (zawiera jaja, mleko); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera gluten, seler) lub kabanosy 5g (zawiera soję); Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera mleko); Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, pomidor, ogórek, papryka</p>
	1100 kcal	1500 kcal	1050 kcal

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

JADŁOSPIS DEKADOWY: 16.02-27.02.2026r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
CZWARTEK 19.02.2026	<p>płatki kukurydziane/musli 50g (zawiera gluten, orzechy) z mlekiem; owsianka z mlekiem (zawiera gluten, mleko); mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek i orzechów oraz żurawiny 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); Mix owoców łącznie 75-100g; Napój roślinny migdałowy/ owsiany 50g (zawiera gluten); chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 25g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twarożek naturalny 5g (zawiera mleko); jogurt owocowy 20g (zawiera mleko); omlet z owocami mrożonymi 60g (zawiera jaja, gluten, mleko); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem 300g (zawiera gluten, mleko, seler); Filet z indyka s ok. 100g w cieście paprykowym: filet z indyka, mąka pszenna (zawiera gluten), jaja, mleko, sól, pieprz, papryka mielona, olej roślinny rzepakowy rafinowany; Gulasz z szynki wp. s ok.100g: szynka wp., woda, mąka pszenna (zawiera gluten), cebula, czosnek, sól, pieprz, przyprawy; Ziemniaki gotowane 200g; kasza gryczana na sypko 100g Kolorowa surówka z ogórka kiszzonego 80g: ogórki kiszzone, marchew, papryka, jabłko, olej roślinny rafinowany rzepakowy; Pieczone warzywa z ziołami: dynia, frytki z selera, papryka, cukinia 80g Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą Mix owoców łącznie 75-100g</p>	<p>Grzanki pszenne z pastą z makreli wędzonej z ogórkiem kiszonym, jajkiem, cebulą i sosem jogurtowo-majonezowym (zawiera ryby, jaja, mleko) lub makrela wędzona dzwonko (zawiera ryby); bułka wrocławska (zawiera gluten); Chleb mieszany (pszenno-żytni, razowy) 105g (zawiera gluten); Masło 15g (zawiera mleko); Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko); ser biały 5g (zawiera mleko); jajko na twardo 10g z sosem jogurtowym (zawiera jaja, mleko); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera gluten, seler) lub kabanosy 5g (zawiera soję) Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera mleko); Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, pomidor, ogórek, papryka</p>
	1100 kcal	1500 kcal	1050 kcal

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

JADŁOSPIS DEKADOWY: 16.02-27.02.2026r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PIĄTEK 20.02.2026	Owsianka z mlekiem (zawiera gluten, mleko); mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek i orzechów oraz żurawiny 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); Mix owoców łącznie 75-100g; chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 25g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twarożek naturalny 5g (zawiera mleko); serek waniliowy 20g (zawiera mleko); pasta jajeczna 20g (zawiera jaja, mleko); parówki na gorąco 40g (zawiera soję); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)	Zupa cebulowa 300g (zawiera mleko, seler); Naleśniki z serem białym lub dżemem 250g (zawiera gluten, jaja, mleko) ze śmietaną z cukrem waniliowym (zawiera mleko); Kotlet ziemniaczany z sosem pieczarkowym 250g: ziemniaki gotowane, jaja , mąka pszenna (zawiera gluten); pieczarki, cebula, masło (zawiera mleko); olej roślinny rzepakowy rafinowany; sól, przyprawy Sałatka z pora z jabłkiem, kukurydzą i sosem jogurtowo-majonezowym (zawiera jaja, mleko); Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą Mix owoców łącznie 75-100g;	# Ze względu na różnorodność dostaw, jadłospis może ulec zmianie #

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

JADŁOSPIS DEKADOWY: 16.02-27.02.2026r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PONIEDZIAŁEK 23.02.2026	<p>płatki kukurydziane/musli 50g (zawiera gluten, orzechy) z mlekiem; owsianka z mlekiem (zawiera gluten, mleko); mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek orzechów, żurawiny 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); Mix owoców łącznie 75-100g Mozarella z pomidorem, bazylią i oliwą z oliwek 50g (zawiera mleko); chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 10g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 5g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twarożek naturalny 5g (zawiera mleko); serek wiejski 5g (zawiera mleko); jajecznicza 40g (zawiera jaja); parówki na gorąco 40g (zawiera soję); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)</p>	<p>Barszcz czerwony zabieleny z jajkiem i koperkiem 300g (zawiera mleko, jaja); Nuggetsy z kurczaka: filet drob. s ok.100g, jaja, bułka tarta (zawiera gluten), sól, pieprz, olej roślinny rafinowany rzepakowy; Risotto z mięsem mielonym s ok.100g: łopatka wp., ryż biały, papryka czerwona, pieczarki, cebula, koncentrat pomidorowy, ser żółty (zawiera mleko); sól, pieprz, przyprawy; Ziemniaki gotowane 200g; Surówka z kapusty pekińskiej 80g: kapusta pekińska, papryka czerwona, marchewka, koperek, olej roślinny rafinowany rzepakowy; Brokuły z pieczone z masłem i ziarnami słonecznika i dyni 80g (zawiera mało); Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą Mix owoców łącznie 75-100g;</p>	<p>Paluszki rybne z sosem czosnkowym 100g (zawiera ryby, jaja, mleko); Chleb mieszany (pszemno-żytni, razowy) 105g (zawiera gluten); Masło 15g (zawiera mleko); Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko); ser biały 10g (zawiera mleko); jajko gotowane 10g z sosem jogurtowym (zawiera jaja, mleko); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera gluten, seler) lub kabanosy 5g (zawiera soję); Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera mleko); Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, pomidor, ogórek, papryka</p>
	1100 kcal	1500 kcal	1050 kcal

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

JADŁOSPIS DEKADOWY: 16.02-27.02.2026r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
WTOREK 24.02.2026	<p>Owsianka z mlekiem (zawiera gluten, mleko); mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek i orzechów oraz żurawiny 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); Mix owoców łącznie 75-100g; Koktajl jogurtowy z owocami 50g (zawiera mleko); chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 25g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twarożek naturalny 5g (zawiera mleko); jogurt do picia 20g (zawiera mleko); omlet z szynką i serem żółtym 50g (zawiera jaja, soję, mleko); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)</p>	<p>Zupa jarzynowa 300g (zawiera mleko, seler); Schab w sosie własnym: schab b/k s ok.100g, mąka pszenna (zawiera gluten), cebula, sól, przyprawy, olej roślinny rzepakowy rafinowany; Kotlet mielony drobiowy: udziec drob. s ok.100g, jaja, cebula, bułka tarta (zawiera gluten); olej roślinny rafinowany rzepakowy; Kasza jęczmienna 100g (zawiera gluten); ziemniaki gotowane 200g Sałatka z buraczków 80g: buraki, jabłko, cebula, olej roślinny rzepakowy rafinowany; Mizeria z jogurtem greckim 80g (zawiera mleko); Mix owoców łącznie 75-100g;</p>	<p>Muffinki waniliowe z owocami mrożonymi: mąka pszenna (zawiera gluten), jaja, olej roślinny rafinowany rzepakowy, mleko, truskawki mrożone, wiśnie mrożone Chleb mieszany (pszenna-żytni, razowy) 105g (zawiera gluten); Masło 15g (zawiera mleko); Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko); jajko gotowane 10g z sosem jogurtowym (zawiera jaja, mleko); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera gluten, seler) lub kabanosy 5g (zawiera soję); Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera mleko); Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, pomidor, ogórek, papryka</p>
	1100 kcal	1500 kcal	1050 kcal

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

JADŁOSPIS DEKADOWY: 16.02-27.02.2026r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
ŚRODA 25.02.2026	<p>płatki kukurydziane/musli 50g (zawiera gluten, orzechy) z mlekiem; owsianka z mlekiem (zawiera gluten, mleko); mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek i orzechów 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); napój roślinny migdałowy/owsiany 50g (zawiera gluten); Mix owoców łącznie 75-100g chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 10g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 5g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twarożek naturalny 5g (zawiera mleko); drożdżówka z nadzieniem 40g (zawiera gluten, jaja, mleko); jajko sadzone 25g (zawiera jaja); kiełbaski na gorąco 25g (zawiera soję); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)</p>	<p>Zalewajka z ziemniakami i prażoną cebulką 350g (zawiera mleko, seler); Filet rybny s ok.100g panierowany (zawiera ryby, gluten, jaja); Spaghetti z mięsem mielonym s ok.100: mięso mielone, makaron spaghetti (zawiera gluten), woda, cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy, sól, przyprawy, olej roślinny; Surówka z kapusty kiszonej z marchewką, cebulą i olejem 80g; Bukiet warzyw 80g z pieca z masłem (zawiera mleko); Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą Mix owoców łącznie 75-100g</p>	<p>Sałatka gyros 150g: kapusta pekińska, filet drob. 60g, papryka czerwona, ogórek konserwowy (zawiera gorczycę), kukurydza, ketchup, majonez (zawiera jaja, mleko); Chleb mieszany (pszemno-żytni, razowy) 105g (zawiera gluten); Masło 15g (zawiera mleko); Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko); ser biały 5g (zawiera mleko); jajko gotowane 10g z sosem jogurtowym (zawiera jaja, mleko); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera gluten, seler) lub kabanosy 10g (zawiera soję); Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera mleko); Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, pomidor, ogórek, papryka</p>
	1100 kcal	1500 kcal	1050 kcal

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

JADŁOSPIS DEKADOWY: 16.02-27.02.2026r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
CZWARTEK 26.02.2026	<p>płatki kukurydziane/musli 50g (zawiera gluten, orzechy) z mlekiem; mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek i orzechów oraz żurawiny 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); Mix owoców łącznie 75-100g chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 25g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twarożek naturalny 5g (zawiera mleko); drożdżówka z nadzieniem 1/2szt. (zawiera gluten, jaja, mleko); jajecznica 40g (zawiera jaja); parówki na gorąco 60g (zawiera soję); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)</p>	<p>Zupa pieczarkowa z zacierką 350g (zawiera gluten, mleko, seler); Zapiekanek makaronowa z kurczakiem i warzywami: makaron świderki (zawiera gluten), filet drobiowy s ok.100g, papryka kolorowa, fasolka szparagowa, cebula, czosnek, śmietanka (z mleka), jaja, ser mozzarella (zawiera mleko), sól, przyprawy; Chrupiące kotlety z indyka: filet z indyka s ok.100g, jaja, płatki kukurydziane, sól, pieprz, olej roślinny rzepakowy rafinowany; Ziemniaki pieczone z ziołami 200g; Surówka z białej kapusty z rzodkiewką, marchewką, cebulą i sosem musztardowym 80g (zawiera gorczycę) Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą Mix owoców łącznie 75-100g;</p>	<p>Bułeczki zapiekane z szynką, serem żółtym i pomidorem 2szt. (zawiera gluten, mleko); Chleb mieszany (pszenno-żytni, razowy) 105g (zawiera gluten); Masło 15g (zawiera mleko); Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko); ser biały 5g (zawiera mleko); jajko gotowane 10g z sosem jogurtowym (zawiera jaja, mleko); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera gluten, seler) lub kabanosy 10g (zawiera soję); Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera mleko); Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, pomidor, ogórek, papryka</p>
	1100 kcal	1500 kcal	1050 kcal

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

JADŁOSPIS DEKADOWY: 16.02-27.02.2026r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PIĄTEK 27.02.2026	<p>płatki kukurydziane/musli 50g (zawiera gluten, orzechy) z mlekiem; mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek i orzechów oraz żurawiny 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); Mix owoców łącznie 75-100g chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 25g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); twaróg z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twaróg naturalny 5g (zawiera mleko); drożdżówka z nadzieniem 1/2szt. (zawiera gluten, jaja, mleko); pasta jajeczna 30g (zawiera jaja, mleko); serdelki drobiowe 60g (zawiera soję); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)</p>	<p>Zupa grochowa z kielbaską, prażoną cebulką, ziemniakami i majerankiem 350g (zawiera seler, soję); Placki z jabłkami ze śmietaną z cukrem waniliowym 250g: mąka pszenna (zawiera gluten), jabłka 30%, jaja, mleko, śmietana (z mleka), cukier, cukier waniliowy; Kopytka ziemniaczane z masłem i bułką tartą 250g: ziemniaki gotowane, mąka pszenna (zawiera gluten), jaja, masło (z mleka), bułka tarta (zawiera gluten), sól, pieprz; Surówka z czerwonej kapusty 80g: kapusta czerwona, jabłko, cebula, majonez (zawiera jaja, mleko), jogurt naturalny (zawiera mleko); Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą Mix owoców łącznie 75-100g;</p>	<p># Ze względu na różnorodność dostaw, jadłospis może ulec zmianie #</p>
	1100 kcal	1500 kcal	1050 kcal

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką