

JADŁOSPIS DEKADOWY: 16.03-27.03.2026r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PONIEDZIAŁEK 16.03.2026	<p>płatki kukurydziane/musli 50g (zawiera gluten, orzechy) z mlekiem; owsianka z mlekiem (zawiera gluten, mleko); mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek orzechów, żurawiny 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); Mix owoców łącznie 75-100g Koktajl jogurtowy z owocami 50g (zawiera mleko); chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 25g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twarożek naturalny 5g (zawiera mleko); serek wiejski 10g (zawiera mleko); jajecznica 40g (zawiera jaja); kielbaski na gorąco 40g (zawiera soję); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)</p>	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami 350g (zawiera mleko, seler); Filet drob. s ok.100g panierowany: filet drob., jaja, mąka pszenna (zawiera gluten), bułka tarta (zawiera gluten), olej roślinny rzepakowy rafinowany, sól, przyprawy; Bitki schabowe s ok.100g w sosie: schab b/k, woda, mąka pszenna (zawiera gluten), cebula, czosnek, sól, przyprawy; Ziemniaki gotowane 200g; kasza gryczana 100g Sałatka wiosenna 80g: sałata, ogórek, rzodkiewka, koperek, jogurt grecki (zawiera mleko); Ogórek kiszony 1szt.; Kompot z owoców mieszanych 200ml; woda z cytryną; Mix owoców łącznie 75-100g</p>	<p>Hot dog 1szt.: bułka paluch (zawiera gluten), parówka (zawiera soję), ketchup; Chleb mieszany (pszemno-żytni, razowy) 105g (zawiera gluten); Masło 15g (zawiera mleko); Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko); ser biały 5g (zawiera mleko); jajko gotowane 10g z sosem jogurtowym (zawiera jaja, mleko); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera gluten, seler) lub kabanosy 5g (zawiera soję); Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera mleko); Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, pomidor, ogórek, papryka</p>
	1100 kcal	1500 kcal	1050 kcal

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

JADŁOSPIS DEKADOWY: 16.03-27.03.2026r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
WTOREK 17.03.2026	<p>Owsianka z mlekiem (zawiera gluten, mleko); mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek i orzechów oraz żurawiny 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); Mix owoców łącznie 75-100g; Mozarella z pomidorem i bazylią z oliwą z oliwek 50g (zawiera mleko); chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 25g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twarożek naturalny 5g (zawiera mleko); jogurt do picia 5g (zawiera mleko); omlet z parówkami 70g (zawiera jaja, soję, mleko); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem 300g (zawiera mleko, seler); Pieczeń rzymska z mięsa mielonego s ok.100g z jajkiem ugotowanym i sosem chrzanowo - musztardowym: mięso mielone wieprzowe, jaja, bułka pszenna (zawiera gluten), cebula, czosnek, olej roślinny rzepakowy rafinowany, sól, przyprawy; sos: chrzan, musztarda (zawiera gorczycę), śmietanka (zawiera mleko), sól, przyprawy; Penne z filetem kurczakiem s ok.100g i brokułami: makaron rurki (zawiera gluten), filet drob., brokuły, ser mozzarella (zawiera mleko); olej roślinny rzepakowy rafinowany, sól, przyprawy; Ziemniaki gotowane 200g; Sałatka z buraczków z jabłkiem, cebulą i olejem roślinnym rzepakowym rafinowanym 80g; Warzywa na patelnię z pieca 80g: ziemniaki, marchew, brokuł, cukinia, papryka, kukurydza; Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną Mix owoców łącznie 75-100g</p>	<p>Kuskus z warzywami serem feta na ciepło 250g: kasza kuskus (zawiera gluten), papryka, ogórek, pomidorki koktajlowe, cebula czerwona, serek feta (zawiera mleko), dressing z oliwy, cytryny z przyprawami; Chleb mieszany (pszemno-żytni, razowy) 105g (zawiera gluten); Masło 15g (zawiera mleko); Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko); jajko gotowane 10g z sosem jogurtowym (zawiera jaja, mleko); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera gluten, seler) lub kabanosy 5g (zawiera soję); Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera mleko); Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, pomidor, ogórek, papryka</p>
	1100 kcal	1500 kcal	1050 kcal

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

JADŁOSPIS DEKADOWY: 16.03-27.03.2026r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
ŚRODA 18.03.2026	<p>płatki kukurydziane/musli 50g (zawiera gluten, orzechy) z mlekiem; mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek i orzechów oraz żurawiny 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); Mix owoców łącznie 75-100g chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 25g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twarożek naturalny 5g (zawiera mleko); drożdżówka z nadzieniem 1/2szt. (zawiera gluten, jaja, mleko); jajko sadzone 40g (zawiera jaja); kielbaski na gorąco 60g (zawiera soję); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)</p>	<p>Zupa grochowa z ziemniakami, kielbaską, cebulą i majerankiem 300g (zawiera seler); Udziec drobiowy s ok.100g w płatkach kukurydzianych: mięso drob. s ok.100g; jaja, bułka tarta (zawiera gluten); olej roślinny rzepakowy rafinowany, sól, przyprawy; Klopsiki wieprzowe s ok.100g w sosie porowym: mięso mielone wieprzowe, jaja, bułka pszenna (zawiera gluten), por, śmietanka (zawiera mleko), sól, przyprawy; Ziemniaki gotowane 200g; ryż biały 100g Mix sałat z pomidorkami koktajlowymi, oliwkami czarnymi i oliwą z oliwek 80g; Kalafior z masłem i bułką tartą 80g (zawiera gluten, mleko); Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną Mix owoców łącznie 75-100g</p>	<p>Spaghetti z tuńczykiem 250g: makaron spaghetti (zawiera gluten), tuńczyk w sosie własnym (zawiera ryby), pomidorki koktajlowe, oliwki czarne, czosnek, oliwa z oliwek, natka pietruszki; Chleb mieszany (pszemno-żytni, razowy) 105g (zawiera gluten); Masło 15g (zawiera mleko); Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko); jajko gotowane 10g z sosem jogurtowym (zawiera jaja, mleko); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera gluten, seler) lub kabanosy 5g (zawiera soję); Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera mleko); Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, pomidor, ogórek, papryka</p>
	1100 kcal	1500 kcal	1050 kcal

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

JADŁOSPIS DEKADOWY: 16.03-27.03.2026r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
CZWARTEK 19.03.2026	<p>płatki kukurydziane/musli 50g (zawiera gluten, orzechy) z mlekiem; owsianka z mlekiem (zawiera gluten, mleko); mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek i orzechów oraz żurawiny 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); Mix owoców łącznie 75-100g; Napój roślinny migdałowy/ owsiany 50g (zawiera gluten); chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 25g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twarożek naturalny 5g (zawiera mleko); jogurt owocowy 20g (zawiera mleko); omlet z owocami mrożonymi 60g (zawiera jaja, gluten, mleko); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)</p>	<p>Zupa krem z brokułów z grzankami pełnoziarnistymi 300g (zawiera gluten, mleko, seler); Kotlet schabowy s ok.100g: schab b/k, jaja, bułka tarta (zawiera gluten), olej roślinny rzepakowy rafinowany, sól, przyprawy; Udziec drobiowy s ok.100g w sosie ziołowym: mięso z nogi kurczaka, śmietana (zawiera mleko), mąka pszenna (zawiera gluten), cebula, sól, przyprawy; Ziemniaki gotowane 200g; kasza bulgur 100g (zawiera gluten); Surówka z kapusty pekińskiej z kolorową papryką, ogórkiem, koperkiem i olejem roślinnym rzepakowym rafinowanym 80g; Mini marchewki z masłem (zawiera mleko) z pieca 80g; Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą Mix owoców łącznie 75-100g</p>	<p>Bigos z kiszonej kapusty z szynką wp., kielbasą (zawiera soję) i cebulą 250g; Chleb mieszany (pszemno-żytni, razowy) 105g (zawiera gluten); Masło 15g (zawiera mleko); Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko); ser biały 5g (zawiera mleko); jajko na twardo 10g z sosem jogurtowym (zawiera jaja, mleko); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera gluten, seler) lub kabanosy 5g (zawiera soję) Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera mleko); Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, pomidor, ogórek, papryka</p>
	1100 kcal	1500 kcal	1050 kcal

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

JADŁOSPIS DEKADOWY: 16.03-27.03.2026r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PIĄTEK 20.03.2026	Owsianka z mlekiem (zawiera gluten, mleko); mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek i orzechów oraz żurawiny 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); Mix owoców łącznie 75-100g; chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 25g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twarożek naturalny 5g (zawiera mleko); serek waniliowy 20g (zawiera mleko); pasta jajeczna 20g (zawiera jaja, mleko); parówki na gorąco 40g (zawiera soję); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)	Krupnik jęczmienny z ziemniakami 350g (zawiera gluten, seler); Ryba s ok.100g w sosie cytrynowo - koperkowym: filet z miruny (zawiera ryby), woda, sok z cytryny, koperek, śmietana (zawiera mleko), mąka pszenna (zawiera gluten); sól, przyprawy; Zapiekanka makaronowa z prażoną ciecierzycą i warzywami 250g: makaron kokardki (zawiera gluten), ciecierzycą, ser mozzarella (zawiera mleko); pomidor, cukinia, brokuły, papryka czerwona, cebula, czosnek, olej roślinny rzepakowy rafinowany, sól, przyprawy; Ziemniaki gotowane 200g; Surówka z kiszzonego ogórka z cebulką, musztardą i olejem 100g (zawiera gorczycę); Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą Mix owoców łącznie 75-100g;	# Ze względu na różnorodność dostaw, jadłospis może ulec zmianie #

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

JADŁOSPIS DEKADOWY: 16.03-27.03.2026r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PONIEDZIAŁEK 23.03.2026	<p>płatki kukurydziane/musli 50g (zawiera gluten, orzechy) z mlekiem; owsianka z mlekiem (zawiera gluten, mleko); mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek orzechów, żurawiny 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); Mix owoców łącznie 75-100g Mozarella z pomidorem, bazylią i oliwą z oliwek 50g (zawiera mleko); chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 10g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 5g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twarożek naturalny 5g (zawiera mleko); serek wiejski 5g (zawiera mleko); jajecznicza 40g (zawiera jaja); parówki na gorąco 40g (zawiera soję); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)</p> <p style="text-align: right;">1100 kcal</p>	<p>Zupa pieczarkowa z zacierką 300g (zawiera gluten, mleko); Kotlet mielony s ok.100g: mięso mielone wieprzowe, jaja, bułka pszenna (zawiera gluten), cebula, czosnek, bułka tarta (zawiera gluten); olej roślinny rzepakowy rafinowany, sól, przyprawy; Curry z kurczakiem s ok.100g: filet drob., papryka kolorowa, marchew, cebula, czosnek, imbir, śmietanka (zawiera mleko), olej roślinny rzepakowy rafinowany, sól, przyprawa curry; Ziemniaki gotowane 200g; ryż biały 100g; Surówka z marchewki z jabłkiem i mandarynką z jogurtem naturalnym 80g (zawiera mleko); Brokuły z pieca z masłem 80g (zawiera mleko); Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą Mix owoców łącznie 75-100g;</p> <p style="text-align: right;">1500 kcal</p>	<p>Makaron ze szpinakiem 250g: makaron świderki (zawiera gluten), szpinak mrożony, serek topiony (zawiera mleko), śmietana (zawiera mleko), czosnek, sól, przyprawy; Chleb mieszany (pszenno-żytni, razowy) 105g (zawiera gluten); Masło 15g (zawiera mleko); Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko); ser biały 10g (zawiera mleko); jajko gotowane 10g z sosem jogurtowym (zawiera jaja, mleko); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera gluten, seler) lub kabanosy 5g (zawiera soję); Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera mleko); Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, pomidor, ogórek, papryka</p> <p style="text-align: right;">1050 kcal</p>

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

JADŁOSPIS DEKADOWY: 16.03-27.03.2026r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
WTOREK 24.03.2026	<p>Owsianka z mlekiem (zawiera gluten, mleko); mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek i orzechów oraz żurawiny 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); Mix owoców łącznie 75-100g; Koktajl jogurtowy z owocami 50g (zawiera mleko); chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 25g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twarożek naturalny 5g (zawiera mleko); jogurt do picia 20g (zawiera mleko); omlet z szynką i serem żółtym 50g (zawiera jaja, soję, mleko); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)</p>	<p>Zupa krem z dyni z prażonymi pestkami słonecznika i dyni oraz groszkiem ptysiowym 300g (zawiera gluten, mleko, seler); Kotlet z indyka s ok.100g: filet z indyka, jaja, mąka pszenna (zawiera gluten), bułka tarta (zawiera gluten), olej roślinny rzepakowy rafinowany, sól, kurkuma, przyprawy; Spaghetti z mięsem mielonym s ok.100g: makaron spaghetti (zawiera gluten), mięso mielone wieprzowe, woda, cebula, czosnek, olej roślinny rzepakowy rafinowany, sól, przyprawy; Ziemniaki gotowane 200g; Surówka coleslaw 80g: kapusta biała, marchew, cebula, majonez (zawiera jaja, mleko), jogurt naturalny (zawiera mleko), sól, pieprz; Ogórek kiszony 1szt. Kompot z owoców mieszanych, woda z cytryną Mix owoców łącznie 75-100g;</p>	<p>Sałatka gyros 200g: kapusta pekińska, filet drob. s ok. 60g; papryka kolorowa, ogórek konserwowy (zawiera gorczycę), kukurydza, majonez (zawiera jaja, mleko), ketchup; Chleb mieszany (pszenno-żytni, razowy) 105g (zawiera gluten); Masło 15g (zawiera mleko); Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko); jajko gotowane 10g z sosem jogurtowym (zawiera jaja, mleko); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera gluten, seler) lub kabanosy 5g (zawiera soję); Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera mleko); Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, pomidor, ogórek, papryka</p>
	1100 kcal	1500 kcal	1050 kcal

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

JADŁOSPIS DEKADOWY: 16.03-27.03.2026r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
ŚRODA 25.03.2026	<p>płatki kukurydziane/musli 50g (zawiera gluten, orzechy) z mlekiem; owsianka z mlekiem (zawiera gluten, mleko); mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek i orzechów 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); napój roślinny migdałowy/owsiany 50g (zawiera gluten); Mix owoców łącznie 75-100g chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 10g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 5g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twarożek naturalny 5g (zawiera mleko); drożdżówka z nadzieniem 40g (zawiera gluten, jaja, mleko); jajko sadzone 25g (zawiera jaja); kiełbaski na gorąco 25g (zawiera soję); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami 350g (zawiera mleko, seler); Kotlet cordon bleu s ok.100g: schab b/k, szynka gotowana (zawiera soję), ser żółty (zawiera mleko); jaja, bułka tarta (zawiera gluten), olej roślinny rzepakowy rafinowany, sól, przyprawy; Gulasz z szynki wp. s ok.100g: szynka wp., woda, cebula, mąka pszenna (zawiera gluten), czosnek, olej roślinny rzepakowy rafinowany, sól, przyprawy; Ziemniaki gotowane 200g; kasza jęczmienna (zawiera gluten) 100g; Sałata lodowa z pomidorem, ogórkiem i sosem vinegret 80g: sałata lodowa, pomidor, ogórek, czerwona cebulka, oliwa z oliwek, sok z cytryny, przyprawy; Buraczki na ciepło 80g: buraki, masło (zawiera mleko), cytryna; Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą Mix owoców łącznie 75-100g</p>	<p>Bruschetta 200g; bułka pszenna (zawiera gluten), pomidory, ser mozzarella (zawiera mleko), czosnek, oliwa z oliwek, zioła prowansalskie; Chleb mieszany (pszenna-żytni, razowy) 105g (zawiera gluten); Masło 15g (zawiera mleko); Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko); ser biały 5g (zawiera mleko); jajko gotowane 10g z sosem jogurtowym (zawiera jaja, mleko); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera gluten, seler) lub kabanosy 10g (zawiera soję); Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera mleko); Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, pomidor, ogórek, papryka</p>
	1100 kcal	1500 kcal	1050 kcal

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

JADŁOSPIS DEKADOWY: 16.03-27.03.2026r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
CZWARTEK 26.03.2026	<p>płatki kukurydziane/musli 50g (zawiera gluten, orzechy) z mlekiem; mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek i orzechów oraz żurawiny 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); Mix owoców łącznie 75-100g chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 25g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twarożek naturalny 5g (zawiera mleko); drożdżówka z nadzieniem 1/2szt. (zawiera gluten, jaja, mleko); jajecznica 40g (zawiera jaja); parówki na gorąco 60g (zawiera soję); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)</p>	<p>Żurek z jajkiem i kielbaską z majerankiem 350g (zawiera gluten, soję, mleko); Chrupiący filet z kurczaka: filet drob. s ok.100g, jaja, mąka pszenna (zawiera gluten); bułka tarta (zawiera gluten), olej roślinny rzepakowy rafinowany, sól, przyprawy; Zapiekanka ryżowa z mięsem mielonym s ok. 100g; mięso mielone wołowo-wieprzowe, ryż biały, pomidory, papryka, ser żółty (zawiera mleko); cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy, olej roślinny rzepakowy rafinowany, sól, zioła prowansalskie, bazylija; Ziemniaki gotowane 200g; Mizeria z jogurtem naturalnym 80g (zawiera mleko); Słupki marchewki i papryki do chrupania 80g; Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą Mix owoców łącznie 75-100g;</p>	<p>Warzywa na patelnię z pieca z serakiem feta i prażonymi pestkami 250g: ziemniaki, marchew, brokuł, cukinia, papryka, kukurydza; serek typu greckiego (zawiera mleko), dynia, słonecznik, ciecierzycy Chleb mieszany (pszemno-żytni, razowy) 105g (zawiera gluten); Masło 15g (zawiera mleko); Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko); ser biały 5g (zawiera mleko); jajko gotowane 10g z sosem jogurtowym (zawiera jaja, mleko); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera gluten, seler) lub kabanosy 10g (zawiera soję); Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera mleko); Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, pomidor, ogórek, papryka</p>
	1100 kcal	1500 kcal	1050 kcal

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

JADŁOSPIS DEKADOWY: 16.03-27.03.2026r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PIĄTEK 27.03.2026	<p>płatki kukurydziane/musli 50g (zawiera gluten, orzechy) z mlekiem; mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek i orzechów oraz żurawiny 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); Mix owoców łącznie 75-100g chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 25g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twarożek naturalny 5g (zawiera mleko); drożdżówka z nadzieniem 1/2szt. (zawiera gluten, jaja, mleko); tosty jajeczne zapiekane z serem żółtym 50g (zawiera gluten, jaja, mleko); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)</p>	<p>Barszcz ukraiński z fasolą i ziemniakami 350g (zawiera mleko); Pierogi ruskie z prażoną cebulką 250g: mąka pszenna (zawiera gluten), ziemniaki gotowane, ser biały (zawiera mleko), jaja, cebula, olej roślinny rzepakowy rafinowany, sól, przyprawy; Filet rybny s ok.100g w kostce panierowany zapiekany z serem żółtym (zawiera gluten, jaja, ryby, mleko); Ziemniaki gotowane 200g; Surówka z kiszzonej kapusty z marchewką, cebulą i olejem roślinnym rzepakowym rafinowanym 80g; Bukiet warzyw na parze 80g: brokuły, kalafior, marchew, masło (zawiera mleko); Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą Mix owoców łącznie 75-100g;</p>	<p># Ze względu na różnorodność dostaw, jadłospis może ulec zmianie #</p>
	1100 kcal	1500 kcal	1050 kcal

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką