

JADŁOSPIS DEKADOWY: 20.04-30.04.2026r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PONIEDZIAŁEK 20.04.2026	<p>płatki kukurydziane/musli 50g (zawiera gluten, orzechy) z mlekiem; owsianka z mlekiem (zawiera gluten, mleko); mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek orzechów, żurawiny 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); Mix owoców łącznie 75-100g Koktajl jogurtowy z owocami 50g (zawiera mleko); chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 25g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twarożek naturalny 5g (zawiera mleko); serek wiejski 10g (zawiera mleko); jajecznica 60g (zawiera jaja); kielbaski na gorąco 60g (zawiera soję); ketchup, musztarda (zawiera gorczycę); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)</p> <p style="text-align: right;">1100 kcal</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym i zieloną pietruszką 350g (zawiera gluten, mleko, seler); Kotlet bałkański z mięsa mielonego s ok.100g: mięso mielone wp., jaja, papryka czerwona, serek typu greckiego (zawiera mleko), bułka czerstwa (zawiera gluten), czosnek, sól, pieprz, olej roślinny rzepakowy rafinowany; Bitki schabowe s ok.100g w sosie: schab b/k, cebula, woda, mąka pszenna (zawiera gluten), olej roślinny rzepakowy rafinowany, sól, pieprz; Ziemniaki gotowane 100g; kasza jęczmienna 100g (zawiera gluten); Surówka z ogórka, rzodkiewki z kukurydzą, koperkiem, czerwoną cebulą i sosem: jogurt naturalny (zawiera mleko), majonez (zawiera jaja, mleko), musztarda (zawiera gorczycę), miód, czosnek, sól, pieprz, sok z cytryny; Bukiet warzyw z pieca z masłem (zawiera mleko) 80g; Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą Mix owoców łącznie 75-100g</p> <p style="text-align: right;">1500 kcal</p>	<p>Zapiekanka ziemniaczana z kielbasą śląską (zawiera soję), pomidorkami koktajlowymi, cebulą, serem żółtym (zawiera mleko), olejem roślinnym rzepakowym rafinowanym 250g; Chleb mieszany (pszenna-żytni, razowy) 105g (zawiera gluten); Masło 15g (zawiera mleko); Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko); ser biały 5g (zawiera mleko); jajko gotowane 10g z sosem jogurtowym (zawiera jaja, mleko); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera gluten, seler) lub kabanosy 5g (zawiera soję); Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera mleko); Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, pomidor, ogórek, papryka</p> <p style="text-align: right;">1050 kcal</p>

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

JADŁOSPIS DEKADOWY: 20.04-30.04.2026r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
WTOREK 21.04.2026	<p>Owsianka z mlekiem (zawiera gluten, mleko); mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek i orzechów oraz żurawiny 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); Mix owoców łącznie 75-100g; Mozarella z pomidorem i bazylią z oliwą z oliwek 50g (zawiera mleko); chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 25g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twarożek naturalny 5g (zawiera mleko); jogurt do picia 50g (zawiera mleko); omelet z parówkami 100g (zawiera jaja, soję, mleko); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)</p>	<p>Zupa z pora z ziemniakami 350g (zawiera mleko, seler); Kotlet gyros s ok.100g: filet drobiowy, jaja, sól, przyprawy, olej roślinny rzepakowy rafinowany; Gulasz Strogonow z mięsem wołowym s ok.100g: mięso wołowe, woda, pieczarki, cebula, papryka kolorowa, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna (zawiera gluten); olej roślinny rzepakowy rafinowany, sól, przyprawy; Ziemniaki gotowane 200g; kasza bulgur 100g (zawiera gluten); Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi, czerwoną cebulą i oliwą z oliwek 80g; Buraczki na ciepło z masłem i cytryną 80g (zawiera gluten, mleko); Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną Mix owoców łącznie 75-100g</p>	<p>Focaccia z pomidorami, oliwkami i pesto bazyliowym 150g (zawiera gluten); Chleb mieszany (pszemno-żytni, razowy) 105g (zawiera gluten); Masło 15g (zawiera mleko); Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko); jajko gotowane 10g z sosem jogurtowym (zawiera jaja, mleko); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera gluten, seler) lub kabanosy 5g (zawiera soję); Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera mleko); Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, pomidor, ogórek, papryka</p>
	1100 kcal	1500 kcal	1050 kcal

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

JADŁOSPIS DEKADOWY: 20.04-30.04.2026r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
ŚRODA 22.04.2026	<p>płatki kukurydziane/musli 50g (zawiera gluten, orzechy) z mlekiem; mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek i orzechów oraz żurawiny 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); Mix owoców łącznie 75-100g chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 25g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twarożek naturalny 5g (zawiera mleko); drożdżówka z nadzieniem 1/2szt. (zawiera gluten, jaja, mleko); jajko sadzone 40g (zawiera jaja); kielbaski na gorąco 60g (zawiera soję); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)</p>	<p>Barszcz czerwony zabieleny z jajkiem i koperkiem 350g (zawiera mleko, jaja); Kotlet schabowy s ok.100g: schab b/k, jaja, bułka tarta (zawiera gluten), olej roślinny rzepakowy rafinowany, sól, pieprz; Penne z kurczakiem i brokułem: makaron rurki (zawiera gluten); filet drobiowy s ok.100g, brokuły; śmietanka (zawiera mleko), jaja, ser mozzarella (zawiera mleko); sól, przyprawy; Ziemniaczki pieczone z ziołami 250g; Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem naturalnym 80g (zawiera mleko); Ogórek konserwowy 1szt. (zawiera gorczycę); Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną Mix owoców łącznie 75-100g</p>	<p>Paluszki rybne z sosem czosnkowym ok.100g (zawiera gluten, jaja, ryby, mleko); Chleb mieszany (pszemno-żytni, razowy) 105g (zawiera gluten); Masło 15g (zawiera mleko); Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko); jajko gotowane 10g z sosem jogurtowym (zawiera jaja, mleko); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera gluten, seler) lub kabanosy 5g (zawiera soję); Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera mleko); Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, pomidor, ogórek, papryka</p>
	1100 kcal	1500 kcal	1050 kcal

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

JADŁOSPIS DEKADOWY: 20.04-30.04.2026r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
CZWARTEK 23.04.2026	<p>płatki kukurydziane/musli 50g (zawiera gluten, orzechy) z mlekiem; owsianka z mlekiem (zawiera gluten, mleko); mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek i orzechów oraz żurawiny 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); Mix owoców łącznie 75-100g; Koktajl jogurtowy z mrożonymi owocami 50g (zawiera mleko); chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 25g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twarożek naturalny 5g (zawiera mleko); jogurt owocowy 20g (zawiera mleko); jajecznicza 60g (zawiera jaja); parówki na gorąco 60g (zawiera soję); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)</p>	<p>Zupa pieczarkowa z zacierką 350g (zawiera gluten, mleko, seler); Filet z indyka s ok.100g zapiekany z pomidorem i serem żółtym: filet z indyka; jaja, bułka tarta (zawiera gluten), pomidor, ser żółty (zawiera mleko); olej roślinny rzepakowy rafinowany, sól, przyprawy; Gołąbki bez zawijania: mięso mielone wp. s ok.100g, kapusta biała, ryż biały, woda, mąka pszenna (zawiera gluten); koncentrat pomidorowy, koperek, sól, pieprz; Ziemniaki gotowane 250g; Ogórek z koperkiem i jogurtem greckim 80g (zawiera mleko); Mini marchewki z masłem z pieca 80g (zawiera mleko); Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą Mix owoców łącznie 75-100g</p>	<p>Salatka z szynką, serem, papryką, kukurydzą, ogórkiem konserwowym i prażonym makaronem z sosem jogurtowo-majonezowym 150g (zawiera gluten, soję, jaja, mleko); Chleb mieszany (pszenna-żytni, razowy) 105g (zawiera gluten); Masło 15g (zawiera mleko); Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko); ser biały 5g (zawiera mleko); jajko na twardo 10g z sosem jogurtowym (zawiera jaja, mleko); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera gluten, seler) lub kabanosy 5g (zawiera soję) Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera mleko); Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, pomidor, ogórek, papryka</p>
	1100 kcal	1500 kcal	1050 kcal

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

JADŁOSPIS DEKADOWY: 20.04-30.04.2026r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PIĄTEK 24.04.2026	<p>płatki kukurydziane/musli 50g (zawiera gluten, orzechy) z mlekiem; owsianka z mlekiem (zawiera gluten, mleko); mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek i orzechów 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); Mix owoców łącznie 75-100g; Mozarella z pomidorem i bazylią z oliwą z oliwek 50g (zawiera mleko); chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 25g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twarożek naturalny 5g (zawiera mleko); jogurt do picia 50g (zawiera mleko); omlet z owocami 70g (zawiera jaja, soję, mleko); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)</p>	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami 350g (zawiera mleko, seler); Placki ziemniaczane z sosem wegetariański 250g: ziemniaki, jaja, mąka pszenna (zawiera gluten), pieczarki, cebula, papryka, kukurydza, ogórek konserwowy (zawiera gorczycę), koncentrat pomidorowy, masło (zawiera mleko); Bulgur z pieczonym łososiem i cytryną: kasza bulgur (zawiera gluten), łosoś s ok.100g (zawiera ryby), śmietanka (zawiera mleko), cytryna, sól, pieprz; Surówka z czerwonej kapusty z marchewką, jabłkiem i sosem jogurtowo-majonezowym 100g (zawiera jaja, mleko); Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną Mix owoców łącznie 75-100g Baton zbożowy 1szt. (zawiera gluten, mleko);</p>	<p># Ze względu na różnorodność dostaw, jadłospis może ulec zmianie #</p>

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

JADŁOSPIS DEKADOWY: 20.04-30.04.2026r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PONIEDZIAŁEK 27.04.2026	<p>Owsianka z mlekiem (zawiera gluten, mleko); mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek i orzechów oraz żurawiny 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); Mix owoców łącznie 75-100g; chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 25g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twarożek naturalny 5g (zawiera mleko); serek waniliowy 20g (zawiera mleko); pasta jajeczna 20g (zawiera jaja, mleko); parówki na gorąco 40g (zawiera soję); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)</p>	<p>Zupa krem z pomidorów i cukinii z groszkiem ptysiowym (zawiera gluten, mleko); Chrupiący filet z kurczaka s ok.100g: filet drob., jaja, płatki kukurydziane, olej roślinny rzepakowy rafinowany, sól, pieprz; Klopsiki z mięsa mielonego w sosie koperkowym: mięso mielone, jaja, woda, mąka pszenna (zawiera gluten), śmietana (zawiera mleko), koperek, sól, pieprz; Ziemniaki gotowane 200g; ryż biały 100g; Sałatka z pomidora z czerwoną cebulą, oliwkami i oliwą z oliwek 80g; Brokuły z masłem z pieca 80g (zawiera mleko); Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą Mix owoców łącznie 75-100g;</p>	<p>Warzywa na patelnię z serkiem feta i prażonymi ziarnami słonecznika, dyni i sezamu 200g (zawiera mleko, sezam); Chleb mieszany (pszenna-żytni, razowy) 105g (zawiera gluten); Masło 15g (zawiera mleko); Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko); ser biały 10g (zawiera mleko); jajko gotowane 10g z sosem jogurtowym (zawiera jaja, mleko); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera gluten, seler) lub kabanosy 5g (zawiera soję); Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera mleko); Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, pomidor, ogórek, papryka</p>
	1100 kcal	1500 kcal	1050 kcal

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

JADŁOSPIS DEKADOWY: 20.04-30.04.2026r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
WTOREK 28.04.2026	<p>płatki kukurydziane/musli 50g (zawiera gluten, orzechy) z mlekiem; owsianka z mlekiem (zawiera gluten, mleko); mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek i orzechów 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); Mix owoców łącznie 75-100g; Koktajl jogurtowy z owocami 50g (zawiera mleko); chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 25g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twarożek naturalny 5g (zawiera mleko); jogurt do picia 50g (zawiera mleko); omlet z szynką i serem żółtym g (zawiera jaja, soję, mleko); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)</p>	<p>Krupnik jęczmienny z zieloną pietruszką 350g (zawiera gluten, seler); Roladki schabowe s ok.100g z szynką i serem żółtym: schab b/k, szynka gotowana (zawiera soję), ser żółty (zawiera mleko), jaja, mąka pszenna (zawiera gluten), bułka tarta (zawiera gluten), olej rafinowany rzepakowy, sól, pieprz; Zapiekanka makaronowa z kurczakiem i warzywami 250g: makaron kokardki (zawiera gluten), filet drob., papryka kolorowa, pomidorki koktajlowe, fasolka szparagowa, cebula, ser żółty (zawiera mleko); olej roślinny rzepakowy rafinowany, sól, przyprawy; Ziemniaki gotowane 250g; Surówka coleslaw 80g: kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny (zawiera mleko), majonez (zawiera jaja, mleko), sól, pieprz; Fasolka szparagowa z masłem i bułką tarta 80g (zawiera gluten, mleko); Kompot z owoców mieszanych, woda z cytryną Mix owoców łącznie 75-100g;</p>	<p>Pizzerka margarita 1szt. 100g (zawiera gluten, mleko); ketchup Chleb mieszany (pszenno-żytni, razowy) 105g (zawiera gluten); Masło 15g (zawiera mleko); Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko); jajko gotowane 10g z sosem jogurtowym (zawiera jaja, mleko); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera gluten, seler) lub kabanosy 5g (zawiera soję); Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera mleko); Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, pomidor, ogórek, papryka</p>
	1100 kcal	1500 kcal	1050 kcal

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

JADŁOSPIS DEKADOWY: 20.04-30.04.2026r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
ŚRODA 29.04.2026	<p>Owsianka z mlekiem (zawiera gluten, mleko); mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek i orzechów oraz żurawiny 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); Mozarella z pomidorami, bazylią i oliwą z oliwek 50g (zawiera mleko); Mix owoców łącznie 75-100g chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 25g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twarożek naturalny 5g (zawiera mleko); jajko sadzone 60g (zawiera jaja); kielbaski na gorąco 60g (zawiera soję); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)</p>	<p>Zupa jarzynowa z makaronem świderki 350g (zawiera gluten, mleko, seler); Filet drob. s ok.100g w cieście naleśnikowym (zawiera gluten, jaja, mleko); Fasolka po bretońsku z chlebem 250g: fasola biała, szynka wp., 60g, kielbasa śląska 60g (zawiera soję), cebula, koncentrat pomidorowy, sól, majerankiem, pieprz; chleb pszenno-żytni (zawiera gluten); Ziemniaki gotowane 200g; ryż biały 100g; Sałatka wiosenna z sałata, ogórkiem, rzodkiewką, szczypiorkiem i jogurtem greckim 80g (zawiera mleko); Ogórek kiszony 1szt. Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą Mix owoców łącznie 75-100g</p>	<p>Sałatka gyros 150g: kapusta pekińska, filet drob., ogórek konserwowy (zawiera gorczycę), papryka czerwona, cebula, jogurt naturalny (zawiera mleko), majonez (zawiera mleko, jaja), ketchup; Chleb mieszany (pszenno-żytni, razowy) 105g (zawiera gluten); Masło 15g (zawiera mleko); Wędlina 20g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko); ser biały 5g (zawiera mleko); jajko gotowane 10g z sosem jogurtowym (zawiera jaja, mleko); pasztet pieczony z dodatkami 5g (zawiera gluten, seler) lub kabanosy 10g (zawiera soję); Herbata z cytryną 250ml; kakao z mlekiem 125ml (zawiera mleko); Mix warzyw sałatkowych 60g: sałata, pomidor, ogórek, papryka</p>
	1100 kcal	1500 kcal	1050 kcal

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

JADŁOSPIS DEKADOWY: 20.04-30.04.2026r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOBSŁUGOWEGO BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
CZWARTEK 30.04.2026	<p>płatki kukurydziane/musli 50g (zawiera gluten, orzechy) z mlekiem; mleko 2% gotowane 125ml; mieszanka pestek i orzechów oraz żurawiny 5g (zawiera orzechy, migdały, sezam i orzeszki arachidowe); Placuszki owsiane 50g (zawiera gluten, jaja, mleko); Mix owoców łącznie 75-100g chleb mieszany 50g (zawiera gluten); bułka mieszana (pszenna, graham) 50g (zawiera gluten), masło 15g (zawiera mleko); wędlina 25g (alergeny wg etykiety producenta), ser żółty 10g (zawiera mleko), serek kanapkowy lub topiony 5g (zawiera mleko); twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 5g (zawiera mleko); twarożek naturalny 5g (zawiera mleko); drożdżówka z nadzieniem 1/2szt. (zawiera gluten, jaja, mleko); pasta jajeczna 40g (zawiera jaja); parówki na gorąco 60g (zawiera soję); mix warzyw 60g: sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem owocowy; miód; herbata z cytryną 250ml; kawa zbożowa z mlekiem (zawiera gluten, mleko)</p>	<p>Zupa cytrynowa z ryżem 350g (zawiera mleko); Kolorowy kotlet mielony s ok.100g: mięso mielone, jaja, bułka tarta (zawiera gluten), papryka kolorowa, marchewka, zielona pietruszka, olej roślinny rzepakowy rafinowany, sól, pieprz; Łazanki z mięsem mielonym i kapustą kiszoną; makaron kokardki (zawiera gluten), mięso mielone, kapusta kiszona, cebula, olej roślinny rzepakowy rafinowany, sól, przyprawy; Ziemniaki gotowane 200g; Mizeria z jogurtem naturalnym 80g (zawiera mleko); Warzywa w słupkach pieczone 80g: marchew, papryka, seler Kompot z owoców mieszanych 200ml, woda z cytryną i pomarańczą Mix owoców łącznie 75-100g;</p>	<p># Ze względu na różnorodność dostaw, jadłospis może ulec zmianie #</p>
	1100 kcal	1500 kcal	1050 kcal

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką

JADŁOSPIS DEKADOWY: 20.04-30.04.2026r.

POSIŁKI WYDAWANE W FORMIE SAMOObsługowego BUFETU

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PIĄTEK 01.05.2026	- WOLNE OD ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH -	- WOLNE OD ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH -	- WOLNE OD ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH -
	1100 kcal	1500 kcal	1050 kcal

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zgodnie z Załącznikiem II do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności, wyszczególniono w jadłospisie pogrubioną czcionką